

اتجاهات حديثة في العلاج النفسي

Contemporary Trends in Psychotherapy

توصيف المقرر

يهدف مقرر اتجاهات حديثة في علم النفس إلى تقديم لمحة شاملة عن التطورات الحديثة في مجال علم النفس، من خلال استعراض النظريات والمدارس الحديثة التي ساهمت في تطوير فهم السلوك البشري وتحليل الظواهر النفسية المختلفة. يركز المقرر على المدارس النفسية المتنوعة مثل المدرسة السلوكية، المعرفية، التحليلية والإنسانية، مع تسليط الضوء على الأساليب الحديثة المستخدمة في البحث والتطبيقات العملية في مجالات علم النفس المختلفة.

أهداف المقرر

1. تعريف الطالب بالتطورات الحديثة في النظريات النفسية المختلفة.
2. تحليل الاتجاهات الجديدة في تفسير السلوك البشري وآليات تكيفه مع البيئة.
3. تمكين الطالب من تطبيق الأساليب الحديثة في البحث والتقييم النفسي.
4. تعزيز قدرة الطالب على استخدام المفاهيم النفسية في مجالات العمل المختلفة.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم وتحليل الاتجاهات الحديثة في علم النفس وتطبيقاتها العملية.
2. مقارنة المدارس النفسية القديمة والحديثة وتقييم مدى فعاليتها.
3. استخدام الأدوات والتقنيات الحديثة في تقييم الظواهر النفسية المختلفة.
4. تطبيق النظريات الحديثة في معالجة المشكلات النفسية في البيئات التعليمية والمهنية.