

اسم المادة

الاعاقه الحركيه

اسم المحاضر/دكتوره سماح ابراهيم

اسم التخصص/بكالوريوس تربيه خاصه

العناوين والمحاور



- ❖ تعرف الإعاقة الحركية و أنواعها
- ❖ تأثيرات الإعاقة الحركية على الحياة اليومية
- ❖ اشكال اضافية لـإعاقة الحركية
- ❖ أسباب الإعاقة الحركية
- ❖ التشخيص والعلاج المبكر لـإعاقة الحركية
- ❖ طرق التاهيل والعلاج الوظيفي لـلأفراد ذوى الإعاقة الحركية التقنيات المساعدة لـدعم استقلاليـه الأفراد ذوى الإـعـاقـات الحـركـيـه
- ❖ تطبيقات

المخرجات المتوقعة:-



1. تحسين جودة الحياة

الوصف: تمكين الأفراد من القيام بأنشطة يومية بشكل مستقل.

التأثير: زيادة الرضا الشخصي وتحسين الحالة النفسية.



2. تعزيز الاستقلالية

الوصف: القدرة على إدارة الأنشطة اليومية دون الاعتماد على الآخرين.

التأثير: تقليل الحاجة لمساعدة الأفراد أو مقدمي الرعاية.

المخرجات المتوقعة:-



3. زيادة القدرة على التنقل

الوصف: تحسين القدرة على الحركة والتنقل في البيئة المحيطة.

التأثير: تعزيز الوصول إلى المدارس، وأماكن العمل، والأنشطة الاجتماعية.

4. تحسين التفاعل الاجتماعي

الوصف: استخدام التقنيات الذكية وال التواصل الفعال.

التأثير: تعزيز الروابط الاجتماعية وتقليل الشعور بالعزلة.

المخرجات المتوقعة



5. زيادة المشاركة في الأنشطة المجتمعية

الوصف: تمكين الأفراد من الانخراط في الأنشطة الرياضية، والثقافية، والاجتماعية.

التأثير: تعزيز الانتماء وزيادة الفرص للتفاعل مع الآخرين.

6. التقليل من المخاطر والإصابات

الوصف: من خلال استخدام المعدات المساعدة، مثل العكازات والكراسي المتحركة.

التأثير: تقليل خطر السقوط والإصابات المرتبطة بالحركة.

المخرجات المتوقعة



7. تحسين الصحة النفسية

الوصف: تعزيز الثقة بالنفس والشعور بالإنجاز.

التأثير: تقليل مستويات القلق والاكتئاب وزيادة الشعور بالسعادة.

8. تسهيل الوصول إلى التعليم والتوظيف

الوصف: تحسين فرص التعليم والتوظيف من خلال القدرة على التنقل واستخدام التقنية.

التأثير: زيادة فرص العمل وتحقيق الأهداف التعليمية.

تعريف الإعاقة الحركية وأنواعها

الإعاقة الحركية هي حالة تحد من قدرة الفرد على الحركة أو التنقل بشكل طبيعي. يمكن أن تكون هذه الإعاقة نتيجة لعدة عوامل، بما في ذلك الإصابة، الأمراض، أو العوامل الوراثية. تؤثر الإعاقة الحركية على الأنشطة اليومية مثل المشي، الجلوس، أو القيام بالأنشطة البدنية.



الأنواع المختلفة للإعاقة الحركية

تتضمن الإعاقة الحركية عدة أنواع، منها:

1. الشلل النصفي (Hemiplegia)

الوصف: فقدان الحركة في جانب واحد من الجسم.

الأسباب: قد ينجم عن إصابة في الدماغ، مثل السكتة الدماغية.

تعريف الإعاقة الحركية وانواعها



2. الشلل الرباعي (Quadriplegia)

الوصف: فقدان الحركة في جميع الأطراف.

الأسباب: غالباً ما يكون نتيجة لإصابة في النخاع الشوكي أو حالات مثل التصلب المتعدد.

3. الشلل السفلي (Paraplegia)

الوصف: فقدان الحركة في الأطراف السفلية.

الأسباب: عادة ما يكون بسبب إصابة في النخاع الشوكي.

تعريف الإعاقة الحركية وانواعها

4. ضعف العضلات (Muscle Weakness)

الوصف: ضعف عام في قوة العضلات، مما يؤثر على القدرة على الحركة.

الأسباب: يمكن أن يكون نتيجة لأمراض مثل ضمور العضلات.

5. اضطرابات الحركة (Movement Disorders)

الوصف: تشمل حالات مثل الشلل الرعاش (Parkinson's Disease) التي تؤثر

على التنسيق والحركة.

الأسباب: غالباً ما تكون نتيجة لتغيرات في الدماغ.



تعريف الإعاقة الحركية وانواعها



6. الإعاقات الخلقية (Congenital Disabilities)

الوصف: إعاقات موجودة عند الولادة، مثل عيوب العمود الفقري.

الأسباب: يمكن أن تكون نتيجة لعوامل وراثية أو بيئية.

7. الإصابات الناتجة عن حوادث (Accidental Injuries)

الوصف: إصابات تؤثر على الحركة نتيجة لحوادث، مثل حوادث السيارات.

الأسباب: العوامل البيئية أو السلوكيات غير الآمنة.

تأثيرات الإعاقة الحركية على الحياة اليومية



- تؤثر الإعاقة الحركية على مختلف جوانب الحياة، بما في ذلك:
 - التنقل: صعوبة في التنقل من مكان لآخر.
 - التفاعل الاجتماعي: قد تؤدي إلى العزلة الاجتماعية.
 - التوظيف: تحديات في الحصول على وظائف مناسبة.
 - الرعاية الذاتية: صعوبات في القيام بالأنشطة اليومية مثل الاستحمام وارتداء الملابس.
- تحتاج الإعاقة الحركية إلى دعم وتفهم من المجتمع، مع توفير الموارد والتسهيلات اللازمة لتحسين جودة حياة الأفراد المتأثرين.

أشكال إضافية للاعقة الحركية

بالإضافة إلى الأنواع التي تم ذكرها سابقاً، هناك أشكال أخرى للاعقة الحركية تترواح بين الخفيفة إلى الشديدة. إليك بعضًا من هذه الأشكال مع شرح تفصيلي لكل منها:



1. عدم التوازن (Balance Disorders)

الوصف: صعوبة في الحفاظ على التوازن أثناء الوقوف أو المشي.

الأسباب: يمكن أن تترجم عن حالات مثل الدوار، مشاكل في الأذن الداخلية، أو ضعف العضلات.

2. التشنجات العضلية (Muscle Spasms)

الوصف: انقباضات غير إرادية في العضلات تؤدي إلى ألم وصعوبة في الحركة.

الأسباب: قد تكون نتيجة للإصابات، أو حالات عصبية مثل التصلب المتعدد أو الشلل الدماغي.

أشكال إضافية للاعاقه الحركية

3. الشلل الدماغي (Cerebral Palsy)

الوصف: حالة تؤثر على الحركة والتنسيق بسبب تلف في الدماغ أثناء النمو.

الأسباب: يمكن أن تحدث نتيجة نقص الأكسجين أثناء الولادة، أو العدوى، أو عوامل وراثية.

4. العمود الفقري المشوه (Spinal Deformities)

الوصف: تشوّهات في العمود الفقري مثل الجنف (Scoliosis) تؤثر على القدرة على الحركة.

الأسباب: قد تكون وراثية أو نتيجة للإصابات.



أشكال إضافية للإعاقة الحركية

5. التصلب المتعدد (Multiple Sclerosis)



الوصف: مرض يؤثر على الجهاز العصبي، مما يؤدي إلى ضعف العضلات وصعوبة في التنسيق.

الأسباب: يعتبر من الأمراض المناعية حيث يهاجم الجهاز المناعي خلايا الجسم.

6. التهاب المفاصل (Arthritis)

الوصف: التهاب المفاصل الذي يسبب ألماً وتيبساً، مما يؤثر على القدرة على الحركة.

الأسباب: يمكن أن يكون نتيجة لعوامل وراثية، أو إصابات سابقة، أو تقدم العمر.

أشكال إضافية للإعاقة الحركية

7. الإعاقات المتعلقة بالدوار (Dizziness-Related Disabilities)

الوصف: حالات تؤدي إلى الشعور بالدوار أو عدم الاستقرار، مما يؤثر على الحركة.



الأسباب: قد تكون نتيجة لمشاكل في الأذن الداخلية، أو اضطرابات عصبية.

8. العمى الجزئي أو الكلي (Partial or Complete Blindness)

الوصف: على الرغم من أن الإعاقة الحركية تركز على الحركة، فإن العمى يمكن أن يؤثر على التنقل والتفاعل مع البيئة.

الأسباب: يمكن أن تكون نتيجة لأمراض عينية، إصابات، أو عوامل وراثية.

أشكال إضافية للإعاقة الحركية

9. الإعاقات الناتجة عن الأمراض المزمنة (Chronic Illnesses)

الوصف: حالات مثل مرض السكري أو أمراض القلب التي قد تؤدي إلى ضعف الحركة.

الأسباب: قد تكون نتيجة لعوامل وراثية، أو نمط حياة غير صحي.

التأثير على جودة الحياة

تؤدي هذه الأشكال المتعددة من الإعاقة الحركية إلى تحديات يومية تؤثر على:

الاستقلالية: قد يحتاج الأفراد إلى مساعدة في الأنشطة اليومية.

التعليم والتوظيف: قد يواجهون صعوبات في الوصول إلى التعليم أو فرص العمل.

الصحة النفسية: قد تؤدي إلى الاكتئاب أو القلق نتيجة للعزلة أو عدم القبول الاجتماعي.



أسباب الإعاقة الحركية

تتعدد أسباب الإعاقة الحركية، ويمكن تصنيفها إلى عدة فئات رئيسية:

1. الأسباب الخلقية

تشوهات خلقية: مثل تشوهات العمود الفقري (السنسنة المشقوقة) أو تشوهات الأطراف.
أمراض وراثية: مثل مرض دوان (Down syndrome) أو الشلل الدماغي.



جمعية الإعاقة الحركية للكبار

2. الأسباب المكتسبة

الإصابات الجسدية: مثل إصابات الحوادث، والسقوط، أو الإصابات الرياضية.

الأمراض: مثل السكتة الدماغية، أو التهاب المفاصل، أو الأمراض التنكسية مثل التصلب المتعدد.

أسباب الإعاقة الحركية

3. الإصابات أثناء الولادة



نقص الأكسجين: أثناء الولادة، مما قد يؤدي إلى الشلل الدماغي.

الإصابات الناتجة عن استخدام أدوات طبية: مثل الشفاطات أو الملاقط.

4. الأمراض العصبية

الشلل الدماغي: نتيجة للتلف في الدماغ أثناء الحمل أو الولادة.

التصلب المتعدد: يؤثر على الجهاز العصبي المركزي وقد يؤدي إلى ضعف حركي.

5. الأمراض التنكسيّة

مرض باركنسون: يؤثر على الحركة والتوازن.

التصلب الجانبي الضموري (ALS): يؤثر على الخلايا العصبية المسؤولة عن الحركة.

6. العوامل البيئية



التعرض للمواد السامة: مثل الرصاص أو المواد الكيميائية التي قد تؤثر على نمو الجهاز العصبي.

سوء التغذية: التي يمكن أن تؤثر على النمو والتطور الحركي في مرحلة الطفولة.

7. عوامل أخرى

الإصابات الناتجة عن الحروب أو العنف: تؤدي إلى فقدان الأطراف أو الإصابة بإعاقات حركية.

الأمراض المعدية: مثل شلل الأطفال، الذي يؤثر على الحركة.

التشخيص والعلاج المبكر للإعاقة الحركية



التشخيص المبكر

التشخيص المبكر للإعاقة الحركية هو عملية مهمة تهدف إلى تحديد الحالة في مراحلها الأولى، مما يساعد في تقديم العلاج المناسب وتحسين جودة حياة الأفراد. يشمل التشخيص عدة مراحل:

1. التقييم الطبي

الوصف: يبدأ التشخيص بمقابلة طبية شاملة، حيث يقوم الطبيب بجمع التاريخ الطبي للمريض، بما في ذلك أي حالات صحية سابقة أو إصابات.

الاختبارات: قد تشمل اختبارات التصوير مثل الأشعة السينية، أو التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) لتحديد أي تغيرات في الهيكل العظمي أو الأعصاب.

التشخيص والعلاج المبكر للإعاقة الحركية

2. التقييم الجسدي

الوصف: يتم إجراء فحص جسدي لتحديد مستوى الحركة والقدرة العضلية.

التقييم الحركي: يتضمن اختبار القوة، والتوازن، والتنسيق، ومدى الحركة في المفاصل.

3. التقييم الوظيفي

الوصف: يهدف إلى تقييم كيفية تأثير الإعاقة على الأنشطة اليومية.

المقاييس: يمكن استخدام مقاييس قياسية مثل مقاييس تقييم الأداء الوظيفي لتحديد مستوى الاستقلالية.



التشخيص والعلاج المبكر للإعاقة الحركية

4. التقييم النفسي

الوصف: قد يتطلب الأمر تقييم الصحة النفسية للمريض، حيث أن الإعاقة الحركية يمكن أن تؤثر على الصحة النفسية.

الأدوات: تستخدم اختبارات نفسية لتحديد مستويات القلق والاكتئاب.



العلاج المبكر

العلاج المبكر يشمل مجموعة من التدخلات التي تهدف إلى تحسين الحركة والوظائف اليومية. يمكن أن تشمل:

1. العلاج الطبيعي (Physical Therapy)

الوصف: يركز على تحسين الحركة والمرنة من خلال تمارين مخصصة.

الأهداف: تعزيز قوة العضلات، وتحسين التوازن، وزيادة القدرة على الحركة.

التشخيص والعلاج المبكر للإعاقة الحركية

2. العلاج الوظيفي (Occupational Therapy)

الوصف: يهدف إلى مساعدة الأفراد على القيام بالأنشطة اليومية بشكل مستقل.



التقنيات: يتضمن استخدام أدوات مساعدة، وتعديل البيئة المحيطة.

3. العلاج بالكلام (Speech Therapy)

الوصف: قد يكون ضروريًا إذا كانت الإعاقة تؤثر على القدرة على التواصل أو البلع.

التقنيات: يشمل تمارين لتحسين النطق واللغة.

التشخيص والعلاج المبكر للإعاقة الحركية

4. الأدوية



الوصف: تستخدم أدوية لتخفييف الألم، وتقليل التشنجات العضلية، أو معالجة الحالات المرتبطة مثل الاكتئاب.

التشخيص: يجب أن يصفها طبيب مختص بناءً على الحالة الصحية الفردية.

5. الجراحة

الوصف: في بعض الحالات، قد تكون هناك حاجة لإجراءات جراحية لتحسين الوظائف الحركية.

الأمثلة: قد تشمل جراحة لتحسين وضع العظام أو تخفيف الضغط على الأعصاب.

التشخيص والعلاج المبكر للإعاقة الحركية

6. الدعم النفسي والاجتماعي

الوصف: تقديم الدعم النفسي للأفراد وأسرهم لمساعدتهم على التكيف مع التحديات.

المجموعات: الانضمام إلى مجموعات دعم يمكن أن يكون مفيداً لتبادل التجارب والمعلومات.



التربية الخاصة
Special Education

تحسين النتائج: كلما تم التشخيص والعلاج مبكراً، كانت النتائج أفضل.

الوقاية من المضاعفات: يساعد العلاج المبكر في تقليل خطر حدوث مضاعفات إضافية.

تعزيز الاستقلالية: يساهم في تحسين قدرة الفرد على القيام بالأنشطة اليومية بشكل مستقل.

طرق التأهيل والعلاج الوظيفي للأفراد ذوي الإعاقة الحركية

تعتبر طرق التأهيل والعلاج الوظيفي أساسية لتحسين جودة حياة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية. تهدف هذه الطرق إلى تمكين الأفراد من القيام بالأنشطة اليومية والتفاعل مع بيئتهم بشكل أكبر.



1. تقييم الاحتياجات الفردية

الوصف:

يقوم أخصائي العلاج الوظيفي بتقييم شامل لحالة الفرد، بما في ذلك قدراته الحركية، الوظيفية، والنفسية.

الأهداف:

تحديد المجالات التي تحتاج إلى تحسين.
وضع خطة علاجية مخصصة تتناسب مع احتياجات الفرد.

طرق التأهيل والعلاج الوظيفي للأفراد ذوي الإعاقة الحركية

2. العلاج الحركي (Motor Therapy)

الوصف:

يشمل تمارين تهدف إلى تحسين القوة، والمرنة، والتوازن.

الأنشطة:

تمارين القوة: مثل رفع الأثقال الخفيفة أو استخدام أدوات مقاومة.

تمارين التوازن: مثل الوقوف على قدم واحدة أو استخدام الألواح المتوازنة.

تمارين المرنة: مثل تمارين الإطالة لتحسين مدى الحركة.



طرق التأهيل والعلاج الوظيفي للأفراد ذوي الإعاقة الحركية

3. العلاج الوظيفي (Occupational Therapy)



الوصف:

يركز على مساعدة الأفراد في أداء الأنشطة اليومية بشكل مستقل.

الأنشطة:

التدريب على الأنشطة اليومية: مثل الاستحمام، وارتداء الملابس، وإعداد الطعام.

استخدام الأدوات المساعدة: مثل أدوات الطعام الخاصة، أو أدوات الكتابة، أو التكنولوجيا المساعدة.

طرق التأهيل والعلاج الوظيفي للأفراد ذوي الإعاقة الحركية



4. إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي

الوصف:

تهدف إلى دعم الصحة النفسية والاجتماعية للأفراد.

الأنشطة:

المجموعات الداعمة: الانضمام إلى مجموعات توفر الدعم النفسي والاجتماعي.

التدريب على مهارات التكيف: مساعدة الأفراد على التعامل مع التحديات النفسية والاجتماعية.

طرق التأهيل والعلاج الوظيفي للأفراد ذوي الإعاقة الحركية

5. التقنيات التكيفية (Adaptive Techniques)

الوصف:

استخدام تقنيات وأدوات تساعد الأفراد على أداء الأنشطة بشكل أسهل.

الأمثلة:

التعديل على البيئة: مثل إضافة مقاعد مريحة في المنزل أو تعديل أثاث المكتب.

تقنيات الحركة: مثل استخدام الكراسي المتحركة، أو العربات المساعدة.



طرق التأهيل والعلاج الوظيفي للأفراد ذوي الإعاقة الحركية

6. العلاج بالأنشطة (Activity Therapy)

الوصف:

استخدام الأنشطة البدنية والترفيهية لتعزيز المهارات الحركية والاجتماعية.

الأنشطة:

الأنشطة الرياضية: مثل كرة السلة للمعاقين أو السباحة.

الأنشطة الفنية: مثل الرسم أو الحرف اليدوية لتعزيز المهارات الحركية الدقيقة.





ما هو الهدف من التأهيل النفسي والاجتماعي؟

(a) تقليل الاعتماد على العلاج

(b) تعزيز المشاركة في الأنشطة الاجتماعية

(c) زيادة الأعباء المالية

(d) تقليل الفرص الوظيفية

الإجابة: (b) تعزيز المشاركة في الأنشطة الاجتماعية

ما الذي يساهم في تحسين فرص التعليم والتوظيف؟

(a) العلاج المتأخر

(b) العلاج المبكر

(c) عدم استخدام التقنيات المساعدة

(d) العزلة الاجتماعية

الإجابة: (b) العلاج المبكر

طرق التأهيل والعلاج الوظيفي للأفراد ذوي الإعاقة الحركية

7. التدريب على التنقل (Mobility Training)



الوصف:

يهدف إلى تحسين قدرة الفرد على التنقل بأمان وفعالية.

الأنشطة:

تدريب على استخدام الكراسي المتحركة: تعليم كيفية استخدام الكرسي بشكل صحيح.

التدريب على المشي: باستخدام أدوات مثل العكازات أو المشيادات.

طرق التأهيل والعلاج الوظيفي للأفراد ذوي الإعاقة الحركية

8. التعاون مع المتخصصين الآخرين

الوصف:

العمل مع فريق متعدد التخصصات يشمل الأطباء، وأخصائيي العلاج الطبيعي، وأخصائيي علم النفس.

الأهداف:

تقديم رعاية شاملة تضمن تحسين جميع جوانب حياة الفرد.



للإعاقة الحركية

تطلب طرق التأهيل والعلاج الوظيفي للأفراد ذوي الإعاقة الحركية نهجاً شاملاً ومتخصصاً. من خلال التقييم

الدقيق والخطيط الفعال، يمكن تحسين القدرة على الحركة والوظائف اليومية وتعزيز جودة الحياة بشكل كبير.

تحتاج هذه العمليات إلى دعم مستمر من الأسرة والمجتمع لضمان تحقيق الأهداف المرجوة.

التقنيات المساعدة لدعم استقلالية الأفراد ذوي الإعاقة الحركية



1. الأطراف الصناعية

الوصف:

الأطراف الصناعية هي أجهزة تعويضية تُستخدم لتعويض الأطراف المفقودة، مثل اليدين أو الساقين.

الأنواع:

أطراف صناعية سفلية: تُستخدم لتعويض الساقين، ويمكن أن تكون عادية أو متقدمة (مثل الأطراف الذكية).

أطراف صناعية علوية: تُستخدم لتعويض اليدين، وقد تشمل تقنيات مثل الأطراف المتحركة أو الأطراف الذكية التي تعمل بالتحكم العصبي.

الفوائد:

تحسين القدرة على المشي والقيام بالأنشطة اليومية.
تعزيز الثقة بالنفس والاستقلالية.

. العلاج الوظيفي لا يساهم في تحسين الصحة النفسية.
الإجابة: خطأ

. التقنيات المساعدة يمكن أن تشمل أدوات لتحسين القدرة على الأكل.
الإجابة: صح

. التأهيل النفسي والاجتماعي غير ضروري للأفراد ذوي الإعاقة الحركية.
الإجابة: خطأ



التقنيات المساعدة لدعم استقلالية الأفراد ذوي الإعاقة الحركية

2. الكراسي المتحركة

الوصف:

تُستخدم الكراسي المتحركة لتسهيل التنقل للأفراد ذوي الإعاقة الحركية.

الأنواع:

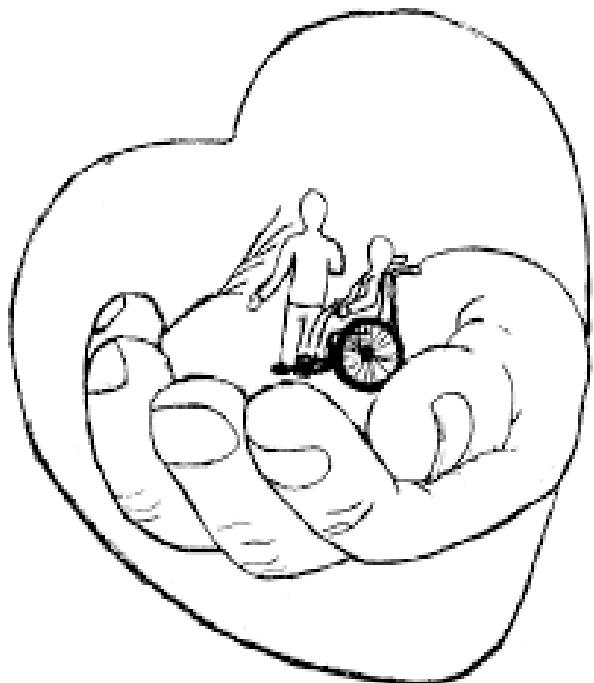
الكراسي المتحركة اليدوية: تحتاج إلى دفع يدوي.

الكراسي المتحركة الكهربائية: تعمل بمحرك وتحتاج إلى تحكم باليد أو القدم.

الفوائد:

تسهيل الحركة والتنقل في المنزل أو الأماكن العامة.

إمكانية الوصول إلى الأنشطة الاجتماعية والمهنية.



التقنيات المساعدة لدعم استقلالية الأفراد ذوي الإعاقة الحركية



3. الأدوات المساعدة للمشي الوصف:

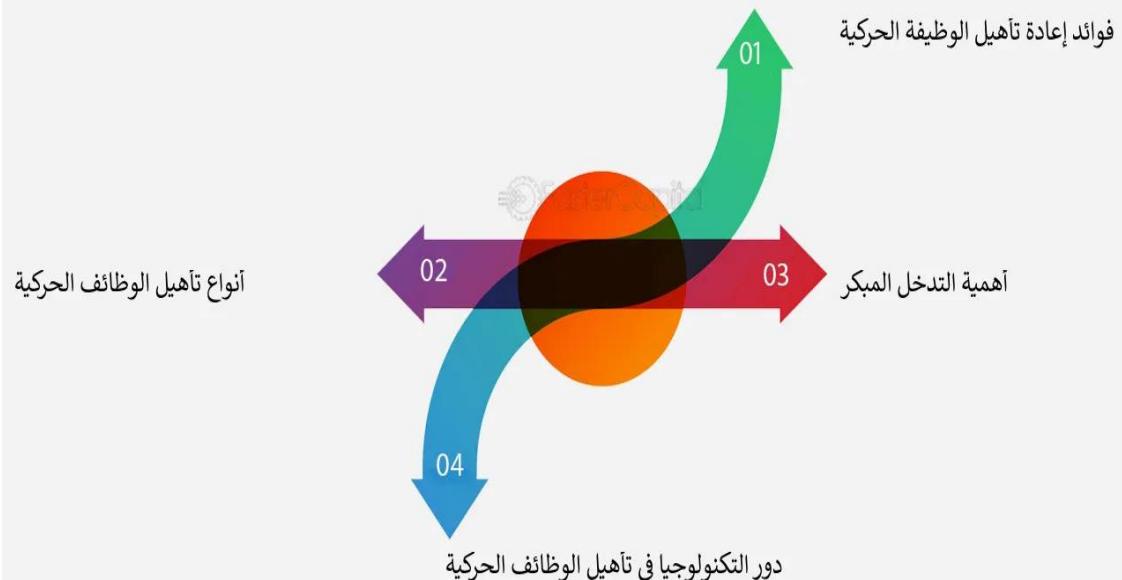
تشمل العكازات، والمشيّات، والمساند، التي تساعد الأفراد على المشي.

الفوائد:

تحسين التوازن والثبات أثناء الحركة.
تقليل خطر السقوط والإصابات.

التقنيات المساعدة لدعم استقلالية الأفراد ذوي الإعاقة الحركية

أهمية إعادة تأهيل الوظيفة الحركية



4. الأجهزة التكنولوجية المساعدة الوصف:

تقنيات مثل أجهزة التحكم عن بعد، والأجهزة اللوحية، والهواتف الذكية، التي تسهل الحياة اليومية.

الأمثلة:

التحكم الصوتي: السماح للأفراد بالتحكم في الأجهزة باستخدام الأوامر الصوتية.

التطبيقات المساعدة: تطبيقات تسهل التواصل، والجدولة، وإدارة الأنشطة اليومية.

الفوائد:

تعزيز التواصل والتفاعل الاجتماعي.
تسهيل الوصول إلى المعلومات والخدمات.

التقنيات المساعدة لدعم استقلالية الأفراد ذوي الإعاقة الحركية

5. الأدوات المساعدة في الأنشطة اليومية

الوصف:

أدوات مصممة لتسهيل القيام بالأنشطة اليومية، مثل الأكل، والارتداء، والاستحمام.

الأمثلة:

أدوات الطعام الخاصة: مثل الأواني ذات المقبض الواسع أو الأواني المخصصة.

أدوات الاستحمام: مثل الكراسي القابلة للتعديل أو أدوات الدعم.

الفوائد:

تمكين الأفراد من القيام بالأنشطة اليومية بمزيد من الاستقلالية.

تقليل الحاجة إلى المساعدة من الآخرين.

التقنيات المساعدة لدعم استقلالية الأفراد ذوي الإعاقة الحركية

6. التقنيات الذكية/الوصف:

استخدام التقنيات الذكية مثل أجهزة الاستشعار، والكاميرات، وأنظمة التشغيل الآلي.
الأمثلة:

أنظمة المنزل الذكي: مثل التحكم في الإضاءة، ودرجة الحرارة، والأجهزة الكهربائية من خلال الهواتف الذكية.
أجهزة الاستشعار: التي تنبه الأفراد حول المخاطر أو تساعدهم في التنقل.
الفوائد:

تحسين جودة الحياة من خلال تسهيل الحياة اليومية.
تعزيز الأمان الشخصي.



تعتبر التقنيات المساعدة أدوات ضرورية لدعم استقلالية الأفراد ذوي الإعاقة الحركية. من خلال استخدام الأطراف الصناعية، والكراسي المتحركة، والأدوات المساعدة، يمكن تحسين القدرة على القيام بالأنشطة اليومية وتعزيز جودة الحياة بشكل كبير. يجب أن تكون هذه التقنيات متحدة وسهلة الاستخدام لضمان تحقيق أفضل نتائج ممكنة.



ما هي إحدى الأدوات المساعدة التي تستخدم في الأنشطة اليومية؟

- (a) أدوات الطبخ التقليدية
 - (b) العكازات والمشيّات
 - (c) أجهزة الكمبيوتر فقط
 - (d) الأجهزة غير التفاعلية
- الإجابة: (b) العكازات والمشيّات

ما الهدف من استخدام الأطرااف الصناعية؟

- (a) تحسين القدرة على المشي فقط
- (b) تعزيز الثقة بالنفس والاستقلالية
- (c) تقليل النشاط البدني
- (d) زيادة التكاليف

الإجابة: (b) تعزيز الثقة بالنفس والاستقلالية

| https://www.youtube.com/watch?v=Aw-ujag1jG4 | الاعاقه الحركيه التعريف/ الاسباب/ الاعراض |
|---|---|
| https://www.youtube.com/watch?v=aAyqVpfhtXI | فهم الاضطرابات الحركيه |
| https://www.youtube.com/watch?v=P7LtRjkgi0A | الاعاقه الحركيه |
| https://www.youtube.com/watch?v=c-zvIHMCT6Q | متحدو الاعاقه الحركيه وكيف ندعمهم |
| https://www.youtube.com/watch?v=cQR0wkxK2ck | الاعاقه الحركيه ومتى نتجأ للعلاج الطبيعي |

الإعاقة الحركية: الأسباب والتأهيل المؤلف: د. محمد عبد الله العوضي

التأهيل الحركي لذوي الاحتياجات الخاصة المؤلف: د. ناصر بن سعيد الغامدي

الإعاقة الحركية: المفهوم والعلاج المؤلف: د. عبد العزيز بن سعيد العتيبي

العلاج الوظيفي لذوي الإعاقة الحركية المؤلف: د. هالة الشربيني

الإعاقة الحركية والتقنيات الحديثة المؤلف: د. فاطمة الزهراء السعدي

شكرا لكم