

## البرمجة اللغوية العصبية Neuro-Linguistic Programming (NLP)

### وصف المقرر:

يركز هذا المقرر على دراسة المفاهيم والمبادئ الأساسية للبرمجة اللغوية العصبية بوصفها أحد الأساليب الحديثة في تطوير الذات وتحسين الأداء والتواصل الفعال. يتناول المقرر العلاقة بين اللغة والعقل والسلوك، وكيفية إعادة برمجة أنماط التفكير والعادات لتحقيق النجاح الشخصي والمهني. كما يتطرق إلى تطبيقات البرمجة اللغوية العصبية في مجالات التعليم، والإدارة، والإرشاد، وتنمية المهارات القيادية، من خلال تدريبات عملية ونماذج تطبيقية.

### أهداف المقرر:

- تعريف الطلبة بمفهوم البرمجة اللغوية العصبية وأسسها النظرية.
- تمكين الطلبة من فهم العلاقة بين الفكر واللغة والسلوك الإنساني.
- تنمية مهارات التواصل الفعال والإقناع والتأثير في الآخرين.
- تدريب الطلبة على استخدام تقنيات البرمجة اللغوية العصبية لتطوير الذات.
- توظيف مبادئ البرمجة اللغوية العصبية في المجالات المهنية والقيادية.

### المخرجات المتوقعة:

- الإلمام بالمفاهيم والمبادئ الأساسية للبرمجة اللغوية العصبية.
- القدرة على تحليل أنماط التفكير والسلوك الإنساني وتعديلها إيجابياً.
- استخدام استراتيجيات فعالة في الاتصال والتأثير والإقناع.
- تطبيق تقنيات NLP في تحسين الأداء الشخصي والمهني.
- إعداد مشاريع أو تدريبات تطبيقية في تطوير الذات والقيادة.

### المحاور التفصيلية المقترحة:

1. مقدمة في البرمجة اللغوية العصبية: المفهوم والنشأة والتطور.
2. العلاقة بين الفكر واللغة والسلوك.
3. مبادئ وأركان البرمجة اللغوية العصبية.
4. أنظمة التمثيل الحسي وفهم أنماط التفكير.
5. مهارات الاتصال الفعال باستخدام تقنيات NLP.
6. بناء الألفة والثقة والتأثير في الآخرين.
7. إعادة صياغة المعتقدات وتغيير السلوك السلبي.
8. استخدام تقنيات التصور والتخيل العقلي في تطوير الأداء.
9. تطبيقات NLP في التعليم، الإدارة، والإرشاد النفسي.
10. تدريبات عملية ونماذج تطبيقية في تطوير الذات والقيادة.