

علم نفس المراهقة

ADOLESCENT PSYCHOLOGY

تهدف هذه المادة إلى دراسة مرحلة المراهقة من منظور نفسي، مع التركيز على التغيرات الجسدية، العاطفية، المعرفية، والاجتماعية التي تحدث خلال هذه الفترة. كما تناقش المادة التحديات التي يواجهها المراهقون، مثل الهوية، الاستقلالية، والتفاعل مع الأقران والأسرة، إضافةً إلى العوامل التي تؤثر على تطورهم النفسي.

وصف المادة:

تتناول المادة النظريات النفسية لمرحلة المراهقة، مع التركيز على التطورات البيولوجية والعقلية والانفعالية التي تميز هذه الفترة. كما يتم التطرق إلى قضايا مثل تكوين الهوية، العلاقات الاجتماعية، والصحة النفسية للمراهقين، بما في ذلك الضغوط النفسية، التوتر، واتخاذ القرارات. يتم أيضاً تحليل تأثير الأسرة، الأصدقاء، ووسائل الإعلام على سلوكيات واتجاهات المراهقين.

أهداف المقرر:

1. فهم التغيرات الجسدية، العاطفية، والاجتماعية التي تحدث في مرحلة المراهقة.
2. دراسة النظريات النفسية المختلفة التي تفسر سلوك المراهقين.
3. تحليل كيفية تطور الهوية والاستقلالية خلال فترة المراهقة.
4. التعرف على المشكلات النفسية الشائعة لدى المراهقين وأساليب التعامل معها.
5. تقييم دور الأسرة، الأقران، ووسائل الإعلام في تشكيل شخصية المراهقين.
6. تعزيز الفهم العلمي لطرق دعم المراهقين في تحقيق نمو نفسي واجتماعي صحي.

المخرجات المتوقعة:

1. القدرة على تفسير التغيرات النفسية والاجتماعية التي يمر بها المراهقون.
2. تحليل السلوكيات المراهقة وفقاً للنظريات النفسية المختلفة.
3. القدرة على تقديم استراتيجيات لدعم المراهقين في مواجهة التحديات.
4. فهم تأثير العوامل البيئية والثقافية على تطور المراهقين.
5. تطوير مهارات تقييم ودعم الصحة النفسية للمراهقين.
6. تطبيق المعرفة بعلم نفس المراهقة في مجالات مثل التعليم، الإرشاد النفسي، والتربية الأسرية.