

البحث العلمي في التربية الرياضية

SCIENTIFIC RESEARCH IN PHYSICAL EDUCATION

حول المادة بشكل عام:

تهدف مادة "البحث العلمي في التربية الرياضية" إلى تعريف الطلاب بمفاهيم البحث العلمي وأدواته في مجال التربية الرياضية. تركز المادة على طرق جمع البيانات، تحليلها، وتفسير النتائج في سياق رياضي تربوي. كما تسلط الضوء على كيفية تصميم دراسات بحثية تهدف إلى تحسين الأداء الرياضي وتعزيز الفهم العلمي للممارسات الرياضية في مختلف المجالات.

وصف المادة:

تتناول المادة الأساسيات المنهجية في البحث العلمي، بما في ذلك كيفية إعداد مشكلة بحثية، جمع البيانات باستخدام أساليب متنوعة، وتحليل البيانات باستخدام أدوات إحصائية. كما يتم دراسة كيفية كتابة تقارير بحثية، ومناقشة النتائج بناءً على الأدلة المستخلصة. يتم التركيز أيضاً على تطبيق البحث العلمي في تحسين البرامج التدريبية، الوقاية من الإصابات، وتطوير استراتيجيات التدريب في التربية الرياضية.

أهداف المقرر:

1. تعريف الطلاب بمفاهيم وأساسيات البحث العلمي في مجال التربية الرياضية.
2. تعلم كيفية إعداد وتصميم الدراسات البحثية في الرياضة.
3. استخدام الأدوات الإحصائية لتحليل البيانات المتعلقة بالأنشطة الرياضية.
4. دراسة أساليب جمع البيانات وتنظيمها بطريقة علمية وموضوعية.
5. تعلم كيفية كتابة تقارير بحثية علمية تشمل جميع جوانب الدراسة.
6. تطبيق البحث العلمي في تحسين الأداء الرياضي والبرامج التدريبية.

المخرجات المتوقعة:

1. إلمام الطلاب بالمفاهيم والأسس المنهجية للبحث العلمي في التربية الرياضية.
2. القدرة على تصميم وإجراء دراسات بحثية علمية في مجال الرياضة.
3. استخدام أدوات تحليل البيانات الإحصائية لتفسير نتائج البحث.
4. تحسين مهارات كتابة التقارير البحثية وعرض النتائج بطريقة علمية.
5. تطبيق أساليب البحث العلمي في تحسين البرامج الرياضية والتدريبية.
6. تطوير قدرة الطلاب على استخدام البحث العلمي كأداة لتحسين الأداء الرياضي وتقليل الإصابات.

