

علم النفس العلاجي

THERAPEUTIC PSYCHOLOGY

تهدف مادة علم النفس العلاجي إلى دراسة أسس العلاج النفسي والتقنيات المستخدمة في معالجة الاضطرابات النفسية والسلوكية. تركز المادة على فهم الأساليب العلاجية المختلفة التي يعتمد عليها المعالجون النفسيون لمساعدة الأفراد في التغلب على التحديات النفسية والعاطفية.

وصف المادة:

تتناول هذه المادة نظريات وأساليب العلاج النفسي مثل العلاج المعرفي السلوكي، العلاج النفسي التحليلي، والعلاج الإنساني. كما يتم استعراض تقنيات العلاج النفسي وأساليب التقييم والتشخيص المستخدمة في الممارسة العملية. تركز المادة على دور المعالج في بناء علاقة علاجية فعالة وداعمة للأفراد.

أهداف المقرر:

1. تعريف الطلاب بأهم النظريات العلاجية وأساليب العلاج النفسي.
2. دراسة التقنيات المستخدمة في علاج الاضطرابات النفسية مثل القلق والاكتئاب.
3. تحليل دور العلاقة العلاجية في تحقيق التغيير النفسي.
4. استكشاف أساليب التقييم والتشخيص في العلاج النفسي.
5. تطوير مهارات التعامل مع الحالات النفسية باستخدام أساليب علاجية فعالة.
6. تعزيز التفكير النقدي حول تطبيق النظريات العلاجية في الممارسة العملية.

المخرجات المتوقعة:

1. اكتساب معرفة شاملة حول الأسس والنظريات العلاجية في علم النفس العلاجي.
2. القدرة على تحديد واختيار الأساليب العلاجية المناسبة للاضطرابات النفسية المختلفة.
3. تحسين مهارات التقييم النفسي والتشخيص في السياقات العلاجية.
4. بناء علاقة علاجية فعالة مع الأفراد وفقًا للمبادئ النفسية.
5. تطبيق تقنيات العلاج النفسي في معالجة المشكلات النفسية والسلوكية.
6. تطوير التفكير النقدي في تقييم فعالية الأساليب العلاجية المختلفة.