

## تنظيم الأسرة

### Family Planning

## توصيف المقرر

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلاب بمفهوم تنظيم الأسرة وأهميته في تعزيز الصحة العامة والرفاه الاجتماعي. يتناول المقرر استراتيجيات تنظيم الأسرة، وسائل منع الحمل المختلفة، الجوانب الصحية والنفسية المرتبطة بها، بالإضافة إلى الأبعاد الدينية والثقافية والاجتماعية المتعلقة بتنظيم الأسرة.

## أهداف المقرر

- فهم مفهوم تنظيم الأسرة وأهميته على المستويين الفردي والمجتمعي.
- التعرف على مختلف وسائل منع الحمل وآليات عملها.
- استيعاب الجوانب الصحية والنفسية المرتبطة بتنظيم الأسرة.
- مناقشة الأبعاد الدينية والثقافية والاجتماعية المتعلقة بتنظيم الأسرة.

## المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

- تحديد وتقييم مختلف وسائل تنظيم الأسرة و اختيار الأنسب منها بناءً على الاحتياجات الفردية.
- تقديم استشارات مبنية على المعرفة للمتزوجين حول أفضل الممارسات في تنظيم الأسرة.
- تحليل التأثيرات الصحية والنفسية والاجتماعية لوسائل تنظيم الأسرة المختلفة.
- فهم المواقف الدينية والثقافية تجاه تنظيم الأسرة وتطبيقاتها في الممارسات المهنية.