

العلاج بالحجامة

Cupping Therapy

توصيف المقرر

يهدف مقرر "العلاج بالحجامة" إلى تعريف الطلاب بمفهوم العلاج بالحجامة كأحد أساليب الطب البديل والتكميلي التي تستخدم لعلاج العديد من الأمراض والاضطرابات. يركز المقرر على الأساس العلمي والتاريخي للحجامة، بالإضافة إلى تقنيات تطبيقها على الجسم وكيفية استخدامها لتحسين الصحة العامة وعلاج الألم. كما يتناول المقرر تطبيقات الحجامة في الطب التقليدي والبديل وكيفية دمجها مع أساليب العلاج الأخرى لتحقيق نتائج فعالة في العلاج.

أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بمفهوم العلاج بالحجامة وأصوله في الطب التقليدي.
2. دراسة فوائد العلاج بالحجامة في علاج الألم، التوتر العضلي، والاضطرابات الصحية المختلفة.
3. تعلم تقنيات تطبيق الحجامة باستخدام الأدوات التقليدية والحديثة.
4. فهم العلاقة بين الحجامة وتدفق الدم، وتفرغ السموم من الجسم.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم المبادئ الأساسية للحجامة وأهميتها في الطب البديل.
2. تطبيق تقنيات الحجامة بشكل آمن وفعال على مناطق محددة من الجسم.
3. تحديد النقاط المناسبة للحجامة بناءً على نوع الاضطراب أو الألم المراد معالجته.
4. تقييم تأثير العلاج بالحجامة على الدورة الدموية، الجهاز المناعي، وتخفيف التوتر.