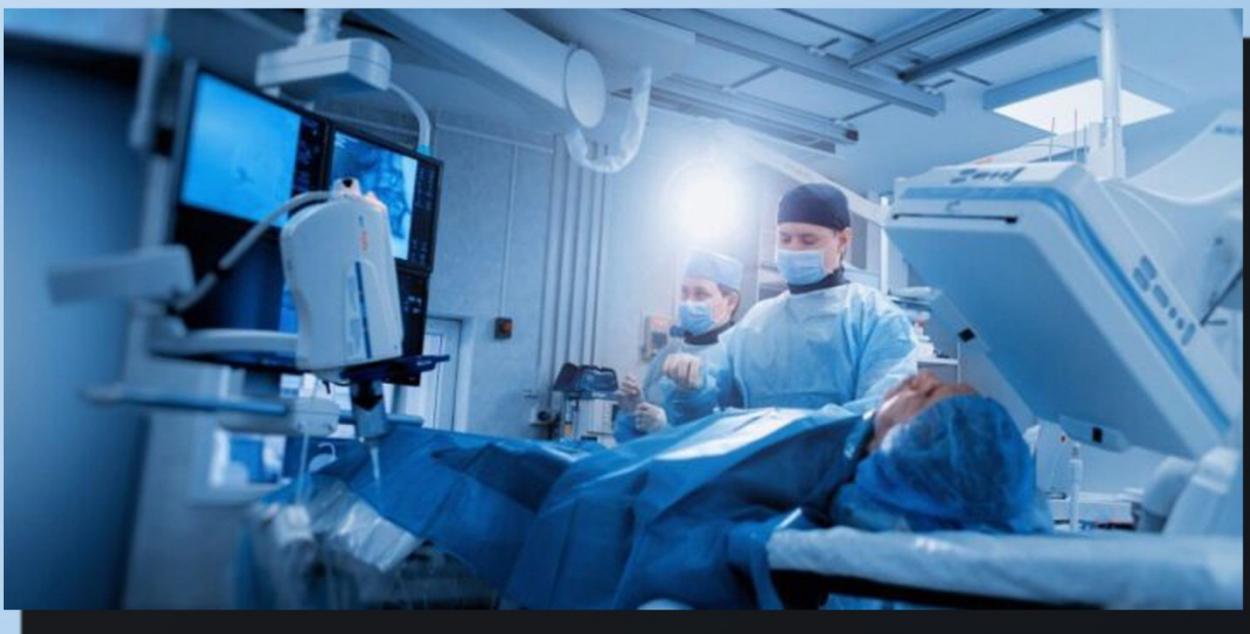


الأكاديمية العربية الدولية



طب الأورام وأمراض الدم 8173

إعداد / هشام سالم أحمد ذيبان
Hisham Salem Ahmed Daiban

التخصص / بكالوريوس الطب التكميلي

قائمة بأشهر أورام وأمراض الدم مع توضيح الاسباب والاعراض وطرق الفحص
ثم طرق الوقاية والعلاج بإذن الله :

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	طرق الوقاية	أنواع/اقسام المرض	الاسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفة علاجية من (1) طب المعالجة الطبيعية (2) الطب التكميلي (3) الطب الشامل	وصفة علاجية من (1) الطب الكلاسيكي الغربي (2) الصيدلة السريرية
1	فقر الدم الفيزيولوجي [عند الاطفال حديثي الولادة]	Physiologic Anemia	(1) علاج فقر الدم عند الام الحامل ان وجد (2) تناول الأم حمض الفوليك أثناء الحمل (3) تناول الأم وجبات غذائية متكاملة أثناء الحمل [اللحوم , اسماك , كبد , بقوليات , قمح كامل]		(1) عند بدء المولود في التنفس يحدث توقف مفاجئ في انتاج كريات الدم الحمراء (2) نقصان انتاج الأريثروبويتن (3) العمر القصير لخلايا الدم الحمراء لدى الأجنة (4) تمدد حجم الدم لدى المولود خلال الثلاثة اشهر الاولى من حياته .	(1) شحوب وجه الطفل (2) اللهاث (3) زيادة نبضات القلب (4) أحياناً زيادة في انتاج بيلوروبين واصفرار جلد المولود وعينه	(1) صورة الدم الكاملة CBC (2) داخل رحم الام يمكن تشخيص الجنين من خلايا التصوير بالموجات فوق الصوتية السابق للولادة Prenatal Ultrasound	(1) مكملات الحديد (2) اعطاء السوائل عن طريق الوريد (3) قد يحتاج المولود الى نقل الدم (4) تبديل الدم عند المواليد الذين يعانون من اليرقان Jaundice	
2	فقر الدم بنقص الحديد	Iron Deficiency Anemia	(1) المتداومة على الأغذية الغنية بالحديد مثل : * اللحم الاحمر * المأكولات البحرية * الفاصوليا (2) المتداومة على الأغذية الغنية بفيتامين سي الذي يعزز امتصاص الحديد مثل : * البروكولي * الفلفل * الجوافة * البرتقال * الفراولة * الطماطم		(1) النزيف او فقدان الدم (2) عدم تناول أغذية تحتوي على الحديد (3) عدم امتصاص الجسم للحديد (4) الحمل والولادة	(1) التعب المفرط (2) الضعف العام (3) الجلد الشاحب (4) ألم في الصدر (5) ضيق التنفس (6) سرعة ضربات القلب (7) الصداع (8) الدوار (9) برودة الأطراف (10) تقرح اللسان (11) هشاشة الاظافر (12) اشتهاة تناول مواد غريبة مثل : * الثلج * الاوساخ * النشأ * الاقلام الرصاص (13) فقدان الشهية	(1) حجم ولون خلايا الدم الحمراء RBC size/color (2) هيماتوكريت Hematocrit (3) هيموغلوبين Hb (4) مستوى الحديد ferritin	1) Iron Citrate OR Picolinate 2) Folic Acid 3) Vitamin B12 4) Vitamin C 5) Protein Food	(1) التأكد من عدم وجود نزيف يسبب فقدان الحديد (2) التأكد من عدم وجود مشكلة في عملية امتصاص الجسم للحديد (3) مكملات الحديد الصيدلانية : * يفضل ان تكون المعدة فارغة الا ان كان ذلك يضر المعدة فيتم تناول مكملات الحديد مع الوجبات. تتعارض مكملات الحديد مع مضادات الحموضة فلا تؤخذ معاً * يفضل ان تكون مكملات الحديد من النوع Citrate OR Picolinate (4) فيتامين سي يعزز امتصاص الحديد
3	فقر الدم المنجلي	Sickle Cell Anemia	- الأشخاص الذين لديهم قابلية تكوين هذه الخلايا ننصحهم بالاجراءات التالية (1) شرب الماء بكثرة (2) تفادي الصيف الحارق (3) تفادي البرد القارس (4) تفادي المناطق منخفضة الاكسجين (5) تفادي الرياضة الشاقة - الحرص على اعطاء الاطفال جميع اللقاحات المحددة في كل الاعمار	1)Hemo-globin SS تحتوي خلية الدم الحمراء نسختين من الهيموغلوبين S Gene 2) Hemo-globin SC تحتوي خلية الدم الحمراء نسخة من S نسخة من C 3)Sickle/Beta Thalassemia نسخة من S نسخة من A	(1) طفرة في الجين المسؤول عن اخبار الجسم بانتاج المركب القتي بالحديد الذي يعطي الدم لونه الاحمر	(1) فحص الدم لاستكشاف الهيموغلوبين المتضرر		(1) لتخفيف الاعراض ومنع التوتر ينصح بالدواء Hydroxyurea (2) العلاج الجذري للمرض يكون بزراعة نخاع العظم Bone Marrow Transplant	

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	طرق الوقاية	أنواع/اقسام المرض	الاسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفة علاجية من (1) الطب الكلاسيكي العربي (2) الصيدلة السريرية	وصفة علاجية من (1) طب المعالجة الطبيعية (2) الطب التكميلي (3) الطب الشامل
4	فقر الدم بنقص حمض الفوليك	Folate Deficiency Anemia	ان يتناول الانسان مواداً غذائية يومياً تضمن له الحصول على 110 ميكروجرام من حمض الفوليك * لكل 24 ساعة (2) يرتفع ذلك المعدل المطلوب عند المرأة الحامل لينيلج 350 ميكروجرام لكل 24 ساعة		(1) سوء امتصاص حمض الفوليك في الجسم (2) نقص الوارد من حمض الفوليك الى الجسم (3) الحمل	(1) هيجان Irritability (2) بطء النمو (3) اسهالات مزمنة (4) نزيف يسبب نقص الصفائح الدموية (5) انخفاض مستوى حمض الفوليك في كريات الدم الحمراء عن 150 نانوجرام/مل (6) شحوب الجلد	فحص مستوى الفولات في مصل الدم Folate Serum Testing	Folic Acid Tablet لمدة لا تقل عن 2 الى 3 شهور # إذا كان هناك سوء امتصاص للفوليك أسيد في الجسم يتم تحويل مسار اعطاء الدواء من أقراص الى حقنة عضلية IM	حقنة عضلية كل أسبوع/اسبوعين تتكون من التالي : [مزيج مركب في نفس الحقنة] 1)Folic Acid 0.1 CC 2)Vitamin B12 0.9 CC ونستمر الى ان يتحسن مستوى الفولات في الدم
5	فقر الدم بنقص فيتامين B12	Pernicious Anemia	تناول الاغذية الغنية بفيتامين B12 مثل : (1) البيض (2) الحليب (3) كبدة الضأن (4) اللحوم ومشتقاتها		(1) نقص الوارد من B12 الى الجسم (2) نقص العامل الداخلي المسمى Intrinsic factor (3) فقر الدم الشبابي الخبيث Juvenile pernicious Anemia (4) بعض الامراض المناعية مثل : Hashimoto Addison Grave (5) اسباب معوية (أ) قصور غدة البنكرياس (ب) وجود ديدان CROHN (ج) التهاب الامعاء الجرثومي	(1) هيجان Irritability (2) نقص الشهية (3) الكسل (4) احمرار اللسان (5) الترنح (6) التتميل (7) الرجفان (8) ضعف المنعكسات (9) قد تحدث غيبوبة COMA (10) الأعراض المخبرية : (أ) RBCs كبيرة الحجم وقد تكون بيضاوية (ب) نقص في الصفائح Platelets (ج) احتمال وجود اضرار الخلايا المعوية المفرزة للعامل الداخلي .	1) CBC 2) B12 concentration	Vitamin B12 IM, 1mg يوميا لمدة أسبوعين	
6	فقر الدم اللا مصنع [في العادة يصيب الأطفال] يسمى أيضاً > فقر دم فانكوني <	FANCONI Anemia			(1) عجز نقي العظام عن انتاج بعض او كل عناصر الدم (2) فشل الدم في اداء وظيفته (3) اسباب وراثية (4) اسباب مكتسبة	(1) فقر دم (2) تشوهات جسدية (3) تصبغ الجلد باللون البني القاتم (4) تيقع الجلد بلون يشبه [القهوة بالحليب] (5) البهاق (6) صغر حجم الجسم (7) القامة القصيرة (8) نقص هرمون النمو (9) تشوهات الأطراف العليا	(1) فحص نقي العظم كل سنة (2) CBC كل ثلاثة شهور (3) تحديد النمط النسيجي HLA (4) اختبار هشاشة الصبغيات عند المريض واشقائه	(1) نقل الدم (2) زرع نقي العظم (3) المعالجة الوراثية [قيد الدراسات والتجارب والبحث] ,	

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	طرق الوقاية	أنواع /اقسام المرض	الاسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفة علاجية من طب المعالجة الطبيعية (1) الطب التكميلي (2) الطب الشامل (3)	وصفة علاجية من الطب الكلاسيكي الغربي (1) الصيدلة السريرية (2)
7	متلازمة التلاسيميا	Thalassemia	فحوصات ما قبل الزواج	(1) تلاسيميا ألفا وتتجم عن إصابة أي من المورثات الأربعة الضابطة للسلسلة ألفا (α) (2) تلاسيميا بيتا وتتجم عن خلل في إحدى المورثات المسؤولة عن تركيب سلسلة بيتا (β)	(1) خلل وراثي في تركيب خضاب الدم (2) نقص مستوى خضاب الدم عن المستوى المناسب للمعر (3) زيادة في تلف خلايا الدم الحمراء (4) نقص في إنتاج خلايا الدم الحمراء (5) زواج الأقارب	(1) تلاسيميا ألفا داء الخضاب hemoglobin H Disease (2) فقر الدم (3) تضخم الكبد (4) تضخم الطحال (5) اليرقان (6) الخزب الجنيني Hydrops Fetalis ب) تلاسيميا بيتا : ١) فقر الدم ٢) التعب الشديد ٣) ضيق التنفس ٤) شحوب الجلد ٥) تأخر النمو ٦) هشاشة العظام	(1) فيلم الدم BLOOD Smear (2) الرحلان الكهربائي لخضاب الدم Hemoglobin Electro-Phoresis	(1) النقل المنتظم لكريات الدم الحمراء (2) استئصال الطحال Splenectomy الحالات التي تستوجب ذلك (3) زراعة نقي العظام Bone Marrow transplant	
8	الكمّظة الدموية [احمرار الدم] او كريات الدم الحمراء الحقيقية	Polycythemia Vera		(1) الكمّظة الدموية البدنية (2) الكمّظة الدموية البدنية (3) الكمّظة الدموية الثانوية	(أ) الكمّظة الدموية البدنية (1) طفرة في الدم الصادر من الخلايا الجذعية وبالتالي زيادة في كريات الدم الحمراء ب) الكمّظة الدموية الثانوية (1) النقص الشديد في نسبة الأوكسجين في الدم (2) اسباب عائلية وراثية (3) بعض أمراض خضاب الدم (4) الهرمونات (5) الاورام	١) الصداع ٢) فقدان الوزن ٣) الضعف العام ٤) الحكة الجلدية ٥) الدوخة ٦) الخدر ٧) احمرار الجلد ٨) التعرق ٩) صعوبة التنفس ١٠) تشوش الرؤية ١١) الامساك ١٢) كدمات جلدية ١٣) ارتفاع ضغط الدم ١٤) تضخم الكبد ١٥) تضخم الطحال ١٦) تورم الاصابع ١٧) كبر حجم القلب [نادرا] ١٨) نزيف	1) CBC 2) Mutation Test: * JAK2 * CALR * LNK 3) Bone Marrow Exam 4) RBC mass determination	(أ) الكمّظة الدموية الفصادة ١) Phlebotomy ٢) طريقة العلاج بالاسبرين Possibly Aspirin Therapy ٣) طريقة العلاج الموجة مثل : * انترفيرون ألفا Interferon alfa * أو روكسو ليتينيب Ruxolitinib ٤) هيدروكسيد يوريا Hydroxyurea من اكثر الادوية شيوعاً * لكنه قد يؤدي الى سرطان الدم ٥) مضادات التخثر ٦) الألو بيريونول ٧) الحديد ٨) حمض الفوليك ٩) السميدين ١٠) استئصال الطحال عندما يصبح حجمه متضخم جداً ب) الكمّظة الدموية الثانوية :- ١) علاج المرض المسبب ٢) الفصادة الدموية ٣) الادوية المذكورة اعلاه في الكمّظة البدنية	

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	طرق الوقاية	أنواع /اقسام المرض	الاسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفه علاجه من (1) الطب الكلاسيكي الغربي (2) الصيدلة السريرية	وصفه علاجه من (1) طب المعالجة الطبيعية (2) الطب التكميلي (3) الطب الشامل
9	مرض تكور كريات الدم الحمراء [شوفار]	Sphero-Cytosis	(1) اختبار شريك الحياة المناسب لانه مرض وراثي (2) اجراء فحوص دورية سريرية ومخبرية لتجنب حدوث فقر الدم (3) علاج حصوات المرارة عند حدوثها (4) التغذية الجيدة (5) حمض الفوليك (6) تجنب الرياضة العنيفة التي قد تسبب رضوض في البطن		(1) طفرة في جينات متعددة تلك الجينات مسنولة عن اعطاء التعليمات للجسم لتصنيع بروتينات موجودة على جدار خلايا الدم الحمراء (2) قصور اداء الطحال hyposplenism (3) تكور كريات الدم الحمراء [الوراثي] (4) اسباب اخرى	(1) انحلال الدم Hemolysis (2) اليرقان Jaundice (3) فقر الدم (4) تضخم الطحال (5) شحوب ووهن	(1) اللطاخة الدموية Blood film (2) نخاع العظم Bane Marrow (3) بيلروبين Bilirubin (4) الهشاشة الكروية Erythrocyte Fragility test	(1) استئصال الطحال [الكلي] ان استدعت الحالة وولاد من ذلك (2) البنسلين Penicillin بعد استئصال الطحال (3) حمض الفوليك Folic Acid (4) استئصال الطحال (الجزئي)	
10	نقص كريات الدم الشامل	Pancytopenia	(1) تغادي التعرض للملوثات البيئية مثل: (أ) البنزين (ب) الزرنيخ (2) تغادي التعرض للإشعاع		(1) نقص تصنيع خلايا الدم (2) امراض المناعة الزائدة (3) الاعراض الجانبية لبعض الادوية (4) العلاج الكيميائي (5) العلاج الاشعاعي (6) التعرض لبعض السميات مثل : (أ) الاشعاع (ب) الزرنيخ (ج) البنزين (7) امراض نخاع العظم (8) السرطان	(أ) فقر الدم ANEMIA واعراضه (1) صداع (2) برودة اليدين (3) تعب (4) الجلد الشاحب (5) ضيق التنفس (6) عدم انتظام نبضات القلب (7) ألم في الصدر (ب) انخفاض كريات الدم البيضاء leukopenia واعراضه : (1) اصابات بكتيرية وفيروسية (2) قشعريرة (3) حرارة مرتفعة (4) تعرق (ج) انخفاض نسبة الصفائح الدموية Thrombocytopenia (1) حدوث كدمات بسهولة (2) النزف المطول (3) تضخم الطحال (4) نزف الانف (5) نرف الثثة (6) وجود دم في البول والبراز (7) كثافة دم الحيض	(1) عد الدم الكامل CBC (2) فيلم الدم الطرقي Peripheral Blood Smear (2) خزعة من نخاع العظم Bone Marrow Biopsy (4) التصوير المقطعي المحوسب CT- Scan للتأكد من عدم وجود اورام سرطانية	(1) نقل الدم (2) زراعة نخاع العظم (3) المضادات الحيوية Antibiotics لعلاج العدوى ان وجدت (4) الستيرويدات [الأندروجينات] الهرمونات الذكرية مفردة او مشتركة (5) الادوية المعطلة للمناعة Immunosuppressant (6) الادوية المحفزة لنخاع العظم	

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	طرق الوقاية	أنواع / اقسام المرض	الاسباب	الاعراض	الفحوصات والتحاليل المطلوبة	وصفة علاجية من (1) الطب الكلاسيكي الغربي (2) الصيدلة السريرية	وصفة علاجية من (1) طب المعالجة الطبيعية (2) الطب التكميلي (3) الطب الشامل
11	المفومات	Lymphoma	(1)الوقاية من مسببات مرض الايدز (2) الوقاية كم مسببات التهاب الكبد الوبائي (3) تفادي التعرض للاشعاع الا عند الحاجة (4) التغذية السليمة (5) الوزن الصحي	(1) غير هودجكين وهو الشائع non - Hodgkin الخلايا السرطانية في هذا النوع عند الفحص الميكروسكوبي يتبين أنها لا تحتوي على خلايا ستيرن بيرغ Sternberg Cells (2) هودجكين Hodgkin الخلايا السرطانية تحتوي على Sternberg cells	(1) امراض المناعه (2) الاصابة ببعض الفيروسات مثل : Epstein Barr (أ) (ب) التهاب الكبد C (3) التعرض للاشعاع (4) الاصابة بمرض الايدز HIV (5) وجود تاريخ عائلي للمرض	(1)انتفاخ العقد اللمفاوية (2) حمى (3) تعرق ليلي (4) الشعور بالتعب (5) فقدان الوزن (6) ضيق التنفس # تنبيه: هذه الاعراض تتكرر في امراض كثيرة غير سرطانية وبالتالي يجب التحري والدقة وعدم الاستعجال في الحكم على الحالة	(1) الفحص السريري لمعاينة العقد اللمفاوية المنتفخة (2) خزعة العقد اللمفاوية Lymph Node Biopsy (3) خزعة نخاع العظم (4) الاشعة السينية للصدر (5) الرنين المغناطيسي MRI (6) PET-Scan (7) الفحص الجزيئي Molecular Test (8) CBC	(ا) طرق علاج النوع الغير هودجكين : (1) العلاج الكيميائي Chemotherapy (2) العلاج الاشعاعي Radiation therapy (3) العلاج المناعي Immunotherapy (4) العلاج الموجه Targeted therapy (ب) طرق علاج النوع [هودجكين] (1) العلاج الكيميائي Chemotherapy (2) العلاج الاشعاعي Radiation therapy (3) العلاج المناعي Immunotherapy ## اذا لم تنفع هذه الطرق العلاجية تنجه الى زراعة الخلايا الجذعية Stem cells transplant ** نقلا عن : Mayo Clinic	(1) طب المعالجة الطبيعية (2) الطب التكميلي (3) الطب الشامل
12	التجلط المفرط للدم [التخثر المفرط]	Excessive coagulation or Hyper-coagulation	(1)تقليل المرضى الملازمين للفراش لفترات طويلة (2) ممارسة الرياضة (3) شرب الماء بما لا يقل عن ستة اكواب يوميا (4) المحافظة على الوزن المثالي للجسم	(1) وراثي Inherited (2) مكتسب Acquired	(ا) الوراثة : (1) طفرة جين Prothrombin (2) العامل V Leiden (ب) نقص البروتين الطبيعي المانع للتجلط (4) ارتفاع Homocystein (5) ارتفاع Fibrinolytic System (6) خلل في Fibrinolytic System (ب) النوع المكتسب : (1) السرطان (2) بعض ادوية السرطان (3) العمليات الجراحية (4) الصدمات Trauma (5) العلاج الهرموني (6) البدانة (7) امراض القلب (8) ملازمة الفراش	(1) Low INR (2) Low PT (3) Low PTT (4) High Vitamin K (5) High Blood Pressure [Some cases] (6) Miscarriage Some] cases (7) Difficult breathing (8) Pain in left arm (9) Chest pain	## الفحوصات التالية يتم القيام بها خصوصا في النوع الوراثي من المرض : (1) Anti-thrombin activity (2) Protein C (3) Protein S (4) Factor V Leiden (5) Fasting Plasma Homocystein Level (6) ACA (7) LA (8) Heparin Antibodies	1) Low molecule weight Heparin LMWH حقنة تحت الجلد مرة او مرتين يوميا 2)Warfarin Tablet LMWH بعد ايقاف 3)Antiplatelet Agents 4)Aspirin Low - dose 81-325 mg Every day خصوصا للوقاية من السكتة والنوبات القلبية يمكن تناوله اثناء النوبة القلبية لمنع الجلطة من اغلاق او عية القلب **نقلا عن : Pharmacy Syllabus Alison.com	1) EFA Essential Fatty Acid *Fish Oil OR * Flaxseed Oil زيت بذور الكتان 2)Vitamin E 3)Capsicum 500mg 4 times daily [الفلفل الحار] 4)Garlic+ Onion البصل والثوم [مع كل وجبة] 5) Ginkgo Biloba 120mg/2 times daily 6) No green leafy vegetables تفادي الخضروات خضراء الورق لأنها غنية بفيتامين K **نقلا عن : Da Vinci College of Of Holistic Medicine

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	طرق الوقاية	أنواع/اقسام المرض	الاسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفة علاجية من (1) الطب الكلاسيكي الغربي (2) الصيدلة السريرية	وصفة علاجية من (1) طب المعالجة الطبيعية (2) الطب التكميلي (3) الطب الشامل
13	ابيضاض الدم	Leukemia	(1) تجنب التعرض للمواد الكيميائية الصناعية (2) تجنب التعرض لمبيدات الآفات الزراعية (3) تجنب التعرض للبزوين (4) تجنب التعرض لمادة الفورمالدهيد (5) تجنب لغاز الرادون	(أ) يمكن تقسيم المرض من حيث سرعة تقدمه ونوع الخلايا المعنية إلى التالي : (1) حاد Acute (2) مزمن Chronic (ب) يمكن تقسيم المرض من حيث نوع خلايا الدم البيضاء المصابة إلى : (1) ابيضاض الدم اللمفاوي Lymphocytic Leukemia (2) ابيضاض الدم النقوي Myelogenous Leukemia (ج) أنواع اللوكيميا [ابيضاض الدم الرئيسية : (1) ابيضاض الدم اللمفاوي الحاد ALL (2) ابيضاض الدم النقوي الحاد AML (3) ابيضاض الدم اللمفاوي المزمن CLL (4) ابيضاض الدم النقوي المزمن CML	(1) اسباب بيئية (2) اسباب وراثية (3) طفرة وتغير في DNA لبعض الخلايا داخل نخاع العظم (4) العلاج الإشعاعي لفترات طويلة (5) التعرض لاشعاعات الحروب (6) بعض انواع الادوية مثل *الادوية السامة للخلايا *العناصر المؤكسدة * التعرض للكثير من البزوين (8) بعض الفيروسات مثل Retro Virus (9) اسباب مناعية مثل نقص Gama Globulin (1) حمى Fever (2) قشعريرة (3) تعب مستمر (4) ضعف مستمر (5) فقدان الوزن بدون اسباب (6) تورم العقد اللمفاوية (7) تضخم الكبد (8) تضخم الطحال (9) النزف بسهولة (10) كدمات في الجلد (11) نزيف متكرر من الانف (12) بقع حمراء صغيرة على الجلد (13) تعرف مفرط خصوصاً نيلاً (14) ألم العظام (15) يشترط مستشفى كليفلاند Cleveland في حالات ابيضاض الدم ان تكن خلايا الدم كالتالي : * High WBC * Low RBC * Low Platelets (16) حدوث أمراض فيروسية او بكتيرية بشكل متكرر (17) ضيق التنفس (18) ألم او شعور بالامتلاء في الجانب الايسر من البطن تحت الاضلاع	(1) عد الدم الكامل CBC (2) خزعة من نخاع العظم Bone marrow Biopsy	(1) العلاج الكيميائي chemotherapy (2) العلاج الموجه Targeted Therapy (3) العلاج الإشعاعي Radiation Therapy (4) زراعة نخاع العظم Bone Marrow Transplant (5) العلاج المناعي Immunotherapy (6) هندسة الخلايا المناعية لمعالجة ابيضاض الدم Engineering immune Cells to fight leukemia ** نقلا عن Mayo Clinic Hosp		

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	طرق الوقاية	أنواع / أقسام المرض	الاسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفة علاجية من طب المعالجة الطبيعية الطب التكميلي الطب الشامل	وصفة علاجية من الطب الكلاسيكي الغربي (1) الصيدلة السريرية (2)
14	الفوال [أنيميا الفول]	GLUCOSE-6-PHOSPHATE DEHYDROGEN ENZYME DEFICIENCY [G6PD DEFICIENCY]	(1) اطعمه يجب تجنبها بالنسبة لمريض الفوال (1) الفول (2) أحياناً :كافة اليقولييات (3) الثوت البري (4) مصادر الصويا (5) النعناع والمنتجات التي تحتوي على المنثول (6) أحياناً الشاي (7) الأطعمة التي تحتوي على ألوان صناعية (ب) الادوية : (1) ادوية الملاريا (2) أدوية السلفا (3) الادوية التي تحتوي الاسبرين	(1) العامل الوراثي : ينتقل المرض من أحد الوالدين الى الاطفال (2) فرص الإصابة في الذكور اكبر من الاناث بكثير	(1) إيجابية تحليل الدم المتعلق بالكشف عن وجود أنيميا الفول (2) شحوب الوجه (3) الهبوط والضعف الحاد (4) صعوبة في التنفس (5) زيادة ضربات القلب (6) اصفرار العين والجلد (7) لون البول اصفر داكن (8) حمى (9) دوخة ودوار	(1) CBC عد الدم الكامل (2) اختبار الهيموغلوبين Hb (3) فحص عدد الكريات الشبكية (4) قياس نسبة اتزيم انيميا الفول G6PD Enzyme Assay	وصفة علاجية من طب المعالجة الطبيعية الطب التكميلي الطب الشامل	(1) علاج محفزات المرض: (2) إذا كان المحفز التهاب او عدوى يتم علاجه (3) إذا كان المحفز دواء يتم إيقافه (4) ان وصلت الحالة الى مرض فقر الدم الانحلالي: (5) جرعات اكسجين عند الحاجة (6) نقل الدم (7) البقاء في المستشفى (8) أحياناً لمراقبة الحالة .	
15	تليف نقي العظم [التليف النقوي]	Myelofibrosis	(1) تغادي الاشعاع (2) تغادي الكيماويات (3) تغادي البنزين	(1) طفرات في الحمض النووي للخلايا الجذعية المكونة لنخاع العظم (2) تكاثر عشوائي وشاذ في الخلايا المولدة للصفائح الدموية وكريات الدم البيضاء	(1) الانيميا (2) التعب والضعف (3) تضخم الطحال (4) ألم أسفل الضلوع في الجهة اليسرى من البطن (5) سهولة الإصابة بالكدمات (6) سهولة النزيف (7) التعرق الليلي (8) الحمى (9) ألم العظام (10) تضخم الكبد (11) شحوب اللون	(1) الكريات الحمراء RBC * نقص شديد * شكل متغير يشبه قطرات الدمع (2) الكريات البيضاء WBC * ارتفاع يفوق 11000 لكل ميكرو لتر (3) الصفائح الدموية * يزيد عن 400 الف/ادل (4) خزعة من نخاع العظم BONE MARROW BIOPSY (5) دراسة صبغيات الدم (6) الفحص بالتصوير الطبي MRI X-ray	وصفة علاجية من طب المعالجة الطبيعية الطب التكميلي الطب الشامل	(1) ينصح مستشفى MAYO CLINIC الامريكي الشهير بعدم الابتداء في أي معالجة الا ان كانت هناك اعراض (2) ان ظهرت اعراض فقر الدم نقوم بعلاجها (3) نقل الدم (4) طريقة ANNDROGET THALIDOMIDE (5) ان ظهرت اعراض تضخم الطحال نعالجه بإحدى الوسائل التالية (6) العلاج الدوائي الموجه (7) العلاج الكيميائي (8) استئصال الطحال (9) SPLENECTOMY * العلاج الإشعاعي (10) زراعة نخاع العظم (11) BONE MARROW TRANSPLANT	

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	طرق الوقاية	اذع / سابقا / م / م / رض	الاسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفة علاجية من (1) طب المعالجة الطبيعية (2) الطب التكميلي (3) الطب الشامل	وصفة علاجية من (1) الطب الكلاسيكي الغربي (2) الصيدلة السريرية
16	نقص الصفائح الدموية	Thrombocytopenia			(1) تدني كفاءة نخاع العظم في تصنيع الصفائح (2) زيادة تحطم وإزالة واستهلاك الصفائح (3) امراض نخاع العظم مثل : * فقر الدم * ابيضاض الدم * اللفوما (4) العلاج الكيميائي (5) العلاج الإشعاعي (6) تضخم الطحال (7) تليف الكبد (8) التعرض للكيميائيات السامة مثل : * الزرنيخ * البنزين (9) مميعات الدم BLOOD THINNERS [HEPARIN] (10) بعض المضادات الحيوية (11) بعض ادوية الصرع (12) الفيروسات مثل * التهاب الكبد * الايدز (13) حمى الضنك Dengue	(1) نقص الصفائح في فحص الدم CBC الى مستوى اقل من 150000 (2) نزف اللثة (3) دم في البراز (4) دم في البول (5) كثافة الطمث لدى النساء اثناء الدورة الشهرية (6) كدمات او بقع حمراء / بنفسجي في أسفل الساق (7) نزف شرجي	(1) عد الدم الكامل CBC (2) فحص تجلط الدم * PT * PTT * INR	هذه المواد الطبيعية ترفع مستوى الصفائح بأذن الله: (1) عصير التمر الهندي Tamarind (2) بذور فاكهة البابايا Papaya seeds ** نقلا عن Da Vinci College Of Holistic Medicine	(1) معرفة السبب ومعالجته (2) نقل الدم * ان كان النقص حاداً * علماً بأن الصفائح المنقولة تبقى في الدم المستقبل لمدة 3 أيام (3) الستيرويدات Steroids مثل : *Dexamethasone * Prednisone (4) الغلوبولين المناعي Immunoglobulin (5) إزالة الطحال * عند تضخم الطحال بشكل كبير جداً * ان لم تفلح وسائل العلاج الأخرى * هذا القرار يحتاج الى الكثير من التفكير والتريث ** نقلا عن : Cleveland Clinic USA
17	كثرة الصفائح الأساسية الدموية	Essential Thrombocythemia [ET]	(1) الغذاء الصحي (2) الممارسة المنتظمة للنشاط الفيزيائي والرياضي		(1) نخاع العظم ينتج نويات الصفائح الدموية بشكل مفرط (2) طفرة جينية	(1) الصداع (2) الدوار (3) ألم الصدر (4) الأغماء (5) تغيرات مؤقتة في الابصار (6) خدر (7) وخز (8) احمرار (9) خفقان (10) ألم حارق في اليدين و القدمين. ### ونادراً * نزف الانف * دم في البراز * نزف فموي	(1) عدد الصفائح الدموية (2) حجم الصفحات الدموية (3) مستوى الحديد (4) فحص الجينات التالية : * CALR * JAK2 * MPL (5) علامات الالتهابات Inflammation Markers (6) خزعة العظم	(1) Hydroxyurea قد يسبب ابيضاض الدم اللوكيميا (2) Anagrelide اقل فعالية من الدواء الأول لكنه اكثر اماناً ولا يسبب اللوكيميا (3) Interferon alfa - 2b (4) Aspirin [low dose] ** نقلا عن : Mayo Clinic USA	

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	أنواع/اقسام المرض	الأسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفة علاجية من طب (1) المعالجة الطبيعية الطب (2) التكميلي الطب (3) الشامل	وصفة علاجية من الطب الكلاسيكي الغربي (1) الصيدلة السريرية (2)
18	تسرب الدم من الأوعية الدموية [متلازمة تسرب الشعيرات الدموية]	Capillary leak syndrome Clarkson or [SCLS]		(1) الادوية التي تحتوي على Interleukins ILs (2) بعض الاجسام المضادة وحيدة النسيلة Monoclonal Antibodies (3) أمراض الكلى الحادة [AKI] (4) تعفن الدم Sepsis (5) أسباب وراثية (6) امراض المناعة الذاتية Autoimmune	(1) التهيج (2) التعب (3) ألم في البطن (4) غثيان (5) وجع عضلي (6) عطش شديد (7) زيادة مفاجئة في الوزن (6) ارتفاع الهيماتوكريت Hematocrit (7) ارتفاع الهيموغلوبين Hemoglobin (8) نقص الألبومين Albumin (9) برودة الأطراف (10) استسقاء Edema (11) تعفن الدم (12) تورم الأطراف (13) حمى	(1) قياس ضغط الدم * أصحاب هذا المرض لديهم ضغط دم منخفض (2) قياس مستوى الألبومين ،أصحاب هذا المرض لديهم انخفاض في مستوى الألبومين (3) فحص الهيماتوكريت اصحاب هذا المرض لديهم ارتفاع في الهيماتوكريت	وصفة علاجية من طب (1) المعالجة الطبيعية الطب (2) التكميلي الطب (3) الشامل	وصفة علاجية من الطب الكلاسيكي الغربي (1) الصيدلة السريرية (2)
19	نزعة النزف الدموي [الناعورية]	Hemophilia		(أ) الهيموفيليا المكتسبة : معامل التجلط لا تعمل بشكل جيد لان الجسم يصنع اجسام مضادة Antibodies تهاجم معامل التجلط (ب) هيموفيليا نوع A+B يسببها خلل في جزء من الجينات يؤثر هذا الخلل في مقدار معامل التخثر لدى الشخص ومدى نجاح المعامل في تنفيذ وظيفته	(1) نزف الى احدى العضلات او المفاصل والذي يسبب ألما وانتفاخات (2) نزف تكرر من الانف (3) دم في البول (4) حدوث كدمات في الجسم بسهولة (5) نزيف بعد معالجة الاسنان	1) Clotting factors Levels 2) CBC 3) PT/PTT 4) INR 5) DNA test	(1) علاج الجينات Gene therapy * قيد التجربة والأبحاث (2) من وسائل علاج Hemophilia A Factor VIII Replacement (3) من وسائل علاج Hemophilia B Factor IX Replacement (4) لمنع او تقليص النزف المتكرر عند مرضى Hemophilia A يتم استخدام دواء اسمه Emicizumab [HEMLIBRA] جاتيبية### (5) لمنع او تقليص النزف المتكرر عند المرض Hemophilia B يتم استخدام Albumin Fusion Protein **نقلا عن : أمراض الدم [مجلة العلوم والتقنية]	وصفة علاجية من الطب الكلاسيكي الغربي (1) الصيدلة السريرية (2)

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	طرق الوقاية	أنواع/ أقسام المرض	الأسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفة علاجية من (1) طب المعالجة الطبيعية (2) الطب التكميلي (3) الطب الشامل	وصفة علاجية من (1) الطب الكلاسيكي الغربي (2) الصيدلة السريرية
20	الورم النقوي العديدي	Multiple Myeloma	توصي جمعية مكافحة السرطان الكندية باتباع الإجراءات التالية : (1) الحفاظ على وزن صحي للجسم (2) تفادي التعرض للمواد الصناعية والكيميائية المسببة للسرطان (3) أخذ اللقاح المضاد لالتهاب الكبد Hepatitis B (4) ارتداء قفازات قبل ملامسة دم أي إنسان آخر (5) الحذر من مبيدات الآفات الزراعية	أسبابه غير معروفة ولكن , بحسب منظمة أمراض السرطان الأسترالية يمكن اعتبار العوامل التالية من الأسباب (1) التعرض للكيميائيات (2) مستوى عال من الإشعاع (3) بعض أنواع الفيروسات مثل HIV	(1) انحسار نخاع العظم بالخلايا البلازمية المريضة (2) زيادة إنتاج بروتينات [بارا بروتين] في الدم أو البول أو كليهما (3) نقص الخلايا البلازمية الطبيعية (4) إصابة في عظام الجمجمة [أحياناً] (5) ترقق عظام الذراع [أحياناً] (6) حدوث عدوى متكررة (7) أو عدوى يصعب السيطرة عليها وعلاجها (8) صعوبة في التنفس (9) تسارع ضربات القلب (10) نزيف من الألف	1) kidney function 2) CBC 3) Uric acid 4) Calcium 5) PT/PTT 6) INR 7) Immunoglobulin proteins 8) B2 Macroglobulin 9) Urine tests: Does the urine contain: a) M Protein [Bence Jones] b) Para-Protein 10) Bone Marrow Biopsy 11) X-ray 12) MRI 13) CT 14) PET-Scan 15) Albumin 16) PCV/HCT	1) Targeted Therapy العلاج الموجة 2) Immunotherapy العلاج المناعي 3) Chemotherapy العلاج الكيميائي 4) Corticosteroids 5) Bone Marrow Transplant زراعة نخاع العظم 6) Radiation Therapy العلاج بالإشعاع 7) Thalidomide 8) Bortezomib 9) Blood Plasma ** نقلا عن : Mayo Clinic		

#	اسم المرض بالعربي	اسم المرض بالانجليزي	أنواع / أقسام المرض	الأسباب	الاعراض	الفحوصات والتحليل المطلوبة	وصفة علاجية من (1) طب المعالجة الطبيعية (2) الطب التكميلي (3) الطب الشامل	وصفة علاجية من (1) الطب الكلاسيكي الغربي (2) الصيدلة السريرية
21	الأورام الوعائية الحميدة	Benign Vascular Tumors	(أ) أورام الأوعية الدموية وتنقسم إلى (1) أورام سطحية strawberry nevus (2) أورام عميقة [الأورام الكهفية] مثل: متلازمة كازاباخ ميريت Kasabach merritt (3) أورام تشمل مناطق سطحية عميقة مثل: * وحمه ستيرج ويتير Sturge weber * الورم الدموي الدماغي (ب) أورام الأوعية اللمفاوية Hygromas (ج) أورام الأوعية الدموية اللمفاوية المشتركة مثل * مرض كليل ترينوني وبيير	(1) السميات toxins (2) عوامل بيئية (3) التعرض للإشعاع (4) عوامل وراثية (5) نوعية التغذية (6) التوتر (7) الإصابات والصددمات (8) الالتهابات (9) عدوى بكتيرية او فيروسية * نقلا عن: Webmd.com	(1) تغير في الجلد من حيث: * اللون * البنية * القوام (2) بروز على سطح الجلد بشكل مميز (3) قد يكون الورم عميقاً (4) تأثر العضو المصاب وتأثر وظيفته (5) بعض الأورام قد تصيب أعضاء هامة مثل * المناطق العصبية * المناطق التنفسية * القصبات الهوائية * الرئة * الحنجرة (6) قد يكون الورم كبير فيسبب فقر الدم (7) قد يسبب الورم وهط القلب	(1) إذا كان الورم ظاهراً للعيان يتم تشخيصه بسهولة (2) قد يستدعي الأمر استخدام التصوير الوعائي Vascular Ultrasound (3) او قد نحتاج للتصوير الطبقي المحوري CT-Scan (4) او قد يحتاج الى أخذ خزعة من الورم Biopsy	(1) قد يقرر الطبيب المعالج ان الورم لا يحتاج الى علاج او تدخل مباشر، فقط المراقبة والمتابعة والتأكد ان الورم لا يسبب أي مشكلة (2) اذا كانت أعراض الورم تسبب مشكلات فان إزالة الورم جراحيا هي الحل الأمثل بدون الحاق الضرر بالانسجة المحيطة (3) قد يكون الحل فقط في تناول بعض الادوية (4) وقد يكون الحل فقط في العلاج بالإشعاع (5) العلاج بالليزر (6) علاجات ملطفة (7) علاجات تجميلية ** نقلا عن: كتيب الأورام التكاثرية النقوية . اعداد: Leukemia & Lymphoma Society	(1) وصفة علاجية من الطب الكلاسيكي الغربي (2) الصيدلة السريرية

المراجع والمصادر

- مستشفى مايوكلينيك Mayo Clinic
- أدلة MSD الطبية Merck Medical Manuals
- موقع Webmd.com الطبي
- webteb.com
- مدونة واحة الأسرة = د/ يوسف قضاة ، استشاري طب الأطفال
- أمراض الدم (الجزء الأول) مجلة العلوم والتقنية العدد 71
- أمراض الدم (الجزء الثاني) مجلة العلوم والتقنية العدد 72
- أمراض الدم (الجزء الثالث) مجلة العلوم والتقنية العدد 73
- كتيب الأورام التكاثرية النقوية ، اعداد Leukemia & Lymphoma Society
- كورس علاج السرطان Cancer ، منهج الطب الناتشوروباثي Naturopathy
- Da Vinci College of Holistic Medicine, Cyprus
- درس أمراض الدم Hematology ، منهج الطب الناتشوروباثي
- Da Vinci College of Holistic Medicine, Cyprus
- منهج الصيدلة ، جامعة Alison.com
- جامعة ستانفورد الأمريكية Stanford University
- منظمة امراض السرطان الاسترالية www.cancer.org.au
- جمعية السرطان الكندية Canadian Cancer Society

تم بحمد الله وتوفيقه