الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

إسم المادة: الاسس النفسيه والتربويه للطفل

إسم الدكتوره:سماح ابراهيم

الأكاديمية العربية الدولية – منصة أعد

عناصر المحاضره

اولا-بعض الأسس الفعاله لتربية الأطفال

ثانيا–كيف تتعاملين مع سلوك طفلك العنيد

ثالثا-لماذا العقاب الحاسم هام لأبنائك؟

رابعا-بعض الأخطاء التربوية يجب التنبه لها

خامسا -اعراض مشاكل الصحة النفسية للطفل

سادسا - ما الحل وكيف نهتم بصحة أطفالنا النفسيه

سابعا-اثر ثقافة المجتمع في التربية الوجدانيه للطفل

اولا- بعض الأسس الفعاله لتربية الأطفال

1-عدم المقارنة فلا يجوز المقارنة بين الطفل واقرانه ممن هم في مثل عمره.

2-التربية اللطيفة فليس من اساليب التربية الحديثة أن تعاملي طفلك بقسوة وكأنك معلمة،

3-التربية الايجابية: فليست التربية التي تقوم على العقاب هي الوسيلة السليمة، بل يجب التربية على أساس التشجيع والثناء والتعزيز.

4-تعزيز السلوك الجيد بالثناء أو المكافآت، وتثبيط السلوك السيء بتحمل العواقب والتجاهل مثل سحب بعض الامتيازات من الطفل،

5-توجيه الطفل نحو قدراته، وتربيته على أساسها.

6-وضع الحدود والقواعد التربوية الواضحة، والبعد عن الازدواجية في التعليم والنصح.

6-منح الطفل القدرة على تجاوز عقبات المستقبل بتعويده على تقبل الفشل منذ صغره، وأن يتعلم أن الحياة تقوم على الربح والخسارة.

الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

ثانيا كيف تتعاملين مع سلوك طفلك العنيد

علميه مهارات اداره الغضب

تجنبي العقوبات الجسديه

كافئ سلوكه الايجابي

ضعي القواعد وعرفيه عليها

ناقشيه ولكن لا تتدخلى

ثالثا-لماذا العقاب الحاسم هام لأبنائك؟

العقاب والتربيه

عملية تربية الأبناء لا تخلو من التأديب والعقاب أبداً، وأهم أسباب عدم التهاون في العقاب هي:

1-الأطفال يحتاجون لوضع حدود:

جزء من عملية نمو الأطفال هو التمرد على الحدود وإزاحتها، وبدون وضع الحدود سيصبح الأطفال أشخاص بلا هدف، وسيصبحوا أشخاص فوضويين لا يحترمون القواعد.

2-العقاب هام لتحصيل دراسي أفضل:

عندما يذهب أبنائك إلى المدرسة، إذا لم يكن طفلك يخضع للضبط والمحاسبة في المنزل، فلن يكون من السهل عليه أن يتأقلم في المدرسة على الالتزام بالجلوس في الفصل، واتباع تعليمات المعلمين، وبالتالي سيتأثر تحصيله الدراسي

3-العقاب يشعر أبنائك باهتمامك بهم:

عندما يعلم الأبناء أن تخطي الحدود الموضوعة لهم له تبعات سلبية عليهم في صورة العقاب، فهنا يتعلم الأبناء أن عليهم اختيار قراراتهم وأفعالهم بعناية، لتجنب تبعات قراراتهم

4-تحمل المسؤولية :

وضع حدود للطفل يساعده كثيراً في تحمل مسئولية مساحة الحرية التي تعطى له، فمثلاً أنتِ لا تحتاجين أن تلحي عليه في عمل الواجب المدرسي كل يوم، لكن إذا كان عقاب عدم فعل الواجب واضح، فذلك سيجعله يتحمل مسئولية اختياره في حال عدم قيامه بواجبه.

5-احترام القواعد:

الشخص الذي يعتاد منذ الصغر على احترام قواعد المنزل، سيشب ليكون قادر على احترام قواعد فريقه الرياضي، العمل، الدراسة، لذا فالعقاب قادر على خلق أشخاص ناجحين في الحياة.

6-الاعتماد على النفس:

عندما تتركي طفلك يواجه تبعات أفعاله، فذلك سيجعله يفكر جيداً في كل مرة يقدم فيها على فعل أي شيء، فمثلا إذا تركتيه يواجه إهماله في تدريبه الرياضي مع مدربه، فذلك سيجعله حريصاً على البلاء بشكل أفضل في المرة القادمة بدافع داخلي منه لتحسين خطأه.

7-وضع القيود:

كل شخص سواء كبير أو صغير يحتاج لأن يعلم أن هناك حواجز مادية أو معنوية لا يجب أن يتخطاها أبداً في الحياة، ربما يكون الصغار غير قادرين على استيعاب ذلك بمفردهم، فعندما يقوم طفلك بالجري باندفاع وسط السيارات لمجرد أنه يستطيع الجري، ربما لا يدرك كلياً خطورة ذلك، لكن عقابك له على فعله يساعده على فهم خطورة أفعاله

8-الاحترام المتبادل:

هل تعلمين أن توضيح ما تتوقعينه من طفلك وتوضيح تبعات مخالفاته وأخطاءه، يعكس لطفلك احترامك له، وبالتالي سيقابله احترامه لكِ واحترامه لنفسه، وبالمقابل احترامه للآخرين.

9-الوازع الأخلاقي:

كلما قمت بعقاب أو توبيخ طفلك على فعل ما، فأنتُ بالطبع مطالبة بتوضيح سبب العقاب وما هو الخطأ الذي اقترفه، وبالتالي فأنتِ ستتحدثين لطفلك عن الكثير من القيم الأخلاقية مثل احترام الآخرين، الصدق، الأمانه وغيرها، وهو ما يخلق الوازع الأخلاقي داخل طفلك على المدى البعيد.

رابعا-بعض الأخطاء التربوية يجب التنبه لها

1-التربية بدلال زائد، فالتربية الحديثة إن كانت تعتمد على الحب فهي يجب ألا تعتمد على الحب والدلال الزائدين عن حدهما.

2-التربية على أساس أن الأم موجودة كل الوقت، وسوف تزيل أي معيقات للفشل من أمام الصغير.

3-التربية على أساس أن الكبير لا يخطيء، وأن الصغير يجب أن يتعلم على طول الخط. التفرقه فى المعامله بين الذكور والاناث او الكبير والصغير

4-التربية دون صبر على المتعلم؛ بحيث تكون فكرة عن الطفل بأنه سيكون سيء الخلق مثلاً وهي لا تعرف أسباب عدم تجاوبه مع أسلوبها التربوي.

5-التربية دون أخذ الاعتبار الفروق في البيئة بين طفل وغيره.

6-كما أن الأم التي لا تكون قدوة للطفل سوف تكون من الأمهات الفاشلات في التربية.

خامسا-أعراض مشاكل الصحة النفسية للطفل

إذا كنت قلقًا من أن طفلك قد يواجه مشكلة، فراجع ما إذا كانت هناك تغييرات فى طريقة تفكيره أو شعوره أو تصوره، يمكن أن تؤدي مشاكل الصحة العقلية أيضًا إلى تغييرات جسدية. اسأل نفسك أيضًا عن أداءه في المنزل والمدرسة ومع الأصدقاء.

علامات تدل على خلل فى الصحه النفسيه لطفلك

-التغييرات في التفكير

-قول أشياء سلبية عن نفسه، أو إلقاء اللوم على نفسه لأشياء خارجة عن إرادته.

-صعوبة في التركيز.

-الأفكار السلبية المتكررة.

-التغييرات في الأداء المدرسى.

-التغييرات في المشاعر.

-ردود الفعل أو المشاعر التي تبدو أكبر من الموقف.

-يبدو غير سعيد، أو قلق، أو خائف، أو متعكر المزاج ، أو حزين أو غاضب.

-الشعور بالعجز أو ميؤوس منه.

-التغييرات في السلوك.

-الرغبة في أن يكون الطفل وحده في كثير من الأحيان.
-البكاء بسهولة.
-إظهار اهتمام أقل بالرياضة أو الألعاب أو غيرها من الأنشطة التي تستمتع بها عادة أو ينسحب منها.
-الإفراط في رد الفعل ، أو نوبات الغضب أو الدموع المفاجئة بسبب أشياء صغيرة إلى حد ما.
-يبدو أكثر هدوءًا من المعتاد وأقل نشاطًا.
-صعوبة في الاسترخاء أو النوم.
-قضاء الكثير من الوقت في أحلام اليقظة.
-العودة إلى السلوكيات الأقل نضجا.

تغيرات جسمانية مثل
-الصداع ، ألم البطن ، أو آلام الرقبة ، أو الأوجاع والآلام العامة.
-نقص الطاقة ، أو الشعور بالتعب طوال الوقت.
-مشاكل النوم أو الأكل.
-الكثير من الطاقة، أو العادات العصبية مثل عض الأظافر أو امتصاص الإبهام.

سادسا -ما الحل، وكيف نهتم بصحة أطفالنا النفسية؟

1-تجنب الانتقادات السلبيه	2- اظهر الحب لطفلك
3-حل المشاكل بطريقه ايجابيه	4- خصص وقت للتحدث مع طفلك
5-علم طفلك كيف يدير حديثاً إيجابياً مع نفسه:	6 -شجع طفلك لتكوين علاقات ايجابيه مع المحيط
7-علم أطفالك طرقاً صحية للتعامل مع التوتر	8- توفير بيئه منزليه ومدرسيه أمنه
9-اطلب المساعدة من متخصصين	10-تعزير العلاقات الاسريه الداعمه
11-الاهتمام بمشاعر الطفل	12- تنميه مشاعر احترام الذات والاخرين لدى الطفل
13-بناء علاقة جيدة مع طفلك	14-ساعد طفلك على وضع اهداف واقعيه
15-اسأل طفلك عن أنشطته	16- شجع طفلك على الابتكار واطلاق العنان لقدراته
17-امنح طفلك الخصوصية	18استمع جيدا لطفلك وامنحه مساحه لرأيه الشخصى
19-تنمية احترام الذات	20- تجنب المقارنات والتدليل المفرط
21-توفير حدود لكل مهمة	22-التربيه الايجابيه والتواصل الفعال

سابعا -أثر ثقافة المجتمع في التربية الوجدانية للطفل

1-علموا أولادكم القيم

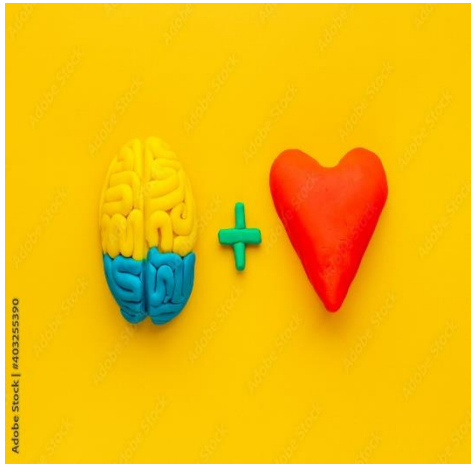
وصف الله محمدا عبده ورسوله بقوله: "وانك لعلى خلق عظيم "

لأن مكارم الأخلاق الإنسانية هي ثمرة الأيمان بالله والإيمان بالبعث واليوم الآخر، وهذا ما يفسره قول النبي صلى الله عليه وسلم: " إنما بعثت لأتمم مكارم الأخلاق "

2- الأمانة:

-على الأب أن يكون صادقا كل الصدق مع أولاده، يجيب على أسئلة أولاده ببساطه وصدق.

-"لا إيمان لمن لا أمانة له، ولا دين لمن لا عهد له " وقوله صلى الله عليه وسلم "أد الأمانة إلى من ائتمنك ولا تخن من خانك "



3-علم طفلك الشجاعه :

امدح أطفالك على كل محاولة فيها مبادءه أو جرأة حميدة، كافيء أقل مبادرة للشجاعة فيهم حتى ولو بدرت في السنوات الأولى

أظهر الشجاعة أمام طفلك وتحدث عنها، ولتكن شخصيتك نموذجا لهم، ويحسن بك أن تحدث أطفالك بالصعوبات التي مرت بحياتك

4-التعامل بالحسنى:

- ذكر أولادك بالمبدأ القرأنى "أدفع بالتي هي أحسن فإذا الذي بينك وبينه عداوة وكأنه ولى حميم "
- علمهم أن الناس لو اتبعوا هذا المبدأ لما كانت هناك خصومات ومحاكمات..ولا نزاعات .

وان الدوء وضبط النفس من الفضائل العظمى والرسول صلى الله عليه وسلم يقول: " ألا أخبركم بمن تحرم عليه النار: تحرم على كل قريب هين لين سهل "،

5-العفة والإخلاص:

ذكر الله تعالى في كتابه العزيز أن صفات المؤمنين العفة عن الخوض في الحرام فقال: ((والذين هم لفروجهم حافظون؛ إلا على أزواجهم))،.

ولاشك أن تعليقاتك على ما يشاهدونه في التلفزيون والمسلسلات أو في الكتب والمقالات ينبغي أن تكون مدروسة، فتؤكد دون تصنع جمال الحشمة ومهابة الالتزام بالدين، ونتائج التمسك بالأخلاق الحميدة، فينال الإنسان رضا الله أولا، ويحفظ صحته ثانيا، ويسعد في دنياه وأخرته.

وزمام العفة ليس موجودا من أجل القضاء على حرية الإنسان أو تدميرها، وإنما هو أداة لحسن الانتفاع بها وتوجيهها في صالح البشر،

6- الاعتماد على النفس:

علم أولادك أن على الانسان أن يعمل ويجد فى عمله ، فالله تعالى يقول : ((وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون)) وأن رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : "ما أكل أحد طعاما قط ، خيرا من أن يأكل من عمل يده "

- دع أولادك يحطمون أرقامهم القياسية بدلا من مقارنة أنفسهم بالآخرين, فهم شتول صغيرة " لها خصائصها الذاتية،

- امتدح فيهم كل جهد يبذلونه، وعلمهم أن يقولوا إذا عجزوا: (أنا لا أستطيع أن أفعل كذا وكذا، ولكنني أستطيع أن أفعل هذا وهذا)

- حاول أن تقلل من اعطاء القرارات بمقدار ما تكثر من التشجيع على تفتح المواهب، لا تقل له فى البداية ماذا يجب أن يفعل، بل دعه يعرف بنفسه ما يجب أن يفعله وذكره بما يستطيع فعله،

- اسأل طفلك عن مواطن الضعف عنده، عن مشكلته الكبرى حسب رأيه، وساعد طفلك على أن يدرك أن لكل هم يقلقه حلا مؤكدا من الحلول، والله تعالى يقول ((فان مع العسر يسرا؛ إن مع العسر يسر))

7- الاعتدال والانضباط:

وصف الله تعالى أمة الإسلام بقوله: ((وكذلك جعلناكم أمة وسط)) علم أولادك الاعتدال في كل أمر مباح من طعام وشراب وكلام ورياضة وانفاق، وعلمهم أن يعرفوا حدود الجسم والعقل، وأن يتجنبوا التطرف وفقدان التوازن / قل لهم: إن:

الافراط فى الطعام يجعلك أن تبدو اكثر سمنة ..

والافراط فى اللعب ربما يتعبك أو ينهك جسمك.

والإفراط في مشاهدة التلفاز يمنعك من الدراسة، وله سلبيات أخرى.

8-الدماثة:

ذكر أولادك من حين لآخر أن الإنسان اللطيف المهذب أقرب إلى قلوب الناس، وأدعى كسب مودتهم ومحبتهم.

وذكرهم بحديث رسول الله صلى الله عليه وسلم: " المؤمن ألف مألوف، ولا خير فيمن لا يألف ولا يؤلف" وأن الله خاطب نبيه صاحب الخلق العظيم بقوله: ((ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من محولك فاعف عنهم)).

حاول أن تكون ودودا دمثا مع الجميع بما فيهم أطفالك، وأكثر من عبارات التهذيب (شكرا), و(معذرة)، واستعن باللباقة في كل أفعالك.

9- المودة:

عليك أيها الأب أن توضح لابنك أن سخطك على سوء سلوكه لا يؤثر على محبتك له، أكد لأطفالك وطمئنهم وأعد ثانية وثالثة في كل مناسبة بأنك تحبهم جميعا حبا غير مشروط، وهذا لا يمنع من توقيع العقاب على من يشذ أو يهمل أو يؤذى غيره، وأن عقابك له يتوجه نحو فعله الشائن وليس للحط من شخصه أو لعدم محبتنا له.

10- الإيثار:

علم أولادك مغزى حديث رسول اللهً صلى الله عليه وسلم: " لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه"

ذكرهم أن رجال المدينة المنورة كانوا أساتذة الإيثار في العالم القديم والحديث، حينما أووا ونصروا المهاجرين من مكة وقاسموهم كل ما يملكون، كقوله تعالى ((ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة)) علمهم أن يشعروا بما يحتاج إليه الآخرون، وأن السعادة في إسعاد الآخرين.

11- التوازن بين الرضا والحرمان

أن الرضا الكامل يولد الإنسان الأناني، فهو معتاد على عدم رفض طلباته، بينما الحرمان الشديد يولد مشاعر الكراهية لمن حوله

الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

وفى النهايه

شكرا جزيلا لحسن الاستماع والمشاهده

شكرا لكل طلاب واعضاء واداره وهيئه تدريس

الاكاديميه العربيه الدوليه

وعلى موعد يجمعنا فى محاضره جديده

دمتم موفقين