

العلاج بالنباتات والأعشاب الطبيعية

Natural herbal and plant therapy

توصيف المقرر

يهدف مقرر "العلاج بالنباتات والأعشاب الطبيعية" إلى تزويد الطلاب بالمعرفة الأساسية حول الخصائص العلاجية للنباتات والأعشاب، ودورها في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض. يركز المقرر على دراسة المكونات الفعالة في النباتات الطبيعية، آلية عملها، واستخداماتها التقليدية والحديثة في العلاج. كما يتناول المقرر الجوانب العلمية لطب الأعشاب، مع التركيز على السلامة، الجرعات، والتدخلات الدوائية، بالإضافة إلى دمج العلاج النباتي في الطب البديل والتكميلي.

أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بالمفاهيم الأساسية للعلاج بالنباتات والأعشاب الطبيعية.
2. دراسة المكونات النشطة في النباتات الطبيعية وآلية تأثيرها على الجسم.
3. تحليل الاستخدامات التقليدية والعلمية للأعشاب في الوقاية والعلاج.
4. فهم معايير السلامة والجوانب القانونية المتعلقة باستخدام الأعشاب الطبيعية.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. الإلمام بالمبادئ الأساسية للعلاج بالنباتات والأعشاب الطبيعية.
2. القدرة على تحديد الخصائص العلاجية للنباتات الطبيعية واستخداماتها المختلفة.
3. تقييم فعالية وسلامة العلاجات العشبية وفقًا للمعايير العلمية.
4. تطبيق المعرفة المكتسبة في تطوير خطط علاجية قائمة على الأعشاب لدعم الصحة والوقاية من الأمراض.