

## تغذية وصحة وسلامة الطفل

### Child Nutrition, Health, and Safety

#### توصيف المقرر

يهدف مقرر "تغذية وصحة وسلامة الطفل" إلى دراسة الجوانب الأساسية التي تؤثر على صحة الطفل وتغذيته وسلامته. يتناول المقرر أهمية التغذية السليمة في دعم نمو الطفل وتطوره، مع التركيز على الاحتياجات الغذائية حسب المراحل العمرية المختلفة. كما يركز على القواعد والإرشادات الأساسية لضمان سلامة الطفل وحمايته من المخاطر الصحية والبيئية، بالإضافة إلى دور الأسرة والمؤسسات التعليمية في تعزيز الوعي الصحي.

#### أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بالمبادئ الأساسية للتغذية السليمة ودورها في نمو الطفل.
2. فهم الأسس الصحية والوقائية لضمان سلامة الطفل في مختلف البيئات.
3. التعرف على المشكلات الصحية والتغذوية الشائعة لدى الأطفال وطرق الوقاية منها.
4. تطوير استراتيجيات لتحسين صحة الطفل وسلامته بالتعاون مع الأسرة والمجتمع.

#### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم أساسيات التغذية السليمة وأثرها على صحة الطفل.
2. تطبيق القواعد والإرشادات لضمان سلامة الطفل في المنزل والمدرسة.
3. تقييم الاحتياجات الغذائية للأطفال وفقًا للمراحل العمرية المختلفة.
4. وضع خطط وإجراءات لتحسين الصحة والسلامة الغذائية بالتعاون مع المؤسسات التعليمية والصحية.