

## الحاجات الإرشادية النفسية للفئات العمرية

### Psychological Counseling Needs Across Age Groups

#### توصيف المقرر

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلاب بالحاجات الإرشادية النفسية التي تواجه الأفراد في مختلف الفئات العمرية، مع التركيز على طبيعة هذه الحاجات وتأثيرها على النمو النفسي والاجتماعي. يتناول المقرر أساليب دراسة الحاجات الإرشادية، والفرق بين الحاجات الشعورية واللاشعورية، بالإضافة إلى استراتيجيات التعامل مع هذه الحاجات في كل مرحلة عمرية. كما يستعرض المقرر منهجيات تقديم الدعم النفسي والإرشادي لتلبية احتياجات الأفراد وتعزيز توافقه النفسي والاجتماعي.

#### أهداف المقرر

1. التعرف على المفاهيم الأساسية للحاجات الإرشادية النفسية للفئات العمرية المختلفة.
2. تحليل تأثير العوامل البيئية والنفسية على تطور الحاجات الإرشادية للأفراد.
3. فهم الطرق والأساليب المستخدمة في دراسة الحاجات الإرشادية وتطبيقها في الممارسات الإرشادية.
4. تطوير مهارات تقديم الدعم النفسي والإرشادي بما يتناسب مع احتياجات الفئات العمرية المختلفة.

#### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. تفسير الحاجات النفسية والإرشادية للفئات العمرية المختلفة وتحديد الفروق بينها.
2. تطبيق استراتيجيات إرشادية فعالة لمساعدة الأفراد في مواجهة تحدياتهم النفسية والعاطفية.
3. تقييم الأساليب المختلفة لدراسة الحاجات النفسية والإرشادية وتحليل نتائجها.
4. اقتراح برامج إرشادية مناسبة تلبي احتياجات الأفراد في مختلف المراحل العمرية.