

العلاج الطبيعي

Physiotherapy

توصيف المقرر

يهدف مقرر "العلاج الطبيعي" إلى تزويد الطلاب بالمعرفة الأساسية حول تقنيات وأساليب العلاج الطبيعي المستخدمة في تحسين وظائف الجسم، تخفيف الألم، وتعزيز إعادة التأهيل. يركز المقرر على المبادئ العلمية للعلاج الطبيعي، مثل التمارين العلاجية، العلاج اليدوي، التحفيز الكهربائي، والعلاج الحراري والبارد، بالإضافة إلى دوره في الطب البديل والتكميلي. كما يتناول كيفية استخدام العلاج الطبيعي في الوقاية من الإصابات، تحسين الأداء الحركي، ودعم الصحة العامة.

أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بالمفاهيم الأساسية للعلاج الطبيعي وأهميته في الرعاية الصحية.
2. دراسة التقنيات والأساليب المختلفة للعلاج الطبيعي وتأثيرها على الجسم.
3. تحليل دور العلاج الطبيعي في إعادة التأهيل، تخفيف الألم، وتحسين جودة الحياة.
4. فهم العلاقة بين العلاج الطبيعي والطب البديل والتكميلي في تعزيز الصحة والعافية.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. الإلمام بالمبادئ الأساسية للعلاج الطبيعي وتطبيقاته في المجالات المختلفة.
2. القدرة على تقييم احتياجات المرضى ووضع خطط علاجية مناسبة باستخدام تقنيات العلاج الطبيعي.
3. تحليل تأثير التمارين العلاجية والعلاجات الفيزيائية على تحسين وظائف الجسم.
4. تطبيق المعرفة المكتسبة في دمج العلاج الطبيعي مع استراتيجيات الطب البديل والتكميلي لتعزيز الصحة والوقاية من الإصابات.