

## السلوك الاجتماعي والصحة

### Social Behavior and Health

#### توصيف المقرر

يهدف مقرر "السلوك الاجتماعي والصحة" إلى دراسة العلاقة بين السلوك الاجتماعي وتأثيره على الصحة النفسية والجسدية. يركز المقرر على فهم كيفية تأثير العوامل الاجتماعية، مثل التنشئة الاجتماعية، التفاعل الاجتماعي، والثقافة، على سلوك الأفراد وصحتهم. كما يتناول المقرر دور الشخصية، الدوافع، والتكيف الاجتماعي في تشكيل السلوك الإيجابي أو السلبي، وأثر ذلك على الرفاه النفسي والاجتماعي للأفراد.

#### أهداف المقرر

- فهم مفهوم السلوك الاجتماعي وعناصره الأساسية.
- تحليل العوامل المؤثرة في تشكيل السلوك الاجتماعي وتأثيره على الصحة.
- التعرف على نظريات السلوك الاجتماعي ودوره في التفاعل الإيجابي.
- دراسة استراتيجيات التكيف مع المجتمع والبيئة المحيطة لتعزيز الصحة النفسية والاجتماعية.

#### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

- تقسيم دور العوامل البيئية والوراثية في تشكيل السلوك الاجتماعي.
- تحليل العلاقة بين السلوك الاجتماعي والصحة النفسية والجسدية.
- تطبيق استراتيجيات التفاعل الاجتماعي الإيجابي في الحياة اليومية.
- تقييم تأثير المشكلات الاجتماعية على الصحة واقتراح حلول للحد منها.