

العلاج النفسي التدميمي

Supportive Psychotherapy

توصيف المقرر

يهدف مقرر العلاج النفسي التدميمي إلى تعريف الطالب بالمبادئ والأساليب المستخدمة في تقديم الدعم النفسي للأفراد الذين يعانون من ضغوط نفسية واجتماعية. يركز المقرر على استخدام تقنيات العلاج التدميمي لتعزيز التكيف النفسي، تقوية مهارات المواجهة، ودعم الاستقرار العاطفي للمريض. كما يتناول دور المعالج في توفير بيئة داعمة تساعد المريض على تطوير استراتيجيات فعالة للتعامل مع المشكلات النفسية المختلفة.

أهداف المقرر

1. تعريف الطالب بمفهوم العلاج النفسي التدميمي ومجالات تطبيقه المختلفة.
2. تعزيز المهارات الأساسية في تقديم الدعم النفسي وتعزيز الثقة بالنفس لدى المرضى.
3. دراسة الأساليب والاستراتيجيات المستخدمة في العلاج التدميمي.
4. تمكين الطالب من تطبيق تقنيات العلاج التدميمي في البيئات العلاجية المختلفة.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم المبادئ الأساسية للعلاج النفسي التدميمي وتطبيقاته المختلفة.
2. تقديم الدعم النفسي الفعال للأفراد الذين يعانون من المشكلات النفسية والاجتماعية.
3. تطبيق استراتيجيات العلاج التدميمي لتعزيز التكيف النفسي وتقوية المهارات الحياتية.
4. تقييم احتياجات المرضى وتقديم الدعم المناسب بناءً على المواقف الفردية.
- 5.