

## أساليب العلاج النفسي

### Psychotherapy Techniques

#### توصيف المقرر

يهدف المقرر الانفعال إلى دراسة الحالات الوجدانية والانفعالية التي تؤثر على السلوك البشري، مع التركيز على المكونات الفيزيولوجية والنفسية للانفعالات المختلفة. يتناول المقرر تعريف الانفعالات، جوانبها المختلفة (الشعورية، الخارجية، الفيزيولوجية)، وأثرها على العمليات العقلية مثل الإدراك، التذكر، التفكير، والسلوك. كما يركز على الاضطرابات المرتبطة بالانفعالات مثل الاضطرابات النفسجسمية وأهمية النضج الانفعالي في تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي.

#### أهداف المقرر

1. تعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية للانفعالات وأنواعها وتأثيرها على السلوك.
2. دراسة العلاقة بين الجوانب الفيزيولوجية والنفسية للانفعال.
3. تحليل أثر الانفعالات على العمليات العقلية والسلوك الإنساني.
4. تعزيز الفهم لأهمية النضج الانفعالي في الحياة اليومية وتحقيق التوازن النفسي.

#### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم الجوانب المختلفة للانفعالات وتأثيرها على السلوك البشري.
2. تحليل العلاقة بين الانفعالات والاضطرابات النفسجسمية.
3. تفسير أثر الانفعالات على العمليات العقلية مثل الإدراك والتذكر.
4. تعزيز مهارات التحكم في الانفعالات والنضج الانفعالي لتحقيق التوازن النفسي.