

المدخل إلى علم التشريح الوظيفي

INTRODUCTION TO FUNCTIONAL ANATOMY

حول المادة بشكل عام:

تهدف مادة "المدخل إلى علم التشريح الوظيفي" إلى تعريف الطلاب بالبنية التشريحية لجسم الإنسان ووظائف الأعضاء المختلفة. تركز المادة على فهم العلاقة بين التكوين التشريحي والأداء الوظيفي، مع تسليط الضوء على أهمية التشريح في تحسين الأداء البدني وتقليل الإصابات، خصوصاً في المجالات الرياضية والوظيفية.

وصف المادة:

تتناول المادة دراسة الهياكل التشريحية الأساسية لجسم الإنسان، بما في ذلك الجهاز العضلي الهيكلي والجهاز العصبي. يتم استعراض وظائف الأعضاء المختلفة وكيفية تفاعلها لتحقيق الحركة والأداء. كما يتم التركيز على أهمية معرفة التشريح الوظيفي في تصميم خطط التدريب الرياضي، تعزيز الأداء البدني، والوقاية من الإصابات.

أهداف المقرر:

1. تعريف الطلاب بالمفاهيم الأساسية لعلم التشريح الوظيفي.
2. دراسة الجهاز العضلي الهيكلي ووظائفه في الحركة والأداء البدني.
3. التعرف على الجهاز العصبي ودوره في التحكم والتنسيق الحركي.
4. فهم العلاقة بين التكوين التشريحي والوظيفة الحركية لجسم الإنسان.
5. تعزيز قدرة الطلاب على تطبيق المعرفة التشريحية لتحسين الأداء الرياضي.
6. تعلم كيفية تحليل الحركات لتقليل الإصابات وتطوير الأداء الوظيفي.

المخرجات المتوقعة:

1. إلمام الطلاب بالتركيب التشريحي لجسم الإنسان ووظائفه الأساسية.
2. القدرة على تحديد العضلات والعظام الرئيسية ودورها في الحركة.
3. فهم تأثير الجهاز العصبي في التحكم والتنسيق بين الحركات.
4. استخدام المعرفة التشريحية في تحليل الأداء البدني والرياضي.
5. تعزيز القدرة على تصميم خطط تدريبية قائمة على التشريح الوظيفي.
6. تطبيق الأسس العلمية للتشريح في الوقاية من الإصابات وتحسين الكفاءة الحركية.