

## التعلم والتطور الحركي

### MOTOR LEARNING AND DEVELOPMENT

#### حول المادة بشكل عام:

تهدف مادة "التعلم والتطور الحركي" إلى دراسة كيفية اكتساب الأفراد المهارات الحركية وتطورها مع مرور الوقت. تركز المادة على فهم العمليات النفسية والفيسيولوجية التي تؤثر في تعلم الحركات، وكيفية تطوير المهارات الحركية الأساسية والمعقدة من الطفولة إلى مرحلة البلوغ. كما تسلط الضوء على أساليب التدريب التي تساعد في تحسين الأداء الحركي.

#### وصف المادة:

تناول المادة المبادئ الأساسية في التعلم الحركي وتطور المهارات الحركية من خلال المراحل المختلفة من العمر. تشمل المادة دراسة تأثيرات التمارينات على تطور المهارات الحركية وكيفية تحسين الأداء الحركي من خلال التدريبات المتخصصة. كما يتم التركيز على العوامل النفسية والبيئية التي تؤثر في عملية التعلم الحركي، بالإضافة إلى كيفية قياس الأداء الحركي وتقييم التقدم.

#### أهداف المقرر:

- تعريف الطلاب بمفاهيم التعلم الحركي وتطور المهارات الحركية.
- دراسة المراحل المختلفة لتطور المهارات الحركية لدى الأفراد.
- فهم العوامل النفسية والفيسيولوجية التي تؤثر في عملية التعلم الحركي.
- تعلم كيفية تطبيق أساليب التدريب المناسبة لتحسين الأداء الحركي.
- تعزيز قدرة الطلاب على تقييم التقدم في تعلم المهارات الحركية.
- دراسة تأثير التمارينات الرياضية والتدريب المتخصص على التطور الحركي.

#### المخرجات المتوقعة:

- إمام الطلاب بمفاهيم التعلم الحركي وتطور المهارات الحركية.
- القدرة على تطبيق أساليب التدريب المختلفة لتحسين المهارات الحركية.
- فهم كيفية تأثير العوامل النفسية والبيئية في التعلم الحركي.
- تحسين القدرة على تقييم الأداء الحركي وتحديد نقاط القوة والضعف.
- القدرة على تحليل تطور المهارات الحركية عبر مراحل الحياة المختلفة.
- تعزيز مهارات الطلاب في تصميم برامج تدريبية متخصصة لتطوير الأداء الحركي.