

التحليل التاريخي للرياضة والنشاط البدني

HISTORICAL ANALYSIS OF SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY

وصف المقرر:

يتناول هذا المقرر دراسة التطور التاريخي للرياضة والنشاط البدني منذ العصور القديمة وحتى العصر الحديث، مع التركيز على العوامل الاجتماعية والثقافية والسياسية التي أثرت في تشكيل الممارسات الرياضية. يشمل المقرر تحليل دور الرياضة في الحضارات القديمة مثل اليونانية والرومانية والإسلامية، إضافةً إلى تطور الألعاب الأولمبية، وانتشار الأنشطة البدنية في المجتمعات الحديثة. كما يناقش المقرر العلاقة بين الرياضة والهوية الثقافية، وأثر الاستعمار والتغيرات الاقتصادية على الرياضة، وصولاً إلى الرياضة المعاصرة بوصفها ظاهرة اجتماعية وثقافية عالمية.

أهداف المقرر:

- تعريف الطلبة بالتطور التاريخي للرياضة والنشاط البدني عبر العصور.
- التعرف على دور الرياضة في الحضارات القديمة والحديثة.
- تنمية القدرة على تحليل العوامل الاجتماعية والسياسية المؤثرة في تطور الرياضة.
- إبراز العلاقة بين الرياضة والهوية الثقافية في مختلف المراحل التاريخية.
- تطوير مهارات البحث والدراسة التاريخية في مجال الرياضة والنشاط البدني.

المخرجات المتوقعة:

- استيعاب التطور التاريخي للرياضة والنشاط البدني.
- القدرة على تحليل الأحداث التاريخية المؤثرة في مسار الرياضة.
- فهم دور العوامل الاجتماعية والثقافية في تشكيل الممارسات الرياضية.
- تنمية مهارات البحث والتحليل التاريخي في الدراسات الرياضية.
- إعداد دراسات أو بحوث تطبيقية حول التحليل التاريخي للرياضة والنشاط البدني.