

## مدخل إلى علم النفس INTRODUCTION TO PSYCHOLOGY

### وصف المقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية لعلم النفس كعلم يدرس السلوك الإنساني والعمليات العقلية. يتناول المقرر نشأة علم النفس وتطوره التاريخي، ومناهجه البحثية، وال المجالات الرئيسية للدراسة مثل الإدراك، التعلم، الشخصية، الدافعية، العواطف، والذكاء. كما يسلط الضوء على تطبيقات علم النفس في الحياة اليومية وال مجالات المهنية مثل التعليم، الصحة، والعمل، مع تقديم أمثلة عملية لفهم السلوك البشري بعمق.

### أهداف المقرر:

- تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية والنظريات الرئيسية في علم النفس.
- دراسة العمليات العقلية والسلوك الإنساني في سياقات مختلفة.
- تنمية القدرة على تحليل السلوك والتفكير الناقد في مواقف الحياة اليومية.
- توضيح العلاقة بين النظرية النفسية والتطبيق العملي في المجالات المختلفة.
- تعزيز الوعي الذاتي وفهم سلوك الآخرين في المجتمع والعمل.

### المخرجات المتوقعة:

- الإلمام بمبادئ ونظريات علم النفس المختلفة.
- القدرة على تحليل السلوك البشري والعمليات العقلية المرتبطة به.
- تطبيق المفاهيم النفسية لفهم المشكلات اليومية وسلوك الأفراد.
- تنمية مهارات التفكير الناقد والتحليلي في دراسة السلوك.
- إعداد تقارير أو مشاريع تطبيقية تربط بين النظرية والممارسة النفسية.

### المحاور التفصيلية المقتربة:

1. مقدمة في علم النفس: المفهوم، الأهمية، والتطور التاريخي.
2. المناهج البحثية في علم النفس وأدوات الدراسة.
3. الإدراك والانتباه والحواس.
4. التعلم وأنواعه ونظرياته.
5. الشخصية: النظريات والأنماط والسلوك الفردي.
6. الدافعية والعواطف وتأثيرها على السلوك.
7. الذكاء والقدرات العقلية المختلفة.
8. علم النفس الاجتماعي و العلاقات بين الأفراد والجماعات.
9. تطبيقات علم النفس في التعليم، الصحة، والعمل.
10. الاتجاهات الحديثة والتحديات في دراسة علم النفس