

التغذية خلال مراحل الحياة

Nutrition Through the Life Cycle

- **توصيف المقرر**
- يتضمن هذا المساق التغذية أثناء الحمل وأثناء الرضاعة وتغذية الأطفال الرضع والأطفال قبل سن المدرسة وتغذية المراهقين والبالغين وكبار السن.
- **أهداف المقرر**
 - التغذية أثناء الحمل
 - التغذية أثناء الرضاعة وتغذية الرضع
 - تغذية الأطفال الصغار ومرحلة ما قبل المدرسة
 - تغذية الأطفال وما قبل المراهقة
 - تغذية المراهقين ومرحلة بعد سن البلوغ
 - تغذية كبار السن
- **المخرجات المتوقعة**
 - القدرة على تشخيص الاحتياجات الغذائية لكل مرحلة عمرية
 - القدرة على فهم منحنيات النمو وتحليلها
 - دراية كافية بالمتطلبات الضرورية لكل فئة عمرية