

علم النفس المهني

OCCUPATIONAL PSYCHOLOGY

وصف المقرر:

يتناول هذا المقرر المبادئ النفسية وتطبيقاتها في بيئة العمل، ويركز على دراسة سلوك الأفراد داخل المؤسسات بهدف تحسين الأداء، وزيادة الرضا الوظيفي، وتعزيز الصحة النفسية المهنية. يشمل موضوعات مثل التحفيز، ضغوط العمل، القيادة، العلاقات المهنية، التوافق المهني، والتقييم النفسي للعاملين، إضافة إلى الجوانب النفسية لاختيار الموظفين وتدريبهم.

أهداف المقرر:

- تعريف الطلاب بمفاهيم علم النفس المهني وأهميته في بيئة العمل.
- تحليل سلوك الأفراد والجماعات داخل بيئات العمل المختلفة.
- فهم أساليب تحسين الأداء والرضا الوظيفي والاندماج المهني.
- التعرف على استراتيجيات التعامل مع التوتر والضغوط المهنية.
- دراسة العلاقة بين الصحة النفسية والإنتاجية في العمل.

المخرجات المتوقعة:

- القدرة على فهم وتحليل السلوك المهني من منظور نفسي.
- تطبيق مفاهيم التحفيز والتقييم والتدريب داخل المؤسسات.
- تعزيز مهارات التواصل الفعال والعلاقات الإيجابية في بيئة العمل.
- التقييم النفسي لظروف العمل وبيئته وتأثيرها على الأفراد.
- تصميم برامج تدخل نفسي لتحسين بيئة العمل والصحة النفسية.