

علاج الجمال

Beauty Therapy

توصيف المقرر

يهدف مقرر "علاج الجمال" إلى تعريف الطلاب بمفاهيم الجمال الطبيعي وأساليبه العلاجية في الطب البديل والتكميلي. يركز المقرر على تقنيات وأدوات العناية بالجمال التي تساهم في تحسين مظهر البشرة والشعر والجسم بشكل طبيعي وآمن باستخدام أساليب مستمدة من الطب التقليدي والبديل. كما يتناول المقرر أهمية التوازن بين الجمال الداخلي والخارجي وكيفية دمج العلاجات الطبيعية لتحقيق نتائج شاملة في تعزيز الجمال والصحة.

أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بمفاهيم الجمال الطبيعي وكيفية تأثير الصحة العامة على الجمال الشخصي.
2. دراسة أساليب العلاج الطبيعي المستخدمة في تحسين مظهر البشرة، الشعر، والجسم مثل العلاج بالأعشاب، الزيوت العطرية، والمستحضرات الطبيعية.
3. تعلم تقنيات العناية بالبشرة والشعر باستخدام مكونات طبيعية.
4. فهم العلاقة بين الجمال الداخلي والصحة النفسية والجسدية في تعزيز الجمال الخارجي.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم المبادئ الأساسية لجمال الجسم والعناية بالبشرة والشعر باستخدام العلاجات الطبيعية.
2. تطبيق تقنيات علاج الجمال مثل استخدام الأعشاب والزيوت العطرية لتحسين مظهر البشرة والشعر.
3. استخدام التدليك العلاجي والعلاج بالحرارة لتحفيز الدورة الدموية وتعزيز الجمال الطبيعي.
4. دمج العلاجات البديلة مع العناية بالجمال لتحسين صحة البشرة والشعر والجسم.