

## العلاج بالنباتات والأعشاب الطبيعية

### Natural herbal and plant therapy

#### توصيف المقرر

يهدف مقرر "العلاج بالنباتات والأعشاب الطبيعية" إلى تزويد الطلاب بالمعرفة الأساسية حول الخصائص العلاجية للنباتات والأعشاب، ودورها في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض. يركز المقرر على دراسة المكونات الفعالة في النباتات الطبية، آلية عملها، واستخداماتها التقليدية والحديثة في العلاج. كما يتناول المقرر الجوانب العلمية لطب الأعشاب، مع التركيز على السلامة، الجرعات، والتداخلات الدوائية، بالإضافة إلى دمج العلاج النباتي في الطب البديل والتكميلي.

#### أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بالمفاهيم الأساسية للعلاج بالنباتات والأعشاب الطبيعية.
2. دراسة المكونات النشطة في النباتات الطبية وآلية تأثيرها على الجسم.
3. تحليل الاستخدامات التقليدية والعلمية للأعشاب في الوقاية والعلاج.
4. فهم معايير السلامة والجوانب القانونية المتعلقة باستخدام الأعشاب الطبية.

#### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. الإلمام بالمبادئ الأساسية للعلاج بالنباتات والأعشاب الطبيعية.
2. القدرة على تحديد الخصائص العلاجية للنباتات الطبية واستخداماتها المختلفة.
3. تقييم فعالية وسلامة العلاجات العشبية وفقًا للمعايير العلمية.
4. تطبيق المعرفة المكتسبة في تطوير خطط علاجية قائمة على الأعشاب لدعم الصحة والوقاية من الأمراض.