

مادة علم النفس العلاجي

دكتورة حنان حليبي

الأكاديمية العربية الدولية – منصة أعد

مخطط المادة

- مقدمة

- علم النفس

- علم النفس العلاجي

- الفرق بين علم النفس و علم النفس العلاجي

- تاريخ علم النفس العلاجي

- نبذة عن مهنة علم النفس العلاجي

مخطط المادة

- متطلبات مهنة علم النفس العلاجي
- مجال عمل علم النفس العلاجي
- من هو الطبيب النفسي العلاجي؟
- المهارات المطلوبة ليصبح الشخص طبيبًا نفسيًا ناجحًا
- أهداف علم النفس العلاجي

مخطط المادة

- أخلاقيات علم النفس العلاجي
- أهمية علم النفس العلاجي
- وظائف علم النفس العلاجي
- أدوات علم النفس العلاجي
- تطبيقات علم النفس العلاجي
- أمثلة للجوانب التي يتعامل معها علم النفس العلاجي

مقدمة

لا يوجد علم من العلوم يختلف فيه الناس وتزداد نسبة الخطأ في فهمهم له وتباين موضوعاته لديهم كموضوعات علم النفس، بالإضافة إلى ذلك تنوعه وتشعبه في موضوعات متعددة، بين أمراض نفسية وأمراض عقلية، وبين علم نفس اجتماعي وعلم نفس علاجي ، وتربوي وحربي وصناعي ..الخ.

واختلط كل ذلك بدراسة سمات الشخصية من ذكاء وإبداع وعبقرية. منذ زمن طويل نرى انجذاب الأفراد لموضوعات علم النفس وذلك لارتباطها بفهم الفرد لذاته وبيئته الاجتماعية. وكلما تعقد المجتمع كلما اشتدت حاجتنا إلى فهم أنفسنا فهما صحيحا على شكل أوسع وأعمق.

مقدمة

كما يحتاج إليه الأفراد في علاقاتهم الأسرية، والعاملين الاجتماعيين في قطاعات كثيرة في المجتمع، كالمشرفين في السجون والمدارس والمستشفيات إلى جانب القائمين على مؤسسات الصحة النفسية وكذلك الآباء والأمهات.

فما هو علم النفس العلاجي؟

قبل معرفة ما هو علم النفس العلاجي يجب أولاً التعرف على ما هو علم النفس بشكل عام.

علم النفس

يهتم علم النفس بدراسة السلوك البشري، وفهم عملية التفكير وشخصية الإنسان، وعن طريق فهم طبيعة العمليات النفسية استطاع العلماء تطوير تطبيقات علم النفس في الاستخدامات العلاجية للمرضى النفسيين، ومن أشهر المدارس النفسية مدرسة التحليل النفسي التي أسست على يد سيغموند فرويد أحد رواد علم النفس في العالم، وقد أدت الطفرة التي أحدثتها مدرسة التحليل النفسي إلى ظهور علم النفس السريري.



علم النفس

■ يقوم علم النفس على بعض النظريات والمدارس النفسية التي تدرس السلوك الإنساني، ومن ثم التعرف على الأفكار والمشاعر الخاصة بهذا السلوك.

■ بالإضافة إلى أن علم النفس يهتم بدراسة شخصيات البشر من حيث طرق التعامل في الحياة، وأنماط التفكير الخاصة بكل شخصية.

■ يقوم علم النفس من خلال دراسته للجانب النفسي للإنسان بوضع بعض التمارين والطرق الخاصة بعلاج الاضطرابات والأمراض النفسية.

■ يوجد بعلم النفس العديد من المدارس العلاجية والنفسية، ولكن أشهرها المدرسة التحليلية التي أنشأها عالم النفس الشهير سيجموند فرويد.

■ كما أن المدرسة التحليلية التي أسسها فرويد هي السبب الرئيسي في ظهور علم النفس السريري.

علم النفس العلاجي

علم النفس العلاجي أو ما يسمى بعلم النفس السريري، هو أحد فروع علم النفس التطبيقية التي تدمج بين النظريات النفسية والاكتشافات العلمية لطبيعة جسم الإنسان، بهدف فهم طبيعة الخل والاضطرابات النفسية التي تصيب الإنسان، ومحاولة التخفيف من أعراضها والتغلب عليها، وتختلف وظيفة المحلل النفسي عن الطبيب النفسي وفقاً للقوانين، حيث إنّ الطبيب يكون من حقه وصف أدوية، بينما يحظر على المحلل النفسي فعل ذلك.



علم النفس العلاجي

بالإضافة إلى أن علم النفس السريري مختص أيضا بمعرفة مسببات تعاسة الإنسان، وطرق التغلب على هذا الأمر، ومعرفة طرق تعزيز السعادة عن الإنسان بشكل تلقائي أو ذاتيا حتى يعيش الشخص بشكل جيد في الحياة.

الفرق بين علم النفس و علم النفس العلاجي

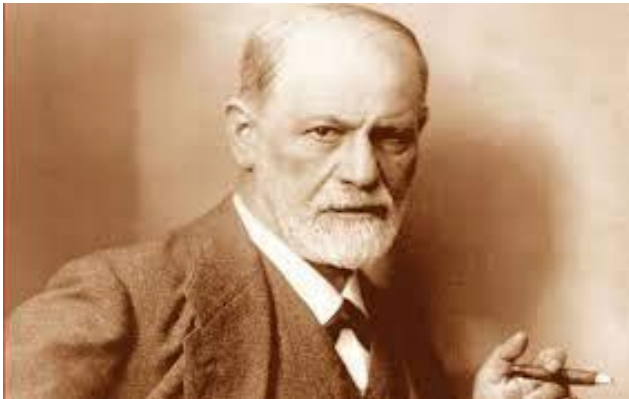
يكمن جوهر الفرق أن علم النفس العلاجي بمثابة فرع من فروع علم النفس العام وهو يختص بجزء معين من تطبيقاته، حيث يقوم المختص بهذا المجال بتشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية المتنوعة بينما يذهب علم النفس العام للتركيز على القضايا النفسية بشكل أكثر عمومية وتجرد بهدف انتاج النظريات التي تفسر السلوكيات الفردية ومشاكلها واضطراباتهما.



تاريخ علم النفس العلاجي

يعتبر العالم النمساوي سيغموند فرويد من أوائل العلماء الذين ركزوا على فكرة أن المرض النفسي يمكن علاجه من خلال التحدث مع المريض، وهو أول من عمل على تطوير منهج العلاج بالكلام من خلال منهج التحليل النفسي الذي يقوم على الغوص في أعماق نفسية الفرد لفهم أبعاد المشكلة النفسية التي يعاني منها وتلمس مؤشراتنا من خلال أحلامه أو ذكرياته عن طفولته وأفكاره عن نفسه وما يجول في خاطره .

يعد هذا أول استخدام علمي لعلم النفس العلاجي.



تاريخ علم النفس العلاجي

من ناحية أخرى ، في عام 1896 Lighnet Witmer , كان أول من أنشأ أول عيادة لعلم النفس بطريقة رسمية ، أي مركز علم نفس سريري حيث تم إجراء التقييم لتحديد التشخيصات وتم تنفيذ العمل وفقًا لإرشادات علم النفس العلمي .في نفس العام ,سيغموند فرويد ,الذي كان يعمل بالفعل في مركزه في فيينا وجعل نظريته الشخصية ، استخدم مصطلح "التحليل النفسي" لأول مرة.



تاريخ علم النفس العلاجي

حدث مهم آخر في تاريخ علم النفس العلاجي هو حقيقة تشكيل قسم سريري داخل الجمعية الأمريكية لعلم النفس.(APA)

دفع سياق الحرب العالمية الأولى إلى تحقيق وتنفيذ الاختبارات النفسية للشخصية والذكاء. وقد طور البحث علم النفس العلاجي الذي بدأ سريعا

في إثبات الاضطرابات والأسباب والعلاج.



تاريخ علم النفس العلاجي

في عام 1930 ، تم توسيع وظائف ومجالات تطبيق علم النفس العلاجي وتوسيع نطاقها في أماكن مثل المستشفيات والسجون وغيرها. في عام 1943 تم نشر اختبار نفسي مهم ، جرد الشخصية متعدد الأطوار في مينيسوتا (MMPI). تسببت الحرب العالمية الثانية أيضاً في الكثير من العمل لعلماء النفس العلاجين ، خاصة مع قدامى المحاربين. في هذا السياق ,تم تعريف علم النفس العلاجي كما أن المهنة التي تقوم بتشخيص وعلاج الأمراض العقلية والتحقيق فيها. تم الاعتراف بهذه المهنة قانوناً وتم إنشاء مدونة أخلاقية.

تاريخ علم النفس العلاجي

في عام 1952 ، كتب هانز إيسينك ، مؤلف المساهمات ذات الصلة في الشخصية التي تم جمعها في نظرية إيسينك ، عن آثار العلاج النفسي. في نفس العام ، نشرت الجمعية الأمريكية للطب النفسي الأولى الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية (DSM-I) في السنوات التالية ، ساهم بعض المؤلفين المهمين في تاريخ علم النفس العلاجي بمساهماتهم. على سبيل المثال ، نشر سكينر بحثه عن السلوك واستخدم مصطلح "العلاج السلوكي" ، كما صاغ بيك نموذجًا نفسيًا للاكتئاب، والذي يطور أكثر الأدوات المستخدمة واكتشافًا للاكتئاب: اختبار اكتئاب بيك (BDI).

نظرًا للتقدم العلمي المستمر ، يعد علم النفس العلاجي مجالًا تم تغييره ويستمر في التحول ويتعين تحديثه باستمرار.

نبذة عن مهنة علم النفس العلاجي

يتعامل الفرد الذي يدرس علم النفس العلاجي مع جميع أفراد المجتمع بمختلف أعمارها، وغالباً ما يعالج تخصص علم النفس العلاجي الأفراد الذين يعانون من مشاكل عقلية، ونفسية، وسلوكية؛ مثل سوء التكيف الفكري، والنفسي، والاجتماعي، ويعالج أيضاً الأمراض النفسية الحادة وذلك من خلال إجراء المقابلات التشخيصية، وإجراء بعض الاختبارات النفسية، والعمل على تقييم سلوكيات الأفراد المحتاجين للعلاج النفسي.



متطلبات مهنة علم النفس العلاجي

يحتاج الفرد حتى يسمى عالم نفس إكلينيكي أو علاجي إلى أخذ درجة البكالوريوس في علم النفس، ثم البحث عن دراسة الدراسات العليا في تخصص علم النفس العلاجي، ويعد الماجستير أقل درجة دراسية لكي يحصل الفرد على الترخيص، وغالباً ما يفضل دراسة الدكتوراة في هذا التخصص، والدكتوراة نوعان لهذا التخصص؛ دكتوراة في علم النفس، ودكتوراة في فلسفة علم النفس، وتركز الدكتوراة في علم النفس على

العمل العلاجي



مجال عمل علم النفس العلاجي

قد يعمل الأخصائي في علم النفس العلاجي كجزء من فريق أخصائيين طبيين أو اجتماعيين، كما يمكن العمل ضمن مراكز استشارة نفسية ومدارس ومستشفيات بالإضافة إلى أنهم يمارسون المهنة في عيادات صحة المجتمع، ومراكز الأمراض النفسية.



من هو الطبيب النفسي العلاجي؟

الطبيب النفسي العلاجي هو المختص المؤهل لمساعدة المرضى الذين يعانون من اضطرابات عقلية أو نفسية أو سلوكية وقد يعمل مع المرضى بشكل فردي أو في بيئة جماعية لتشخيص وعلاج المرضى من مختلف الاضطرابات.



من هو الطبيب النفسي العلاجي؟

يعمل المعالج النفسي السريري في أكثر من مكان أو مجال، مثل:

❖ كباحثين في معاهد البحث العلمي الخاصة بدراسة علم النفس العلاجي.

❖ كمدرسين في الجامعات والكليات التي تدرس علم النفس العلاجي.

❖ كمعالجين في المستشفيات العامة أو العيادات الخاصة، وتقديم المساعدة والنصائح للمرضى أو الأشخاص الذين يعانون من مشكلات واضطرابات نفسية.

من هو الطبيب النفسي العلاجي؟

❖ كمعالجين في المستشفيات العسكرية لتقديم المساعدة النفسية، والخدمات الطبية للقوات المسلحة خاصة في أوقات الحروب.

❖ كباحثين في الشرطة والمخابرات العامة والعسكرية من أجل الكشف على المشتبه بهم في حال تعرضوا لغسيل دماغ أو مساعدة المحققين في التحقيق مع هؤلاء المشتبه بهم.

❖ قيام المعالج في مجال علم النفس العلاجي بوضع مجموعة من أساليب وطرق العلاج النفسي للأشخاص المضطربين نفسياً لمساعدتهم في العلاج.

من هو الطبيب النفسي العلاجي؟

❖ تقديم المشورة والنصائح النفسية للأزواج خاصة في حال وجود خلاف عميق فيما بينهما.

❖ تقديم المساعدة والعلاج النفسي للأطفال والمراهقين الذين يعانون من مشكلات نفسية بسبب التواجد في بيئة غير مناسبة أو التعرض لعنف

ما.

المهارات المطلوبة ليصبح الشخص طبيباً نفسياً ناجحاً

- مهارات تحليلية: يتم تكليف علماء النفس العلاجين بجمع وتقييم المعلومات حول عملائهم من أجل إجراء التشخيص.
- مهارات تواصل: يطلع هؤلاء الأخصائيون المحترفون على أدق أسرار المرضى وأعمقها ويستمعون إلى قصص حياتهم، ومن الضروري أن تكون لديهم القدرة على التواصل بتعاطف وخلق بيئة آمنة واحترافية في نفس الوقت.
- مهارات بحثية: يجب أن يكون لدى علماء النفس العلاجين العاملين في مجال الأبحاث فهم قوي للطرائق العلمية، وأن يكونوا قادرين على توظيف مناهج وأطر مختلفة لمسألتهم البحثية.
- جدير بالثقة: المرضى الذين لا يثقون بطبيبهم النفسي لن يطلعوه على تجاربهم، المسألة بهذه البساطة. يجب أن يكون علماء النفس العلاجيون قادرين على جعل مرضاهم يشعرون بالأمان والاهتمام بسماع مشاكلهم، ويجب أن يعرف المرضى أن ما يقولونه يبقى سراً.

أهداف علم النفس العلاجي

- معرفة طبيعة القلق عند الأشخاص والاضطرابات النفسية التي يتعرض لها المريض ومحاولة التخفيف من حدتها والتغلب عليها، ومساعدتهم لإيجاد حياة خالية من هذه الاضطرابات.
- مساعدة المرضى على تحديد الأهداف والتخطيط للعمل لتحقيق التنمية والتكيف الشخصي والاجتماعي والتعليمي والمهني.
- مراقبة تقدم المريض من خلال الاجتماعات أو الجلسات العادية.
- فهم وتفسير الضغوط النفسية والعصبية التي تعرض لها المريض.
- تقديم أبحاث حول السلوك البشري وكيف يفكر هؤلاء الناس.

أخلاقيات علم النفس العلاجي

يعمل علماء النفس عن كثب مع مرضاهم لتشخيص الأمراض العقلية وعلاجها، والتي غالبا ما تكون ذات علاقة بمشكلات المرضى الشخصية، لذا يوجد علاقة حميمة فيما بينهم وذلك يعتمد على الثقة المتبادلة بينهم، وأيضا ممكن لهذه العلاقات أن تواجه معضلات عديدة عندما ينشأ تضارب في المصالح أو عندما يكشف المرضى نيتهم عن إلحاق الأذى بأنفسهم أو بالآخرين، وبناء على ذلك حددت الجمعية الأمريكية لعلم النفس خمسة أمور يجب على الممارسين لهذه المهنة الالتزام بها وهي:

أخلاقيات علم النفس العلاجي

الإحسان وعدم المضايقة: أي يجب على هؤلاء العلماء أن يحاولوا إفادة المرضى ومساعدتهم وعدم إلحاق الضرر بهم.

الإخلاص والمسؤولية: تعني أنه يجب على العلماء إنشاء علاقات محترمة وموثوقة مع المرضى.

النزاهة: يتطلب الالتزام بها أن يكون علماء النفس يتمتعوا بالمصداقية والدقة في الإبلاغ عن الحقائق والبيانات العلمية.



أخلاقيات علم النفس العلاجي

العدالة: تعني أن كل عالم يجب عليه أن يعترف بحق كل مريض في الرعاية وأن تكون هذه الرعاية على الوجه الصحيح تتميز بالبرقة والحنية وأدب التعامل.

احترام حقوق المرضى وكرامتهم: وذلك يعني أنه يجب على عالم النفس العلاجي احترام حق المريض في الخصوصية وقدرته على تحديد طريقته وسريته هذا الأمر.



أخلاقيات علم النفس العلاجي

- القدرة على إجراء البحوث وجمع البيانات: تندرج ضمن مهام علم النفس العلاجي إجراء البحوث وجمع البيانات التي تساعد في الوصول لتطورات في الحالة التي يتعامل معها.
- إدارة الآثار الجانبية للاضطرابات النفسية والعقلية: من المهم أن يكون عالم النفس العلاجي قادر على إدارة الآثار الجانبية التي قد تنتج كردود أفعال نفسية وهنا يجب عليه إعطاء النصائح اليومية حول الأكل والنوم والتمارين الرياضية وكل ما يتعلق بالروتين اليومي للمرضى.



أهمية علم النفس العلاجي

تكمن أهمية علم النفس العلاجي في أنه يساعد بتطبيق نتائج أبحاث ونظريات علم النفس العام في مجال علاج وحل مشاكل الأمراض النفسية، ويمكن تلخيص هذه الأهمية بعدة نقاط:

- التفريق بين المشاكل النفسية والأمراض النفسية: من وظائف علم النفس العلاجي فهم أسباب نشوء الاضطرابات النفسية من أجل التفرقة بين المشكلة النفسية العابرة التي قد تكون نتيجة صدمة أو تغيير مفاجئ، والمرض النفسي الذي قد يحتاج لخطة علاج على المدى الطويل.



أهمية علم النفس العلاجي

- ربط الاضطراب النفسي بالتأثيرات الجسدية: تساعد معرفة الآثار الجانبية الجسدية للمريض في تشخيص الاضطراب النفسي وهذه من الأشياء التي تبرز أهمية علم النفس العلاجي أيضاً.
- البحث في علاقة المشكلات العقلية والنفسية ببعضهما: إن الغوص في تفاصيل المشكلات النفسية للمريض قد يساعد الأخصائي في علم النفس العلاجي في معرفة السبب وراء الاضطراب العقلي ويكون الخطوة الأولى في بدء العلاج.
- البحث عن أساليب العلاج الأكثر فعالية: يسعى علم النفس العلاجي باستمرار لفهم أبعاد المشاكل النفسية على اختلاف أنواعها وفهم أسبابها والعوامل المؤدية لها، وهذا يساعد في تكوين قاعدة معرفية أوسع في علاج الاضطرابات النفسية.

أدوات علم النفس العلاجي

- يتم تنفيذ هذه الوظائف من قبل علماء النفس العلاجين والصحيين من خلال التقنيات والإجراءات مثل المقابلات ، حيث يطلب المحترف ذلك اجمع المعلومات ضروري للتقييم .يمكن أن تكون هذه المقابلات موجهة أكثر أو أقل. يتم جمع المعلومات أيضا من خلال الملاحظة المباشرة للمحترفين. هناك أداة أخرى تتمثل في الاختبارات ، بشكل عام ، للأدوات السيكمترية المتسقة والموثوقة لقياسها من الأعراض إلى القدرات لدى المريض ، على الرغم من وجود العديد من أنواع الاختبارات النفسية.



وظائف علم النفس العلاجي

تكمّن ضرورة وجود أي علم أو اختصاص في نوع الوظائف التي يمارسها ومدى أهمية هذه الوظائف، ويمكن تحديد بعض وظائف علم النفس العلاجي في النقاط التالية:

- تشخيص الحالة النفسية ومعرفة الاضطراب: والمقصود هنا الحالات النفسية المرضية أو المشكلة النفسية، حيث يحدد علم النفس العلاجي نوع هذه الحالة وسببها وآثارها، وبالتالي تحديد ما هو الاضطراب الذي يعاني منه الشخص تمهيداً لعلاجها.

وظائف علم النفس العلاجي

- وضع الفرضيات: وهي من الوظائف النظرية لعلم النفس العلاجي حيث يضع الفرضيات لتفسير بعض المظاهر السلوكية أو الحالات النفسية المضطربة والغاية من هذا التفسير هو علاج الأسباب التي تؤدي لها أو الوقاية منها.
- تطبيق العلاج: العلاج النفسي للحالات المختلفة يعتبر متشعب ومرتبطة بعوامل كثيرة قد تدخل في المشكلة، ويقوم علم النفس العلاجي بدمج الوسائل النفسية والتقنيات الطبية بالطريقة الأنسب لعلاج كل حالة بشكل منفرد.

وظائف علم النفس العلاجي

- التجريب: كون علم النفس العلاجي يعد بمثابة الأساس النظري للطب النفسي، فأحد وظائفه هو اختبار الفرضيات التي توصل لها البحث وتسجيل نتائجها في العلاج النفسي.
- العلاج السلوكي: العلاج السلوكي يعتبر وسيلة من وسائل العلاج النفسي التي تقوم على تعديل السلوك بهدف استبعاد سلوك خاطئ لدى الحالة أو ادخال سلوك جديد مرغوب أو حتى توجيه الفرد للسلوك المناسب الذي يساهم في علاج مشكلته.



وظائف علم النفس العلاجي

حاليا يعتبر أن وظائف علم النفس العلاجي هي:

- تقييم
- شخص
- علاج ، التدخل ، إعادة التأهيل
- تقديم المشورة أو تقديم المشورة
- تعزيز الصحة والوقاية منها

وظائف علم النفس العلاجي

- بحث
- تعليم والإشراف
- توجيه أو إدارة أنظمة الرعاية الصحية

وظائف علم النفس العلاجي

• هناك أيضًا سجلات فسيولوجية نفسية تعمل على قياس الاستجابات الفسيولوجية للكائن الحي. كما يتم استخدام التقارير الذاتية والدراسات الاستقصائية والتمارين التي يلاحظ فيها المريض نفسه أفكاره أو سلوكياته ويسجلها. بمجرد جمع كل المعلومات ، يتم تلخيصها عادة في تقرير نفسي. سيختلف التقرير وفقًا للمستلم ، ولكن بشكل عام ، يتضمن عادةً سبب الاستشارة والاختبارات المطبقة أثناء عملية التقييم مع الدرجات والتفسيرات المقابلة والاستنتاجات ذات التوجه التشخيصي.



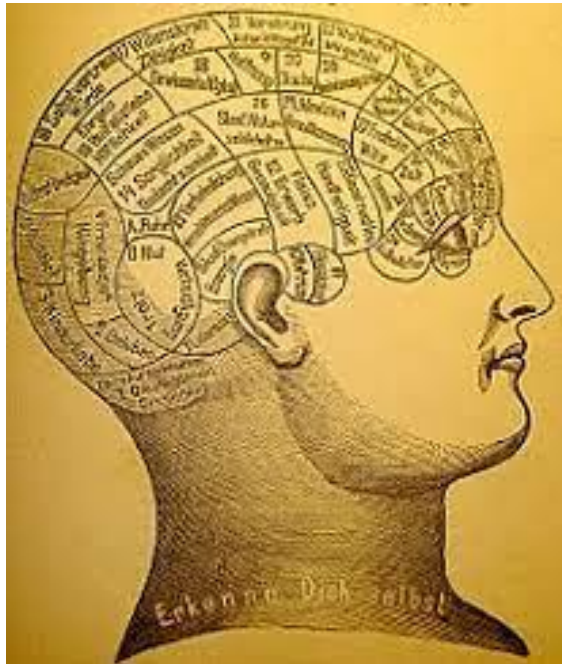
وظائف علم النفس العلاجي

من ناحية أخرى ، هناك عدد كبير ومتنوع من التقنيات والإجراءات المستخدمة في مرحلة التدخل .بعض الأكثر شيوعا هي:

- تقنيات التعديل السلوكي ، والتي تشمل تقنيات التعرض ، بناءً على تكييف هواء فعال ، وتكييف سري ، والتحكم الذاتي ، وتعلم المهارات ، والاسترخاء.
- العلاج المعرفي السلوكي ، والذي يتضمن تقنيات معرفية مختلفة (مثل ، على سبيل المثال ، العلاج المعرفي ببيك) وتقنيات المواجهة.
- تقنيات التحليل النفسي ، والتي تشمل التفسير ، التوضيح ، المواجهة ، التحالف ، الانتقال والتحول المضاد التي يتم تطبيقها في أشكال مختلفة من العلاج النفسي التحليلي.

وظائف علم النفس العلاجي

- تقنيات العلاج النفسي المتمركز حول الشخص.
- تقنيات العلاج النفسي الظاهرة والوجود ، مثل العلاج النفسي الجشطالت.
- تقنيات العلاج النظامية القائمة على العلاقات من منظور كلي وتكاملي.



تطبيقات علم النفس العلاجي

يتوجب على أخصائيين علم النفس العلاجي القيام بعدة خطوات خلال التواصل مع المرضى تساعد في الوصول للتشخيص وتطبيق العلاج نذكر منها :

- إجراء مقابلات مع المرضى :كخطوة أولى من المهم لفهم متطلبات المرضى واحتياجاتهم أن يتم إجراء مقابلات قد تكون فردية أو جماعية ليستطيع عالم النفس العلاجي أخذ انطباع أولي عن الحالة التي يتعامل معها وما هي درجة الاضطراب الموجودة لدى المريض.

تطبيقات علم النفس العلاجي

• تحديد المشكلة النفسية أو العاطفية أو السلوكية: من المهم أن يقوم عالم النفس العلاجي بتحديد المشكلة التي يعاني منها المريض إن كانت نفسية أو عاطفية أو سلوكية فهذا يوجهه بشكل أولي نحو خطوات التشخيص الدقيق للمرض والعلاج، وتساعد الاختبارات النفسية في تقييم سلوك المريض وقدراته، كما يساعده أيضاً التواصل مع المقربين من المريض أو أولياء الأمور في حال كان يتعامل مع أطفال.

• تصميم برامج تعديل السلوك: بعد تشخيص المشكلة يبدأ عالم النفس العلاجي بوضع خطة علاج طويلة الأمد لتعديل سلوك المريض ومحاولة استعادة استقراره النفسي مع مراقبة تنفيذ هذه الخطوات بالشكل الصحيح.

تطبيقات علم النفس العلاجي

- مرحلة ما بعد العلاج: مع بدء الشعور بتحسن المريض واستعادة استقراره النفسي يساعده عالم النفس العلاجي في الخطوات الأخيرة على تحديد أهدافه والتخطيط لمسار عمل معين لتحقيق تلك الأهداف والعودة إلى الحالة الطبيعية.
- رصد تقدم المريض من خلال جلسات العلاج: الخطوة النهائية من واجبات عالم النفس العلاجي تتمثل برصد تقدم المريض وتحسنه وقدرته على إدارة حياته الشخصية بنفسه دون توجيه سلوكي.



تطبيقات علم النفس العلاجي

- رعاية الاضطرابات التي لم تتماثل للشفاء: هنالك العديد من الاضطرابات العقلية والنفسية التي قد تستجيب للعلاج ولكنها لا تصل لدرجة الاستقرار النفسي الطبيعي ولا تؤهل المريض للعيش بمفرده، وقد تضطره لقضاء عمره في دور خاصة لرعاية مرضى الاضطرابات العقلية، وهنا يكون واجب عالم نفس العلاجي مساعدة المريض بالحد من تطور المرض والتخفيف من حدة الأعراض.



أمثلة للجوانب التي يتعامل معها علم النفس العلاجي

فيما يلي بعض الأمثلة للمشاكل التي يتعامل معها علم النفس العلاجي:



- اضطرابات أو مشاكل في الطفولة

- اضطرابات أو مشاكل في مرحلة المراهقة

- اضطرابات أو مشاكل في المزاج

- اضطرابات القلق أو الأعراض

أمثلة للجوانب التي يتعامل معها علم النفس العلاجي



- اضطرابات الشخصية
- اضطرابات النوم
- تناول اضطرابات السلوك
- اضطرابات التكيف
- الاضطرابات المرتبطة بالمرض الطبي

أمثلة للجوانب التي يتعامل معها علم النفس العلاجي

- اضطرابات أو مشاكل جنسية

• الاضطرابات المعرفية

• الاضطرابات المتعلقة باستخدام المواد

