

الصحة النفسية للطفل

Child Mental Health

توصيف المقرر

يهدف مقرر "الصحة النفسية للطفل" إلى تزويد الطلاب بفهم عميق للأسس النفسية والتربوية التي تساهم في نمو الطفل العاطفي والنفسي. يركز المقرر على تحديد العوامل المؤثرة في الصحة النفسية للطفل، مثل البيئة الأسرية، الاجتماعية، والتعليمية، ويسلط الضوء على كيفية التعامل مع المشاكل النفسية التي قد يواجهها الأطفال في مراحل النمو المختلفة. كما يتناول المقرر أساليب التدخل المبكر والوقاية من الاضطرابات النفسية التي قد تؤثر على تطور الطفل بشكل سليم.

أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بمفاهيم الصحة النفسية للطفل وأهمية الحفاظ عليها في مرحلة الطفولة.
2. دراسة العوامل المؤثرة في الصحة النفسية للطفل، مثل الوراثة، البيئة الأسرية، والمجتمعية.
3. تحليل مشاكل الصحة النفسية الشائعة التي قد يواجهها الأطفال، مثل القلق، الاكتئاب، التوحد، اضطرابات السلوك، وغيرها.
4. تعلم استراتيجيات التدخل المبكر لعلاج وتوجيه الأطفال الذين يعانون من مشكلات نفسية.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. التعرف على العوامل النفسية والاجتماعية التي تؤثر في الصحة النفسية للطفل.
2. تحديد المشكلات النفسية الأكثر شيوعًا في مرحلة الطفولة وكيفية التعامل معها.
3. تطبيق استراتيجيات التدخل المبكر في حالات الأطفال الذين يعانون من اضطرابات نفسية.
4. تقديم استراتيجيات وقائية لتعزيز الصحة النفسية لدى الأطفال في البيئات التعليمية والأسر.