

الصحة النفسية

Mental Health

توصيف المقرر

يهدف مقرر "الصحة النفسية" إلى تعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية للصحة النفسية وأهميتها في حياة الأفراد والمجتمعات. يركز المقرر على النظريات المختلفة التي فسرت الصحة النفسية، مثل المدرسة التحليلية، السلوكية، والإنسانية، إضافة إلى تصنيف الاضطرابات النفسية والعقلية. كما يتناول الفرق بين الاضطرابات العصبية والذهانية، وأساليب الوقاية والعلاج، مع التركيز على دور البيئة والمجتمع في تعزيز الصحة النفسية.

أهداف المقرر

1. فهم مفهوم الصحة النفسية وأهميتها في تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي.
2. دراسة النظريات المختلفة التي تناولت الصحة النفسية.
3. التعرف على أنواع الاضطرابات النفسية والعقلية، والتمييز بين العصبية والذهانية.
4. تحليل العوامل المؤثرة في الصحة النفسية، وأساليب الوقاية والعلاج.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. شرح مفهوم الصحة النفسية وفقًا لمختلف النظريات النفسية.
2. تصنيف الاضطرابات النفسية والعقلية والتفريق بين العصاب والذهان.
3. تطبيق استراتيجيات الوقاية وتعزيز الصحة النفسية في الحياة اليومية.
4. تحليل العوامل الاجتماعية والبيئية وتأثيرها على الصحة النفسية للأفراد.
- 5.