

العلاج بالتدليك

Massage therapy

توصيف المقرر

يهدف مقرر "العلاج بالتدليك" إلى تعريف الطلاب بالمبادئ والأساليب الأساسية للتدليك العلاجي، ودوره في تحسين الصحة العامة، تخفيف التوتر، وتعزيز الشفاء الطبيعي للجسم. يركز المقرر على دراسة تقنيات التدليك المختلفة، مثل التدليك السويدي، التدليك العميق، والريفلكسولوجي، بالإضافة إلى تأثير التدليك على الدورة الدموية، الجهاز العصبي، والعضلات. كما يتناول العلاقة بين التدليك وأساليب الطب البديل والتكميلي، ودوره في الوقاية من الأمراض وتحسين جودة الحياة.

أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بالمفاهيم الأساسية للعلاج بالتدليك وفوائده الصحية.
2. دراسة التقنيات والأساليب المختلفة للتدليك العلاجي وتطبيقاتها.
3. تحليل تأثير التدليك على الأجهزة الفسيولوجية للجسم، مثل الجهاز العضلي والدوري والعصبي.
4. فهم دور التدليك ضمن ممارسات الطب البديل والتكميلي في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادراً على:

1. الإلمام بأسس وتقنيات التدليك العلاجي المختلفة.
2. القدرة على تطبيق تقنيات التدليك المناسبة وفقاً للحالة الصحية للفرد.
3. تقييم تأثير التدليك على تقليل الألم، التوتر، وتحسين الدورة الدموية واللياقة البدنية.
4. دمج العلاج بالتدليك مع استراتيجيات الطب البديل والتكميلي لتعزيز الصحة العامة.