

**إسم المادة:** مصطلحات الأمن والسلامة المهنية التخصصية

**إسم الدكتور:** الدكتور مصطفى علي ركين

---

الأكاديمية العربية الدولية – منصة أعد

## مقدمة

ان برامج اداره السلامة الصحية والمهنيه المتحدثه باللغة العربية قليله جدا، لكن مؤخرًا أصبح الاهتمام في إدارة الصحة والسلامة المهنية منوطا بالجهات الرقابية الحكومية الرسميه مثل وزارات العمل

ان قله وندرة الانظمه المتحدثه او المترجمه إلى اللغة العربية يؤدي إلى ضعف الإلمام بهذه الانظمه وتطبيقاتها في العالم العربي، مما يؤثر سلبا على مهارات مسؤولي السلامة العامة في المنطقة، واعتمادهم اساليب تقليديه وعقيمه في اداره مفهوم السلامة والصحة المهنية

من هنا ستكون هذه المادة لتوضيح المصطلحات الخاصة بالأمن والسلامة المهنية ليتمكن الطلاب والعاملون من فهم معنى ومضمون كل ما يتم العمل به ضمن مجال الصحة والسلامة المهنية



# المصطلحات التخصصية



- |                                |     |
|--------------------------------|-----|
| الصحة و السلامة المهنية (OH&S) | .1  |
| السلامة المهنية                | .2  |
| الصحة المهنية                  | .3  |
| مهندس سلامة                    | .4  |
| عمل آمن                        | .5  |
| تصرف غير آمن                   | .6  |
| مشرف سلامة / مراقب             | .7  |
| إصابة عمل                      | .8  |
| حادثة عمل                      | .9  |
| مرض مهني                       | .10 |



# المصطلحات التخصصية



11. سجل إصابات العمل - Labor Injury record
12. مخاطرة - مخاطر - Hazard - Hazards
13. خطر - أخطار - Risks
14. الضوضاء - الضجيج - Noise
15. اهتزاز - Vibration
16. وطأة حرارية - إجهاد حراري - Heating Stress
17. إجهاد العمل - Working Stress
18. تلاؤم - Ergonomic
19. عمل ضار مهنة مضره بالصحة - Harmful Work that is harmful Health
20. عمل مزعج - Inconvenient Work

# المصطلحات التخصصية



- .21. عمل شاق ، عمل مرهق **Heavy work / Hard work**
- .22. وقاية مهنية **Occupation precaution**
- .23. قانون العمل **Labor Law**
- .24. عمل دائم ، عمل ثابت **Permanent Work**
- .25. عمل مؤقت **Temporary work**
- .26. عمل منقطع **Intermittent Work**
- .27. ظروف العمل **Working conditions**
- .28. مكان العمل ، المصنع الورشة **Work place/ Workshop**
- .29. العمال اليد العاملة ، القوى العاملة **Workers**
- .30. عامل موسمي **Seasonal Worker**

# المصطلحات التخصصية



31. عامل ماهر Skilled worker
32. صاحب العمل ، رب العمل المشغل Employer
33. فترة الراحة، استراحة العمال Rest break / Rest Interval
34. العطلة الأسبوعية Weekly holiday
35. إجازة سنوية ، العطلة السنوية Annual Leave/Annual Holiday
36. الأعياد والعطل الرسمية Public Holiday
37. إجازة المرض Sickness Leave
38. معدات الوقاية الشخصية / Personal protective equipment's (PPE)
39. صندوق الإسعافات الأولية First aid box
40. معدات الإنقاذ، وسائل الإنقاذ، وسائل النجدة Requirement of rescue

# المصطلحات التخصصية



41. جدول الأمراض المهنية Schedule of occupational diseases
42. عاهة دائمة، عاهة مستديمة ، عجز جزئي مستديم Permanent infirmity
43. جدول العجز ، جدول الإصابات Scale of incapacity
44. تفقد Inspection
45. زيارة تفتيشية ، زيارة ميدانية ، زيارة تفقدية Inspection Visit
46. تقرير مفتش العمل تقرير، الزيارة التفقدية Inspection Report
47. خطة الطواريء Emergency Plan
48. خطة النجاة Escape Plan
49. منفذ طوارئ منفذ نجاد Emergency Exit Escape Exit
50. تقييم الخطر Risk Assessment

# المصطلحات التخصصية



- .51. تحليل مخاطر العمل Job Analysis Hazard
- .52. إدارة الخطر Risk Management
- .53. إدارة المخاطر Hazards Management
- .54. نظام إدارة السلامة (SMS) Safety Management System (SMS)
- .55. صحيفية بيانات السلامة للمادة (MSDS) Material Safety Data (MSDS)
- .56. إطفاء الحرائق Fire fighting
- .57. مطفأة حريق Fire Extinguisher
- .58. رجال الإطفاء Fireman
- .59. إدارة الصحة و السلامة المهنية الأمريكية (أوسا) (OSHA) (أوسا) (OSHA)
- .60. المجلس الوطني للصحة و السلامة المهنية البريطاني (NEBOSH) (NEBOSH)

# المصطلحات التخصصية

- 
- 61. منظمة العمل الدولية (ILO) International Labor Organization (ILO)
  - 62. منظمة العمل العربية (ALO) Arab Labor Organization (ALO)
  - 63. معهد الصحة و السلامة المهنية - بريطانيا (IOSH) Institution of Occupational Safety and Health (IOSH)
  - 64. المعهد العربي للصحة و السلامة المهنية - دمشق (AIOSH) Arabic Institute of Occupational Safety and Health
  - 65. المنظمة العالمية للمقاييس (ISO) International Organization for Standardization (ISO)
  - 66. خدمات استشارات السلامة والصحة المهنية بريطانيا (OHSAS) Occupational Health et Safety Advisory Services(OHSAS)
  - 67. سقالة scaffold
  - 68. سلم Ladder
  - 69. سلم ممتد Extension Ladder
  - 70. معدات الحماية من السقوط Fall protection Equipment's

# المصطلحات التخصصية



- .71. شبكة أمان - Safety Net - Life Net
- .72. حزام أمان - Safety Belt
- .73. حيل الأمان - Safety Line
- .74. سلسلة - جزير أمان - Safety chain
- .75. مشبك أمان - Safety clip
- .76. سياج أمان - Safety Fencing
- .77. حاجز حماية - Guard Rail
- .78. حذاء سلامة - Safety Shoe - Safety Boot
- .79. خودة سالمة - Safety Helmet - Safety Hat
- .80. كمامه - Muzzle - Respirator

# المصطلحات التخصصية



- 81. واقي وجه Face Shield
- 82. نظارات واقية Eyewear - Safety Glasses
- 83. ملابس واقية Protective Clothing
- 84. واقي اذن Ear protection Ear Muffs
- 85. واقي سمع Hearing protection
- 86. سدادة اذن Ear Plug
- 87. غسول عيون Eye wash
- 88. الأماكن المطلقة المحصورة (space) Confined Place (space)
- 89. ملصقات سلامة Safety Poster
- 90. علامات إرشادية Safety Sign

# المصطلحات التخصصية



- .91. لائحة سلامة Safety Label
- .92. فترة التعرض Exposure period
- .93. تعرض حاد Acute Exposure
- .94. حدود التعرض العنبية Threshold Limit Value
- .95. مواد خطرة Dangerous Substance
- .96. بضاعة خطرة Dangerous Goods
- .97. سائل قابل للإشتعال Flammable Liquids
- .98. مادة مؤكسدة Oxidizing Substance
- .99. مادة سامة Toxic Material
- .100. مادة متفجرة Explosion Material

# المصطلحات التخصصية



101. مادة مهيجة Irritant Material

102. تهوية Ventilation

103. نظام إدارة الجودة Quality Management System

104. إصابة هادرة للوقت Lost Time Injury

105. غبار غير قابلة للتنفس تعلق بالأنف Non- Respirable Dusts

106. غبار قابلة للتنفس تدخل الرئتين Respirable Dusts

107. برنامج تدرب Training Program

108. بيئة Environment

109. إنذار بحادث Accident Alert

110. تصنيف مهني Occupational Classification

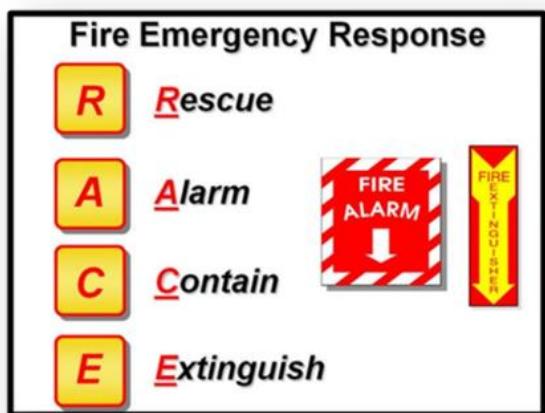
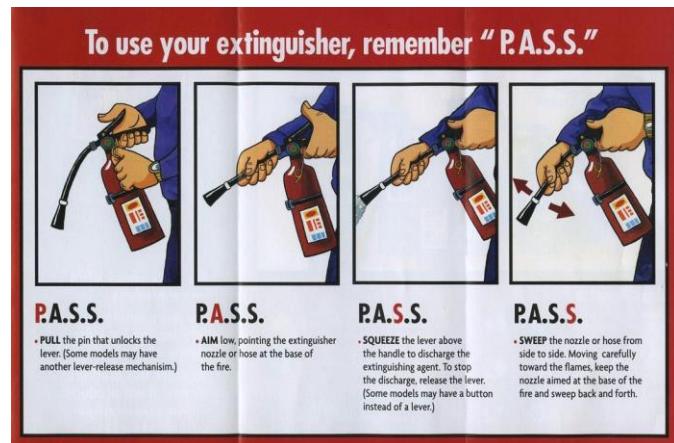
# المصطلحات التخصصية

- 
111. [حزام أمان السيارة](#) Seatbelt
112. [مناولة بدوية](#) Manual Handling
113. [بيئة السلامة الصحية](#) HSE - Health Safety Environment
114. [وسائل الحماية الشخصية](#) PPE - Personal Protective Equipment
115. [المعهد الوطني الأميركي للمعايير](#) ANSI - American National Standard Institute
116. [الرابطة الوطنية للحماية من الحرائق](#) NFPA - National Fire Protection Association
117. [ادارة السلامة والصحة المهنية](#) OSHA - Occupational Safety and Health Administration
118. [السلامة والصحة المهنية الدولية](#) IOSH - International Occupational Safety and Health
119. [مجلس الامتحانات الوطني في الصحة والسلامة المهنية](#) NEBOSH - National Examination Board in Occupational Safety and Health
120. [المنظمة الدولية للمعايير](#) ISO - International Standard Organization

# المصطلحات التخصصية

- 
121. **الجسيمات** PM - Particulate Matter
122. **معاهد الهندسة والسلامة** AIES - All Institute of Engineering and Safety
123. **المعهد المتقدم لهندسة السلامة** AISE - Advance Institute of Safety Engineering
124. **سلسلة تقييم السلامة والصحة المهنية** OSHAS - Occupational Safety and Health Assessment Series
125. **نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية** OH & SMS - Occupational Health and Safety Management System
126. **قانون اللائحة الفيدرالية** CFR - Code of Federal Regulation
127. **جهاز تنفس لتنقية الهواء** APR - Air Purifying Respirator
128. **جهاز تنفس للتزويد به الهواء** ASR - Air Supplying Respirator
129. **جهاز التنفس الذاتي** SCBA - Self Contained Breathing Apparatus
130. **جهاز التنفس الذاتي (يستعمل تحت الماء)** SCUBA - Self Contained Under Water Breathing the Apparatus

# المصطلحات التخصصية



131. نظام إيقاف السقوط الشخصي PFAS - Personal Fall Arrest System

132. اسحب الدبوس P - Pull the Pin

133. الهدف هو قاعدة النار A - Aim Base of the Fire

134. مربع الزناد S-Square the Trigger

135. اسحب جنباً إلى جنب S- Swipe Side by Side

136. إنقاذ R- Rescue

137. إنذار A - Alarm

138. حصر C - Confined

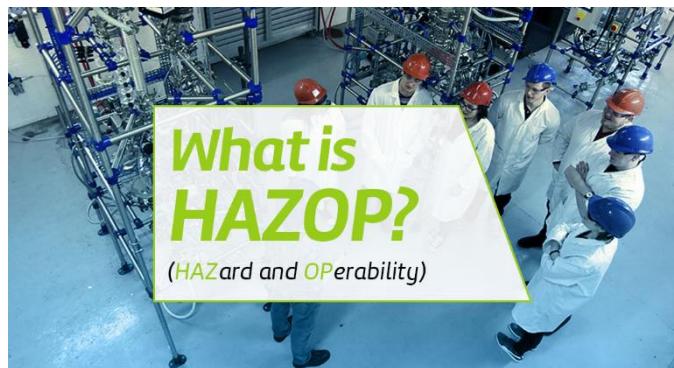
139. إطفاء E - Extinguished

140. مسحوق كيميائي جاف DCP - Dry Chemical Powder

# المصطلحات التخصصية

- 
141. ثاني أوكسيد الكربون CO2 - Carbon Dioxide
142. غاز البترول السائل LPG - Liquid Petroleum Gas
143. الغاز الطبيعي السائل LNG - Liquefied Natural Gas
144. مجلس السلامة العالمي WSC - World Safety Council
145. الغاز الطبيعي المضغوط CNG - Compressed Natural Gas
146. رغوة تشكيل الفيلم المائي AFFF - Aqueous Film Forming Foam
147. مدرس دائرة الأعطال الأرضية GFCI - Ground Fault Circuit Instructor
148. الفضاء المحصور CS - Confined Space
149. قاطع دائرة التسرب الأرضي ELCB - Earth Leakage Circuit Breaker
150. تصغير قواطع الدائرة MCB - Minimize Circuit Breaker

# المصطلحات التخصصية



151. مجلس السلامة الوطنية NSC - National Safety Council
152. المنظمة الوطنية لمكافحة الإيدز NACO - National AIDS Control Organization
153. إجراءات التشغيل الآمنة SOP - Safe Operating Procedure
154. الإتصالات الخطرة HAZCOM - Hazardous Communication
155. قابلية التشغيل الخطرة HAZOP - Hazardous Operability
156. تنسيق السلامة من الحرائق FSC - Fire Safety Co-ordination
157. كبريتيد الهيدروجين H2S - Hydrogen Sulfide
158. ثاني أكسيد الكبريت SO2 - Sulphur Dioxide
159. خطر فوري على الحياة والصحة IDLH - Immediately Danger to Life and Health
160. حد التعرض على المدى القصير STEL - Short Term Exposure Limit

# المصطلحات التخصصية

161. الحد الأدنى للإنفجار LEL - Lower Explosive Limit

162. حد المتفجرات المسموح به PEL - Permissible Explosive Limit

163. الحد الأعلى للإنفجار UEL - Upper Explosive Limit

164. حد المتفجرات المهنية OEL - Occupational Explosive Limit

165. قابلية تشغيل النفايات الخطرة H. AZWOPER - Hazardous Waste Operability and Emergency Recovery

166. الإنعاش القلبي الرئوي CPR - Cardio Pulmonary Respiration

167. جزء لكل مليون PPM - Part Per Million

168. قيمة حد العتبة TLV - Threshold Limit Value

169. تصريح عمل السلامة SWP - Safety Work Permit

170. تصريح العمل PTW - Permit to Work

# المصطلحات التخصصية

171. ضابط التحكم بالصدى ECO - Echo Control Officer

172. موظف التخلص من النفايات WDO - Waste Disposal Officer

173. منخفض بقدر ما هو عملي إلى حد معقول ALARP - As Low As Reasonably Practical

174. تصريح العمل الشاق HWP - Hard Work Permit

175. تصريح العمل البارد CWP - Cold Work Permit

176. تصريح عمل دخول السيارة VEWWP - Vehicle Entry Work Permit

177. تصريح عمل العزل الكهربائي EIWP - Electrical Isolation Work Permit

178. تصريح شامل BP - Blanket Permit

179. نظام إدارة الطوارئ EMS - Emergency Management System

180. تصريح الحفر EP - Excavation Permit



# المصطلحات التخصصية



181. تصريح عمل الرفع LWP - Lifting Work Permit
182. إجراءات سلامة العمل SWP - Safety Working Process
183. حمل العمل الآمن SWL - Safe Working Load
184. مسؤول صحة البيئة EHO - Environment Health Officer
185. نظام الحماية من السقوط FPS - Fall protection System
186. الحماية من السقوط مطلوبة FPR - Fall Protection Required
187. حبال الحبل السلكي WRS - Wire Rope Sling
188. حبال الويب الإصطناعية SWS - Synthetic Web Sling
189. سعة تحمل الرافعة SLC - Sling Load Capacity
190. مؤشر التحميل الآمن SLI - Safe Load Indicator

# المصطلحات التخصصية



191. الإقفال ووضع علامة الخروج LOTO - Lock Out and Tag Out
192. تحديد المخاطر وتقييم المخاطر HIRA - Hazard Identification and Risk Assessment
193. تحليل السلامة الوظيفية JSA - Job Safety Analysis
194. تحليل مخاطر العمل JHA - Job Hazard Analysis
195. تحليل مخاطر العمل JRA - Job Risk Analysis
196. ترخيص تصريح العمل WPA - Work Permit Authorization
197. التحكم في تصريح العمل WPC - Work Permit Control
198. طقم الغاز GK-Gas Kit
199. مراقب الغاز GM - Gas Monitor
200. المخاطر المحتملة PH - Potential Hazard

# المصطلحات التخصصية

201. التفتيش من طرف ثالث TPI - Third Party Inspection

202. قاطع دائرة الهواء ACB - Air Circuit Breaker

203. الأداء بدون حوادث ZAP - Zero Accident Performance

204. المجلس الإستشاري للتدريب على إدارة النفايات WMITAB - Waste Management Industry Training Advisory Board

205. ورقة بيانات سلامة المواد MSDS - Material Safety Data Sheet

206. العامل الكهربائي المعتمد AEP - Authorized Electrical Person

207. محطة معالجة مياه الصرف الصحي STP - Sewage Treatment Plant

208. طلب تصريح العمل WPA - Work Permit Application

209. كود البناء الوطني NBC - National Building Code

210. شهادة إعادة الإعداد PRC - Preparation Reinstatement Certificate

# المصطلحات التخصصية

211. انفجار بخار السائل المغلي - BLEVE - Boiling Liquid Expending Vapor Explosion
212. التحكم في المواد الخطرة للحرارة - COSHH - Control of Substance Hazardous to Heat
213. معدل تكرار الوقت الضائع - LTFR - Lost Time Frequency Rate
214. تقييم المخاطر في اللحظة الأخيرة - LMRA - Last Minute Risk Assessment
215. منطقة الوصول للتحكم - CAZ - Control Access Zone
216. صلاحية تصريح العمل - WPV - Work Permit Validity
217. أمر العمل الهندسي - EWO - Engineering Work Order
218. التهدئة الجزئية الدائمة - PPD - Partial Permanent De escalation
219. حدود الشهادة الزائدة - LOAC - Limitation of Excess Certificate
220. خطة الإنقاذ في حالات الطوارئ - ERP - Emergency Rescue Plan

# المصطلحات التخصصية



221. **حالة الإسعافات الأولية** FAC - First Aid Case
222. **مناقشة صندوق الأدوات** TBT- Tool Box Talk
223. **المجاري التنفسية والتنفس والدورة الدموية** ABC - Airways Breathing Circulation
224. **مزيل الرجفان الخارجي** AED - Automated External Defibrillator
225. **طريقة التغيير** MOC - Mode of Change
226. **جهاز اختبار الغاز المعتمد** AGT - Authorized Gas Tester
227. **حادث الوقت الضائع** LTA - Lost Time Accident
228. **التيار الفعلي** AC - Actual Current
229. **التيار المباشر** DC - Direct Current
230. **الماء المضغوط بالهواء** APW - Air Pressurized Water

# المصطلحات التخصصية



- .231. إجراء غير آمن UA - Unsafe Act
- .232. شرط أو حالة غير آمنة UC - Unsafe Condition
- .233. تحت الأرض UG- Under Ground
- .234. مرتفع، متوسط ومنخفض HML - High Medium Low
- .235. الشهادة العامة الدولية IGC - International General Certification
- .236. خطة السلامة الجانبية SSP - Side Safety Plan
- .237. تعين مهمة السلامة STA - Safety Task Assignment
- .238. تعليمات مهمة السلامة الكاملة TSTI - Total Safety Task Instruction
- .239. معدات مكافحة الحريق FFE - Fire Fighting Equipment
- .240. معدات طفافية الحريق FEE - Fire Extinguisher Equipment
- .241. معدات حماية الجهاز التنفسi RPE - Respiratory Protective Equipment