

مبادئ الإرشاد النفسي

Principles of Psychological Counseling

توصيف المقرر

يهدف مقرر مبادئ الإرشاد النفسي إلى تعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية في مجال الإرشاد النفسي، مع التركيز على أسس التوجيه والإرشاد ومبادئه، بالإضافة إلى دراسة نظريات الإرشاد النفسي المختلفة. يتناول المقرر دور المرشد النفسي في تقديم الدعم للأفراد الذين يواجهون مشكلات نفسية واجتماعية، كما يركز على تقنيات الإرشاد وتطبيقاته في المجالات التربوية، الأسرية، والمهنية.

أهداف المقرر

1. تعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية للإرشاد النفسي وأهميته في الحياة اليومية.
2. استعراض نظريات الإرشاد النفسي المختلفة وأبرز تطبيقاتها.
3. تمكين الطالب من استخدام أساليب وتقنيات الإرشاد المناسبة لحل المشكلات النفسية.
4. تعزيز مهارات التواصل الفعال وبناء العلاقة الإرشادية بين المرشد والمسترشد.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم المبادئ الأساسية لعملية الإرشاد النفسي وتطبيقها في مجالات متعددة.
2. تحليل المشكلات النفسية والاجتماعية واقتراح حلول مبنية على أسس علمية.
3. تطبيق مهارات الإرشاد النفسي في بيئات مختلفة كالتعليم والعمل والأسرة.
4. استخدام التقنيات الحديثة في مجال الإرشاد النفسي لتحقيق التكيف النفسي والاجتماعي.