

التغذية العلاجية

Therapeutic Nutrition

توصيف المقرر

يهدف مقرر "التغذية العلاجية" إلى تعريف الطالب بدور التغذية في علاج حالات الإجهاد الفسيولوجي مثل الحروق، الجراحة، الإصابات، السرطان، والإيدز. يركز المقرر على فهم التغيرات الأيضية التي تحدث نتيجة هذه الحالات، بما في ذلك إنتاج الجذور الحرة، السيتوكينات، وبروتينات الطور الحاد. كما يدرس الطالب كيفية تصميم برامج غذائية تلبي احتياجات المرضى في مختلف الظروف.

أهداف المقرر

1. فهم العلاقة بين التغذية وحالات الإجهاد الفسيولوجي وتأثيرها على العمليات الأيضية.
2. دراسة دور التغذية في دعم الشفاء وتحسين الحالة الصحية للمرضى.
3. تطوير مهارات تقييم الحالة التغذوية وتصميم برامج غذائية مناسبة.
4. تعزيز قدرة الطالب على تحليل احتياجات المرضى في حالات الحروق والإصابات والجراحة.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. تفسير التغيرات الأيضية الناتجة عن الإجهاد الفسيولوجي.
2. تصميم برامج غذائية علاجية مخصصة لحالات الحروق والإصابات والأمراض المزمنة.
3. تطبيق استراتيجيات التغذية لدعم الجهاز المناعي وتقليل الإجهاد التأكسدي.
4. تقديم استشارات غذائية قائمة على الأدلة العلمية لتحسين نتائج العلاج.