

## التدخل النفسي في الازمات

### Psychological Intervention in Crises

#### توصيف المقرر

يهدف مقرر التدخل النفسي في الازمات إلى تزويد الطالب بالمعرفة والمهارات اللازمة للتعامل مع الازمات النفسية المختلفة التي قد يتعرض لها الأفراد أو الجماعات. يركز المقرر على المفاهيم الأساسية للازمات النفسية، استراتيجيات التدخل المبكر، أساليب الدعم النفسي، وإدارة المشاعر في المواقف الصعبة. كما يتناول دور الأخصائي النفسي في التعامل مع الازمات مثل الكوارث الطبيعية، الحوادث، والاضطرابات العاطفية.

#### أهداف المقرر

1. تعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية للازمات النفسية وأنواعها.
2. تمكين الطالب من تطبيق أساليب التدخل النفسي في الازمات المختلفة.
3. تطوير مهارات تقديم الدعم النفسي للأفراد المتأثرين بالازمات.
4. تعزيز القدرة على تقييم الازمات النفسية ووضع خطط للتعامل معها.

#### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم طبيعة الازمات النفسية وتأثيرها على الأفراد والمجتمع.
2. تطبيق استراتيجيات التدخل النفسي الفعالة في الازمات الطارئة.
3. تقديم الدعم العاطفي والنفسي للأشخاص المتضررين من الصدمات.
4. تصميم برامج تدخل نفسي للأفراد والجماعات المتأثرين بالازمات المختلفة.