

العلاج النفسي التدعيمي

Supportive Psychotherapy

توصيف المقرر

يهدف مقرر العلاج النفسي التدعيمي إلى تعريف الطالب بالمبادئ والأساليب المستخدمة في تقديم الدعم النفسي للأفراد الذين يعانون من ضغوط نفسية واجتماعية. يركز المقرر على استخدام تقنيات العلاج التدعيمي لتعزيز التكيف النفسي، تقوية مهارات المواجهة، ودعم الاستقرار العاطفي للمريض. كما يتناول دور المعالج في توفير بيئة داعمة تساعد المريض على تطوير استراتيجيات فعالة للتعامل مع المشكلات النفسية المختلفة.

أهداف المقرر

1. تعريف الطالب بمفهوم العلاج النفسي التدعيمي و مجالات تطبيقه المختلفة.
2. تعزيز المهارات الأساسية في تقديم الدعم النفسي وتعزيز الثقة بالنفس لدى المرضى.
3. دراسة الأساليب والاستراتيجيات المستخدمة في العلاج التدعيمي.
4. تمكين الطالب من تطبيق تقنيات العلاج التدعيمي في البيئات العلاجية المختلفة.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم المبادئ الأساسية للعلاج النفسي التدعيمي وتطبيقاته المختلفة.
2. تقديم الدعم النفسي الفعال للأفراد الذين يعانون من المشكلات النفسية والاجتماعية.
3. تطبيق استراتيجيات العلاج التدعيمي لتعزيز التكيف النفسي وتقوية المهارات الحياتية.
4. تقييم احتياجات المرضى وتقديم الدعم المناسب بناءً على المواقف الفردية.

.5