

علم النفس الإكلينيكي للراشدين

Clinical Psychology for Adults

توصيف المقرر

يهدف مقرر علم النفس الإكلينيكي للراشدين إلى دراسة الأساليب العلمية لتشخيص المشكلات النفسية والعقلية لدى البالغين، مع التركيز على استخدام الأدوات الإكلينيكية في التقييم والتدخل العلاجي. يتناول المقرر المفاهيم الأساسية لعلم النفس الإكلينيكي، وأهمية التشخيص المبكر للاضطرابات النفسية والسلوكية، بالإضافة إلى استراتيجيات العلاج والتأهيل النفسي.

أهداف المقرر

1. تعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية لعلم النفس الإكلينيكي للراشدين.
2. تزويد الطالب بمهارات التقييم والتشخيص النفسي باستخدام الأدوات الإكلينيكية المناسبة.
3. تحليل الاضطرابات النفسية الشائعة بين الراشدين، مثل الاكتئاب والقلق واضطرابات الشخصية.
4. تعزيز القدرة على اختيار وتطبيق الاستراتيجيات العلاجية المناسبة لحالات مختلفة.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم وتطبيق الأسس العلمية لتقييم الاضطرابات النفسية لدى الراشدين.
2. تقديم استراتيجيات علاجية فعالة وفقًا للحالة النفسية والتشخيص الإكلينيكي.
3. استخدام أدوات القياس النفسي لتحديد المشكلات السلوكية والانفعالية.
4. العمل ضمن فرق متعددة التخصصات لتقديم الدعم النفسي للراشدين.