

# التعبير عن المشاعر عند الأطفال

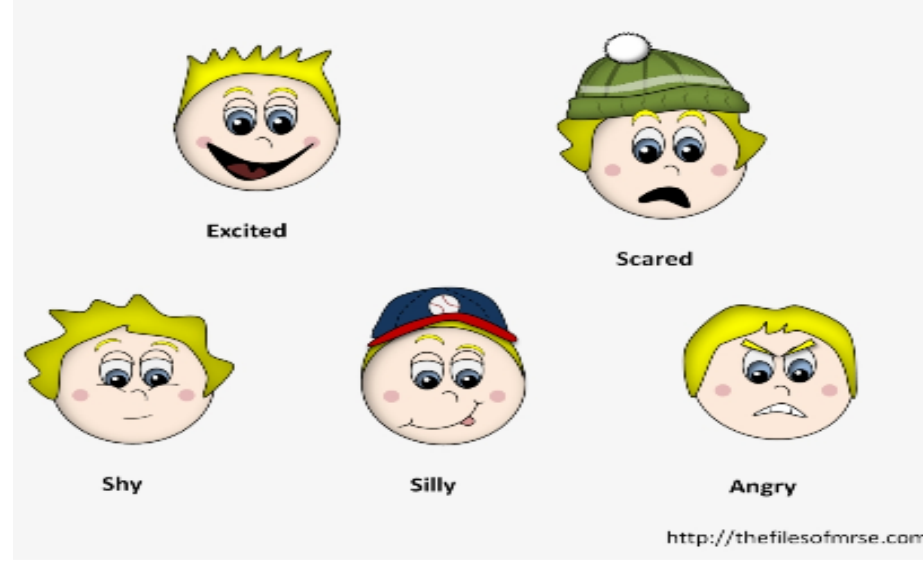
دكتورة حنان حليبي

---

الأكاديمية العربية الدولية – منصة أعد



الأكاديمية العربية الدولية  
Arab International Academy



كيف حالكم اليوم ؟

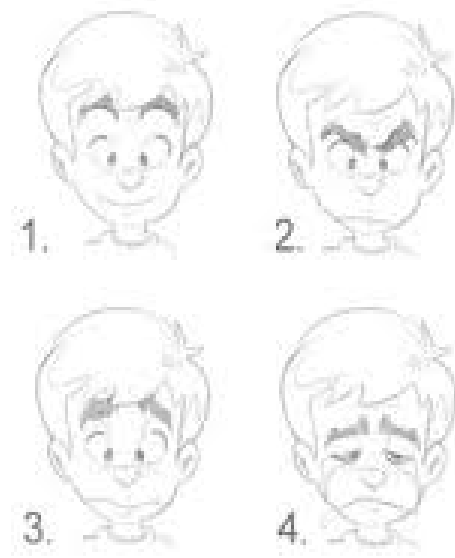
بما تشعررون اليوم ؟



# نشاط : أنا و المرأة



دعني أرى أنك : متفاجئ - حزين - تعب - فرح - غاضب - حائر  
أنا أحد للولد الشعور - عليه أن يمثل و يرى نفسه بالمرأة



# التعبير عن المشاعر

الحزن

الفرح

الغضب

الخوف

القلق

# نشاط : أفكر و أجيب



☐ ما هي الاشياء التي تشعركم بالسعادة ؟

☐ ما هي الاشياء التي تشعركم بالخوف ؟

☐ ما هي الاشياء التي تشعركم بالغضب ؟

☐ متى تشعرون بالحزن ؟



الأكاديمية العربية الدولية  
Arab International Academy

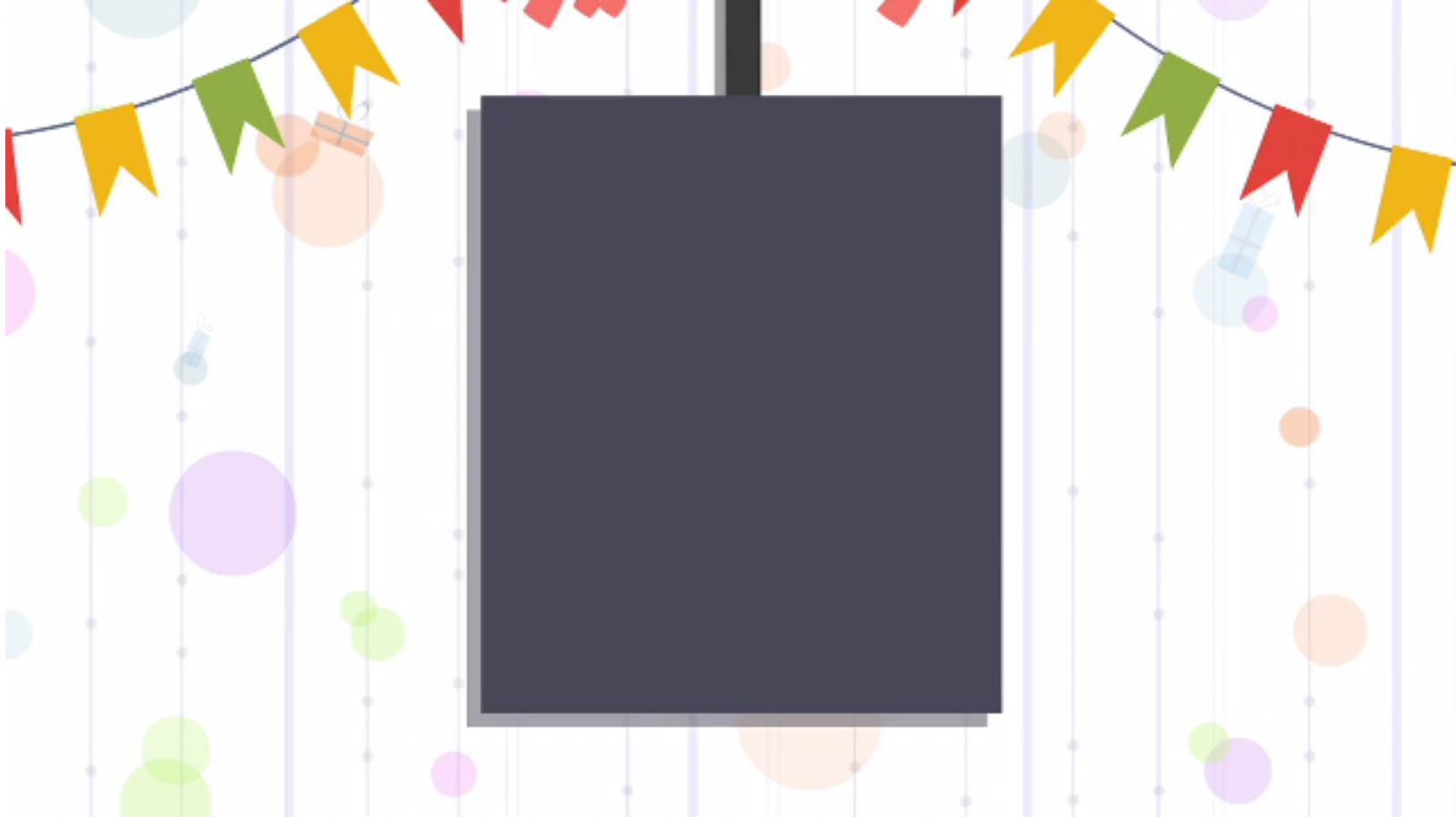
# وجهك .



ماذا لو أزعجك أحد  
ماذا لو مات أحد  
ماذا لو نسي أحد عيد ميلادك  
ماذا لو وقعت في مكان عام

الأكاديمية العربية الدولية – منصة أعد

# نشاط: لنستمع لقصة مشاعري الملونة قصة عن التعبير عن المشاعر واختلافاته





# نشاط : أكمل الجملة الآتية



أنا اشعر \_\_\_\_\_

لأن عندما كنت \_\_\_\_\_

و أتمنى لو \_\_\_\_\_



gg71396616 www.gograph.com





الأكاديمية العربية الدولية  
Arab International Academy

# نشاط : أكمل الجملة الآتية

عندما أحزن



يجب أن \_\_\_\_\_  
لا يجب أن \_\_\_\_\_  
لأن \_\_\_\_\_

عندما أغضب



-يجب أن \_\_\_\_\_  
لا يجب أن \_\_\_\_\_  
لأن \_\_\_\_\_

# شكرًا للمشاركة

