

الأكاديمية العربية الدولية



الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

الأكاديمية العربية الدولية المقررات الجامعية



Dr.Tamer Abdallah Sharaki

استشارى الامن والسلامة المهنية

Professional Safety and Security Consultant



أشهر الكلمات و المصطلحات فى مجال السلامة والصحة المهنية

اعداد

د / تامر عبدالله شراكى

محاضر و استشارى الأمن والسلامة المهنية

اولا بعض الجهات و المنظمات الدولية و الاقليمية

HSE

و هي اختصار لمجال الصحة والسلامة والبيئة

Health Safety Environment



ANSI

هي اختصار المعهد الوطني الأمريكي القياسي

American National Standard Institute



NFPA

هي اختصار الرابطة الوطنية للحماية من الحرائق

National Fire Protection Association



National Fire Protection Association

The authority on fire, electrical, and building safety

OSHA

و هي اختصار ادارة السلامة والصحة المهنية
التابعة الى منظمة العمل الأمريكية

**Occupational Safety
and Health Administration- USA**



IOSH

و هي اختصار معهد السلامة والصحة المهنية
المملكة المتحدة

**Institute Occupational
Safety and Health- UK**



NEBOSH

NEBOSH

The National Examination
Board In Occupational
Safety and Health



و هي اختصار مجلس الامتحانات الوطنية
في السلامة والصحة المهنية – المملكة المتحدة

**National Examination Board in
Occupational Safety
and Health**

الصحة و السلامة المهنية
Occupational health and safety



ISO

و هي اختصار منظمة المعايير الدولية

International Standard Organization



BSI

و هي اختصار معهد المواصفات البريطانية

British Standards Institute



NIFS

هي اختصار
المعهد الوطني لهندسة الحريق وإدارة السلامة
الهند

National Institute of Fire Engineering & Safety Management



NIFS®

National Institute of Fire Engineering & Safety Management®

In Technical Collaboration with **Annamalai University**.

Approved by UGC, AICTE, D.E.B and Ministry of HRD Govt. of India

An ISO 9001:2015 Certified Institute.

الصحة والسلامة المهنية
Occupational health and safety



ISHM

و هي اختصار معهد السلامة وإدارة الصحة
المملكة المتحدة

**Institute for Safety and
Health Management**



ISHM
Institute for Safety and
Health Management

الصحة والسلامة المهنية
Occupational health and safety





WORLD SAFETY COUNCIL
www.worldsafetycouncil.com

W S C

اختصار مجلس السلامة العالمي

World Safety Council

NIOSH



اختصار المعهد الوطني للسلامة والصحة المهنية
هو هيئة فيدرالية أمريكية مسؤولة عن إجراء الأبحاث وتقديم
التوصيات فيما يتعلق بالوقاية من الإصابات
والأمراض المرتبطة بالعمل.

**National Institute for
Occupational Safety and Health**



OHSAS

و هي اختصار
الصحة المهنية وسلسلة تقييم سلامة

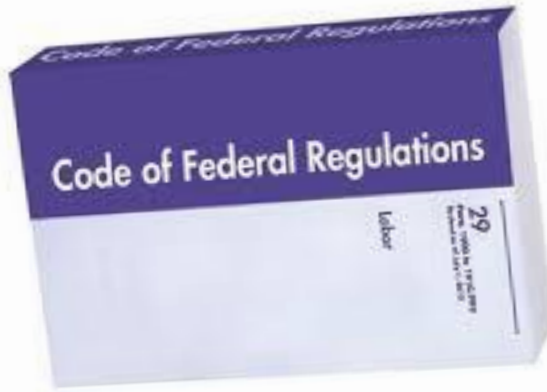
Occupational Health and Safety Assessment Series



OH & SMS

هى اختصار نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية

Occupational Health and Safety Management System



CFR

اختصار القانون الفيدرالى الاتحادى بالولايات المتحدة
و من ضمنها تشريعات السلامة والصحة المهنية

Code of Federal Regulation



NSC

اختصار مجلس السلامة الوطني

National Safety Council

wamitab



اختصار مجلس إدارة صناعة وتدريب إدارة النفايات

Waste Management Industry Training & Advisory Board

ثانياً

بعض بعض المخاطر فى مجال السلامة والصحة المهنية

PPE

و هي اختصار مهمات الوقاية الشخصية

Personal Protective Equipment



APR



اختصار جهاز تنقية الهواء

Air Purifying Respirator

ASR



اختصار جهاز تزويد التنفس

Air Supplying Respirator

SCUBA



و هي اختصار جهاز التنفس الذاتي

**Self Contained Underwater
Breathing the Apparatus**

PFAS

Personal Fall Arrest System—Harness

- Harness distributes arresting forces
- Harness for fall arrest, positioning, or suspension
- Body belt is not part of a fall arrest system



© 2005 by the International Brotherhood of Teamsters

و هي اختصار النظام الشخصي للحماية من السقوط
عند العمل على ارتفاعات

Personal Fall Arrest System

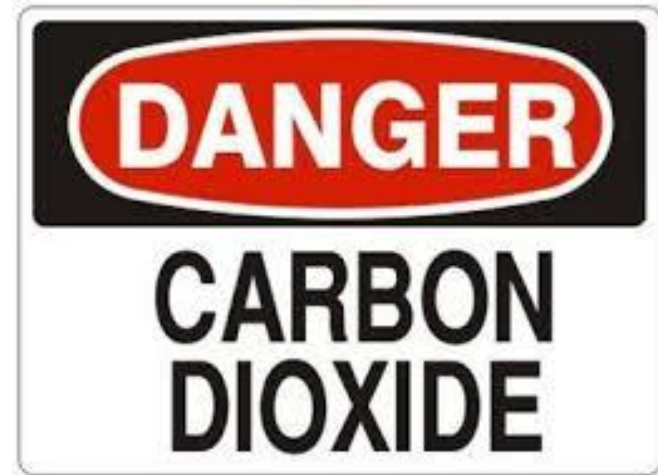
DCP



و هي اختصار المسحوق الكيمائي الجاف

Dry Chemical Powder

CD



Carbon Dioxide

LPG



اختصار غاز البترول المسال

Liquid Petroleum Gas

L N G



اختصار الغاز الطبيعي المسال

Liquefied Natural Gas

Fire Fighting Equipment

F E E



اختصار معدات طفاية الحريق

Fire Extinguisher Equipment

C N G



اختصار الغاز الطبيعي المضغوط Compressed Natural Gas

ELCB



ELCB

VS

MCB



اختصار رخصة الأرضي
قواطع دوائر أعمال الكهرباء

Earth License Circuit Breaker



MCB

اختصار تقليل قواطع دوائر

Minimise Circuit Breaker

S O P



اختصار إجراءات التشغيل الآمن

Safe Operating Procedure

HAZCOM



اختصار الاتصالات الخطرة
هو نظام للتعامل الآمن مع المواد الكيميائية الخطرة

Hazardous Communication



R P E

اختصار معدات حماية التنفس

Respiratory Protective Equipment

HAZOP

HAZOP

potential Attendees executing team links terminology determining scenario examples operations safeguards developing techniques incident

methodology risk learn basic applicat

procedure-based preparation matters estimating

اختصار مخاطر التشغيل

Hazard Operability

FSC

اختصار تنسيق السلامة من الحرائق

Fire Safety Coordination

H₂S



اختصار كبريتيد الهيدروجين H₂S

Hydrogen sulfide

IDLH

IDLH
IMMEDIATELY
DANGEROUS to
LIFE or HEALTH

اختصار خطر على الحياة والصحة

**Immediately Dangerous
to Life and Health**

STEL

اختصار حد التعرض على المدى القصير

Short Term Exposure Limit

LEL

اختصار الحد الأدنى للمتفجرات

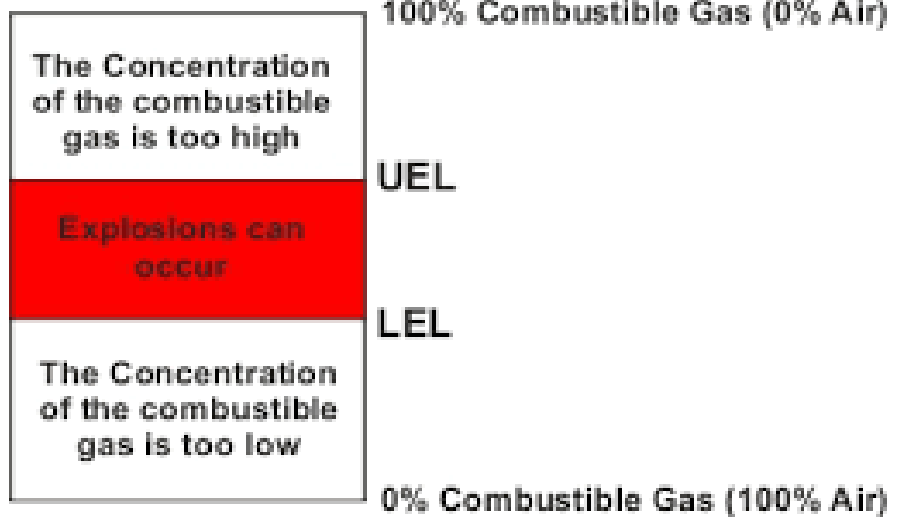
Lower Explosive Limit

PEL

اختصار الحد المسموح به

Permissible Explosive Limit

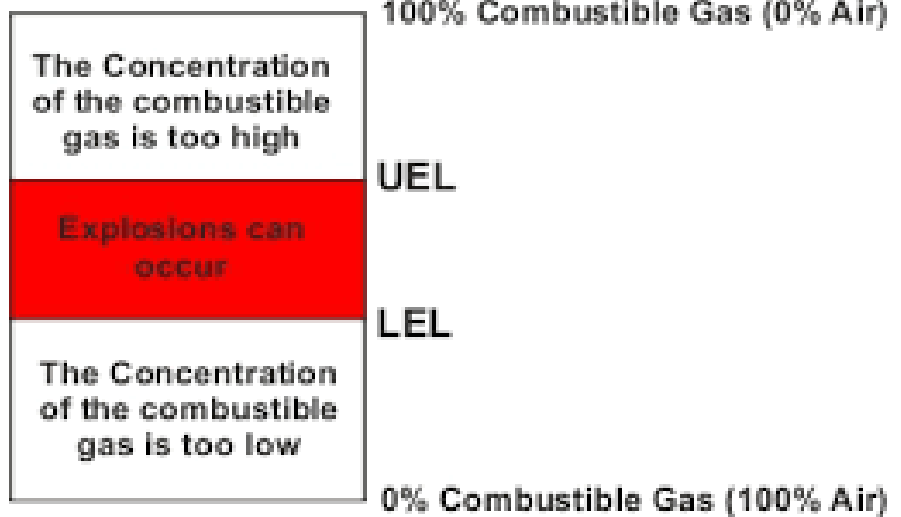
UEL



اختصار الحد الأعلى للانفجار

Upper Explosive Limit

LEL



اختصار الحد الأدنى للانفجار

Lower Explosive Limit



HAZWOPER

تعنى اختصار
عمليات تشغيل النفايات الخطرة والاسترداد الطوارئ

Hazardous Waste Operability and Emergency Recovery

PPM

تعنى اختصار وحدة قياس
جزء في المليون - جزء لكل مليون

Part Per Million

TLV

تعنى اختصار قيمة الحد العتبي
الخاص بالمواد الكيميائية

Threshold Limit Value

SWP

تعنى اختصار تصريح عمل السلامة
فى النظام البريطاني

Safety Work Permit

PTW

تعنى اختصار تصريح عمل السلامة
فى النظام الأمريكى

Permit to Work

WDO



تعنى اختصار مسؤول التخلص من النفايات
وهي تعتبر احدى الوظائف الهامة

Waste Disposal Officer

ALARP

As low as reasonably practicable
(ALARP)



تعنى اختصار أدنى مستوى ممكن عمليا

As Low As Reasonably Practical

HWP

تعنى اختصار تصريح العمل الشاق

Hard Work Permit

CWP

تعنى اختصار تصريح العمل البارد

Cold Work Permit



VEEP

تعنى اختصار تصريح دخول عمل المركبة

Vehicle Entry Work Permit

EIWP



تعنى تصريح عمل العزل الكهربائي

Electrical Isolation Work Permit

BF



تعنى اختصار بطانية حريق

Blanket Fire

EMS

EMS
ENERGY MANAGEMENT SYSTEM

تعنى اختصار نظام إدارة الطوارئ

Emergency Management System

EP



تعنى اختصار تصريح حفر

Excavation Permit

LWP



تعنى اختصار تصريح اعمال رفع

Lifting Work Permit

Safety Working Process

SWL



تعنى اختصار تحميل عمل آمن

Safe Working Load

EHO



تعنى اختصار مسؤول الصحة البيئية

Environment Health Officer

FPS



تعنى اختصار نظام الحماية من السقوط

Fall protection System

FPR



تعنى اختصار الحماية من السقوط مطلوبة

Fall Protection Required

WRS



تعنى اختصار سلك حبل الرافعة

Wire Rope Sling

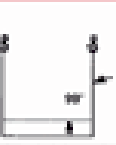
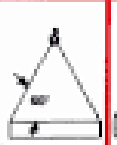
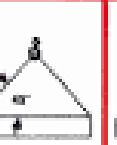
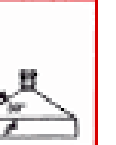
SWS



تعنى اختصار حبال الرفع الصناعية

Synthetic Web Sling

SLC

WIRE ROPE SLING CAPACITIES (LBS.) - FLEMISH EYE - ANSI B30.9							
6 X 19 AND 6 X 37 IMPROVED FLOW STEEL - INWRC 5/1 DESIGN FACTOR							
WIRE ROPE SIZE	G & T CARRION SHACKLE MINIMUM SHACKLE SIZE FOR A DMS-1 AT LOAD CONNECTION						
		VERTICAL (SINGLE LEG)	CHOKED	TWO LEGS ON BASKET HITCH	45 DEGREE SLING ANGLE	45 DEGREE SLING ANGLE	30 DEGREE SLING ANGLE
1/4	5/16	1,100	800	1,100	1,100	1,100	1,100
5/16	3/8	1,750	1,250	1,750	1,750	1,750	1,750
3/8	7/16	2,400	1,800	2,400	2,400	2,400	2,400
7/16	1/2	3,050	2,280	3,050	3,050	3,050	3,050
1/2	5/8	3,700	2,770	3,700	3,700	3,700	3,700
5/8	3/4	4,350	3,260	4,350	4,350	4,350	4,350
3/4	7/8	5,000	3,750	5,000	5,000	5,000	5,000
7/8	1	5,650	4,240	5,650	5,650	5,650	5,650
1	1 1/8	6,300	4,730	6,300	6,300	6,300	6,300
1 1/8	1 1/4	6,950	5,220	6,950	6,950	6,950	6,950
1 1/4	1 3/8	7,600	5,710	7,600	7,600	7,600	7,600
1 3/8	1 1/2	8,250	6,200	8,250	8,250	8,250	8,250

* RATES CAPACITIES BASED ON WIRE DIAMETER OR HOOK NO. CLOSER THAN THE MINIMUM EYE WIDTH (1 1/2 X EYE LENGTH) OR LESS THAN THE MINIMUM SLING DIAMETER.

REFER TO ANSI B30.9 FOR FULL DETAILS

HORIZONTAL SLING ANGLES OF LESS THAN 30 DEGREES ARE NOT RECOMMENDED

تعنى اختصار قدرة تحميل الروافع

Sling Load Capacity

LOTO



تعنى نظام العزل و التحكم فى مصادر الطاقة

Lock Out and Tag Out

HIRA



تعنى التعرف على المخاطر و تقييم المخاطر

Hazard Identification and Risk Assessment

JSA



تعنى تحليل سلامة العمل

Job Safety Analysis

JHA

! CAUTION
PLEASE REVIEW
JOB HAZARD ANALYSIS
AT THIS WORK STATION

تعنى تحليل المخاطر الوظيفية

Job Hazard Analysis

JRA



تعنى تحليل مخاطر العمل

Job Risk Analysis

WPA



تعنى اذن تصريح العمل

Work Permit Authorization

PH



*
is a
potential hazard



Please observe
the correct
precautions

تعني المخاطر المحتملة

Potential Hazard

TPI



تعنى فحص الطرف الثالث

Third Party Inspection

الى اللقاء فى الجزء الثانى



Dr.Tamer Abdallah Sharaki

استشارى الامن والسلامة المهنية

Professional Safety and Security Consultant

