

اسم المادة : العلاج الطبيعي

اسم المحاضر: الدكتور سرحان المحمد

الأكاديمية العربية الدولية – منصة أعد

المحاور

☐ المقدمة

☐ ما هو العلاج الطبيعي؟

☐ العلاج الطبيعي والرياضة

☐ من هو ممارس العلاج الطبيعي؟

☐ ماهي أقسام العلاج الطبيعي؟

☐ مجالات العلاج الطبيعي

☐ طرق العلاج الطبيعي

المقدمة

□ هو مهنة علاجية تتعلق بأداء الإنسان الوظيفي، والحركة، وزيادة القدرة الحركية إلى أقصى حد ممكن. يستخدم العلاج الطبيعي أساليب مختلفة لاستعادة توازن المريض النفسي، والجسدي، وتحسينه، والمحافظة عليه، مع الأخذ بالحسبان التغيرات المتنوعة في الحالة الصحية للشخص المعالج.

□ يستند العلاج الطبيعي إلى أسس علمية قوية، ويعتمد على الخبرة المهنية السريرية، وتحليل حالة المريض.

ما هو العلاج الطبيعي؟

□ إن العلاج الطبيعي (Physiotherapy): هو مهنة طبية وأحد فروع الطب المهمة، والتي من خلالها يقوم المتخصصون المدربون بتقييم وعلاج اختلال الوظيفة الجسدية المرتبطة بإصابة، أو إعاقة، أو مرض أو حالة صحية معينة.



ما هو العلاج الطبيعي؟

□ العلاج الطبيعي هو تخصص طبي يهدف لمساعدة الشخص على استعادة الحركة والوظيفة عندما يتأثر نتيجة التعرض لإصابة أو مرض أو إعاقة، كما أنه قد يساعد على تقليل خطر التعرض لإصابة مستقبلاً أو الإصابة بمرض.



ما هو العلاج الطبيعي؟

- إن العلاج الطبيعي هو فن علاجي متخصص يعتمد على تقييم حالة الشخص، ويتم عبر أدوات علاجية.
- العلاج الطبيعي هو علم مدروس مبني على دراسة أكاديمية علمية واضحة، وهو تحت المظلة الطبية ويأتي بعد التشخيص الطبي لدى الطبيب.

العلاج الطبيعي والرياضة



□ يختلف العلاج الطبيعي عن التمارين الرياضية العادية في أن العلاج الطبيعي يكون لشخص يعاني من ألم معين أو مشكلة ويهدف للمساعدة في حلها، أما الرياضة فهي للشخص المعافى الذي لا يعاني من مشاكل أو ألم.

من هو ممارس العلاج الطبيعي ؟



□ (PTs) اختصاصي العلاج

الطبيعي، إذ يُقَيِّم الحالة

الصحيّة للمرضى، ثم يضع

خطة العلاج العمليّة من خلال

التمارين الخاصة التي تُساعد

على الحركة بشكل أفضل

ماهي أقسام العلاج الطبيعي؟

- العلاج الطبيعي للعظام والعضلات (Orthopedic Physical Therapy)
- العلاج الطبيعي للشيخوخة وكبار السن (Geriatric Physical Therapy)
- العلاج الطبيعي لأمراض الجهاز العصبي (Neurological Physical Therapy)
- إعادة التأهيل للأوعية الدموية والقلب والرئتين (Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation)
- العلاج الطبيعي لتأهيل الأطفال (Pediatric Physical Therapy)
- العلاج الطبيعي لتأهيل الأشخاص بعد إصابات الحروق والجروح (Burn and Wound Care Therapy)
- العلاج الدهليزي-مجموعة تمارين لمساعدة المريض على استعادة التوازن (Vestibular Therapy) -
- العلاج الطبيعي لصحة المرأة (Physical Therapy for Woman)
- العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية (Physical Therapy for Sport)

مجالات العلاج الطبيعي

□ يستخدم العلاج الطبيعي للمساعدة في التعامل مع العديد من المشاكل الصحية، سواء بهدف العلاج أو إعادة التأهيل أو تخفيف الصعوبات مثل:

- الام الظهر.
- آلام الرقبة.
- آلام الكتف.



مجالات العلاج الطبيعي



- الإصابات الرياضية.
- مشاكل الحركة الناتجة عن السكتة الدماغية.
- المشاكل الناجمة عن مرض التصلب المتعدد.
- صعوبات الحركة في مرض باركنسون.
- إعادة التأهيل بعد النوبة القلبية.
- الانسداد الرئوي المزمن والتليف الكيسي.

طرق العلاج الطبيعي

■ النصح والتعليم



حيث يقدم أخصائي العلاج الطبيعي نصائح لتحسين حياة الشخص اليومية، مثل أهمية ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي، وكيفية رفع الأحمال الثقيلة من دون إيذاء الظهر، وكيفية الجلوس على المكتب.

طرق العلاج الطبيعي

■ الحركة



حيث يقوم أخصائي العلاج الطبيعي بتعليم الشخص وتدريبه على ممارسة حركات معينة أو تمارين، بهدف تحسين الصحة العامة مثلاً، أو تقوية عضلات معينة بعد الإصابة أو زيادة القدرة على التنقل

طرق العلاج الطبيعي

■ العلاج المائي

التمارين التي تتم في المياه الدافئة الضحلة إذ يمكن أن تساعد على الاسترخاء ودعم العضلات والمفاصل، مع مساعدة الشخص على تحسين قوته تدريجياً.



طرق العلاج الطبيعي

■ العلاج اليدوي

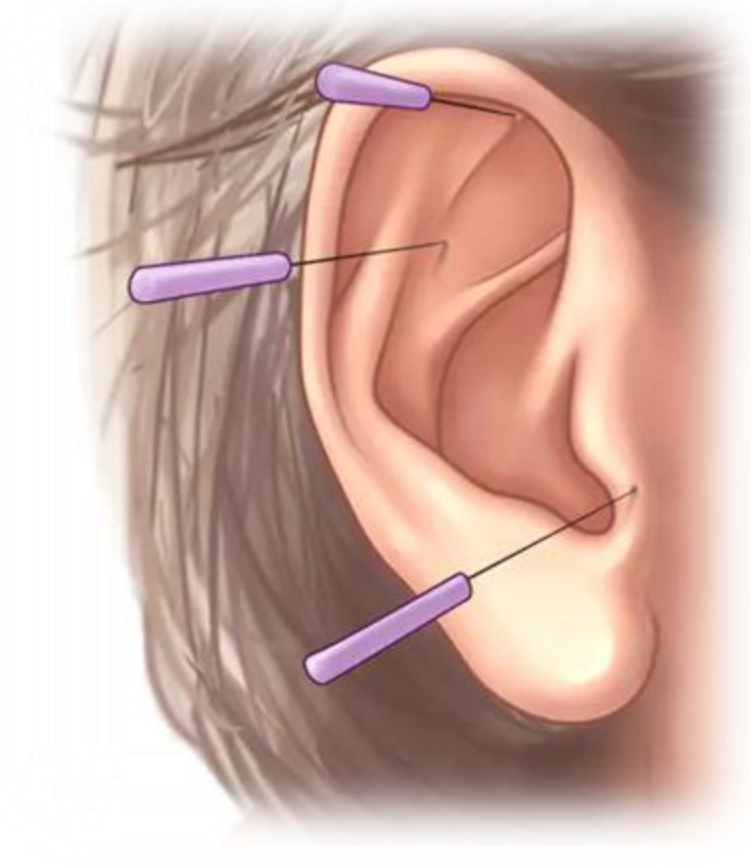
وفيه يستخدم أخصائي العلاج الطبيعي يديه لتدليك أنسجة الجسم، مما يمكن أن يساعد في تخفيف الألم وتحسين الدورة الدموية وتحسين حركة أجزاء من الجسم، والاسترخاء.



طرق العلاج الطبيعي

■ الوخز بالإبر

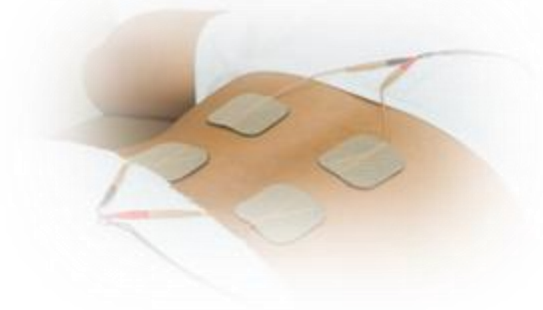
إذ يتم إدخال الإبر الدقيقة في نقاط محددة من الجسم.



طرق العلاج الطبيعي

■ التحفيز الكهربائي للأعصاب عبر الجلد

إذ يتم استخدام جهاز صغير يعمل بالبطارية لتوصيل التيار الكهربائي إلى المنطقة المصابة، وذلك بهدف تخفيف الألم.



ويسمى بالإنجليزية (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)

طرق العلاج الطبيعي

■ الموجات فوق الصوتية



إذ تستخدم موجات صوتية عالية التردد
لعلاج إصابات الأنسجة العميقة عن طريق
تحفيز الدورة الدموية، وذلك لتقليل الألم
والتشنجات وتسريع الشفاء.

شكرا لكم