

تحليل التطور النفسي والاجتماعي من خلال الرياضة

PSYCHOLOGICAL AND SOCIAL DEVELOPMENT THROUGH SPORT

وصف المقرر:

يتناول هذا المقرر دور الرياضة والنشاط البدني في تنمية الفرد من الجوانب النفسية والاجتماعية عبر مراحل العمر المختلفة. يركز على أثر المشاركة الرياضية في تعزيز الثقة بالنفس، بناء الهوية، تنمية مهارات القيادة، وضبط الانفعالات. كما يناقش المقرر البعد الاجتماعي للرياضة، مثل تعزيز قيم التعاون والانتماء، تقوية العلاقات الاجتماعية، ودور الرياضة في الحد من السلوكات السلبية. إضافة إلى ذلك، يدرس المقرر العلاقة بين البيئة الرياضية والتنشئة الاجتماعية، مع إبراز دور المؤسسات التربوية والرياضية في دعم النمو النفسي والاجتماعي للفرد.

أهداف المقرر:

- تعريف الطلبة بأثر الرياضة في التطور النفسي والاجتماعي للفرد.
- تنمية القدرة على تحليل العلاقة بين النشاط البدني والصحة النفسية.
- دراسة دور الرياضة في تعزيز الهوية والانتماء الاجتماعي.
- إبراز أثر الرياضة في اكتساب القيم الاجتماعية والمهارات الحياتية.
- تدريب الطلبة على توظيف الرياضة كوسيلة لدعم النمو المتكامل للأفراد.

المخرجات المتوقعة:

- استيعاب العلاقة بين الرياضة والتطور النفسي والاجتماعي.
- القدرة على تحليل تأثير المشاركة الرياضية في تعزيز الصحة النفسية والرفاه الاجتماعي.
- اكتساب مهارات تقييم دور الرياضة في بناء الشخصية وتنمية المهارات الحياتية.
- فهم دور المؤسسات الرياضية والتربوية في دعم التطور النفسي والاجتماعي.
- إعداد بحوث أو مشاريع تطبيقية توضح أثر الرياضة في تنمية الفرد والمجتمع.