

سيكولوجية الطفولة والمراهقة

Psychology of Childhood and Adolescence

توصيف المقرر

يهدف هذا المقرر إلى تقديم فهم معمق لعمليات النمو النفسي التي يمر بها الأفراد خلال مرحلتَي الطفولة والمراهقة. يركز المقرر على دراسة التغيرات الجسدية، المعرفية، الاجتماعية، والانفعالية التي تحدث في هاتين المرحلتين، بالإضافة إلى العوامل المؤثرة فيها. كما يتناول المقرر المشكلات الشائعة التي قد يواجهها الأطفال والمراهقون وسبل التعامل معها.

أهداف المقرر

1. فهم مراحل النمو المختلفة من الطفولة إلى المراهقة.
2. تحليل العوامل المؤثرة في النمو النفسي والاجتماعي خلال هاتين المرحلتين.
3. التعرف على المشكلات السلوكية والانفعالية الشائعة وطرق التعامل معها.
4. تطبيق النظريات النفسية في تفسير سلوك الأطفال والمراهقين.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. تحديد مراحل النمو ومميزاتها في الطفولة والمراهقة.
2. تقييم تأثير العوامل البيئية والوراثية على النمو.
3. تشخيص المشكلات النفسية والسلوكية واقتراح استراتيجيات للتعامل معها.
4. تطبيق المعرفة النظرية في مواقف عملية تتعلق بتربية الأطفال والمراهقين.