

## التعلم وتطوير الذاكرة

### Learning and Memory Development

#### توصيف المقرر

يهدف هذا المقرر إلى تقديم فهم معمق لعمليات التعلم والذاكرة البشرية، مع التركيز على النظريات والتطبيقات العملية التي تسهم في تعزيز القدرات المعرفية. يتناول المقرر آليات التعلم، أنواع الذاكرة، والعوامل المؤثرة في تقويتها، بالإضافة إلى استراتيجيات فعّالة لتحسين الأداء الذهني والاحتفاظ بالمعلومات.

#### أهداف المقرر

1. فهم الأسس النظرية لعمليات التعلم والذاكرة.
2. التعرف على أنواع الذاكرة ووظائفها المختلفة.
3. تحليل العوامل التي تؤثر على كفاءة التعلم واسترجاع المعلومات.
4. تطبيق استراتيجيات وتقنيات عملية لتعزيز الذاكرة وتحسين التعلم.

#### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. تفسير النظريات المختلفة المتعلقة بالتعلم والذاكرة.
2. تمييز بين أنواع الذاكرة وآليات عملها.
3. تحديد العوامل البيئية والشخصية التي تؤثر على التعلم والذاكرة.
4. تطبيق تقنيات فعّالة لتحسين قدرات الذاكرة والتعلم في الحياة اليومية.