

وظائف جسم الانسان

Human body functions

توصيف المقرر

يهدف مقرر "وظائف جسم الإنسان" إلى تزويد الطلاب بفهم شامل للوظائف الفسيولوجية لأجهزة الجسم المختلفة، وآلية عملها في الحفاظ على التوازن الداخلي. يركز المقرر على دراسة الجهاز العصبي، الجهاز القلبي الوعائي، الجهاز التنفسي، الجهاز الهضمي، الجهاز العضلي والهيكل، والجهاز الهرموني، مع التركيز على التفاعلات بين هذه الأنظمة. كما يتناول المقرر العلاقة بين وظائف الجسم وممارسات الطب البديل والتكميلي، وتأثير العلاجات الطبيعية على التوازن الفسيولوجي والصحة العامة.

أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بالوظائف الأساسية لأجهزة الجسم المختلفة وآلية تنظيمها.
2. دراسة تأثير العوامل البيئية والغذائية على وظائف الجسم.
3. تحليل التفاعل بين أجهزة الجسم المختلفة للحفاظ على التوازن الداخلي.
4. فهم دور الطب البديل والتكميلي في دعم الوظائف الحيوية وتعزيز الصحة.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. الإلمام بالمفاهيم الأساسية لوظائف الجسم الفسيولوجية.
2. القدرة على تحليل العلاقة بين أجهزة الجسم المختلفة وأهميتها في الصحة العامة.
3. تقييم تأثير العوامل الخارجية والعلاجات البديلة على الأداء الفسيولوجي.
4. تطبيق المعرفة الفسيولوجية في فهم وتطوير استراتيجيات لدعم صحة الجسم من خلال الطب البديل والتكميلي.