

التدخل النفسي في الأزمات

Psychological Intervention in Crises

توصيف المقرر

يهدف مقرر التدخل النفسي في الأزمات إلى تزويد الطالب بالمعرفة والمهارات الالزمة للتعامل مع الأزمات النفسية المختلفة التي قد يتعرض لها الأفراد أو الجماعات. يركز المقرر على المفاهيم الأساسية للأزمات النفسية، استراتيجيات التدخل المبكر، أساليب الدعم النفسي، وإدارة المشاعر في المواقف الصعبة. كما يتناول دور الأخصائي النفسي في التعامل مع الأزمات مثل الكوارث الطبيعية، الحوادث، والاضطرابات العاطفية.

أهداف المقرر

1. تعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية للأزمات النفسية وأنواعها.
2. تمكين الطالب من تطبيق أساليب التدخل النفسي في الأزمات المختلفة.
3. تطوير مهارات تقييم الدعم النفسي للأفراد المتاثرين بالأزمات.
4. تعزيز القدرة على تقييم الأزمات النفسية ووضع خطط للتعامل معها.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم طبيعة الأزمات النفسية وتأثيرها على الأفراد والمجتمع.
2. تطبيق استراتيجيات التدخل النفسي الفعالة في الأزمات الطارئة.
3. تقديم الدعم العاطفي النفسي للأشخاص المتضررين من الصدمات.
4. تصميم برامج تدخل نفسي للأفراد والجماعات المتاثرين بالأزمات المختلفة.