

التفوق الرياضي: المفهوم، الجوانب الأساسية، الرعاية، الانتقاء

SPORTING EXCELLENCE: CONCEPT, CORE ASPECTS, NURTURING, AND SELECTION

وصف المقرر:

يتناول هذا المقرر دراسة مفهوم التفوق الرياضي من منظور علمي وتربيوي، مع تحليل العوامل الأساسية التي تسهم في تحقيقه مثل القدرات البدنية، المهارات الفنية، الجوانب النفسية، والعوامل الاجتماعية. يركز المقرر على استراتيجيات الرعاية الرياضية للموهوبين والمتميزين، وبرامج الإعداد البدني والنفسي والفنى التي تساعدهم في تنمية قدراتهم. كما يناقش أساس ومعايير الانتقاء الرياضي في مختلف الألعاب، ودور المؤسسات التربوية والرياضية في دعم التفوق الرياضي. يهدف المقرر إلى تمكين الطلبة من فهم شامل لآليات التفوق الرياضي وطرق رعايته وانتقاء الموهوبين لتحقيق إنجازات رياضية عالية المستوى.

أهداف المقرر:

- تعريف الطلبة بمفهوم التفوق الرياضي وأهميته.
- التعرف على الجوانب الأساسية التي تسهم في تحقيق التفوق الرياضي (البدنية، النفسية، الفنية، الاجتماعية).
- تنمية القدرة على تصميم برامج رعاية ودعم الرياضيين الموهوبين.
- دراسة الأساس ومعايير العلمية لانتقاء المتميزين رياضياً.
- إبراز دور المؤسسات التربوية والرياضية في تنمية التفوق الرياضي.

المخرجات المتوقعة:

- استيعاب مفهوم التفوق الرياضي وعوامله الأساسية.
- القدرة على تحليل وتقييم العوامل المؤثرة في التفوق الرياضي.
- اكتساب مهارات تصميم خطط وبرامج لرعاية الرياضيين المتميزين.
- فهم أساليب الانتقاء الرياضي وتطبيقاتها وفق معايير علمية.
- إعداد بحوث أو دراسات تطبيقية في مجال التفوق والرعاية الرياضية.