

الطب النفسي

Psychiatry

توصيف المقرر

يهدف مقرر "الطب النفسي" إلى تقديم معرفة شاملة للطلاب حول الأمراض النفسية وأنواع الاضطرابات النفسية المختلفة، وكذلك العلاجات المستخدمة في الطب النفسي. يركز المقرر على الأساليب العلاجية التقليدية والبديلة في علاج الاضطرابات النفسية، مثل العلاج السلوكي، والعلاج النفسي التكميلي، والعلاج بالأعشاب. كما يتناول المقرر أهمية الطب النفسي في تحسين الصحة النفسية العامة وكيفية استخدام تقنيات الطب البديل لتخفيف الأعراض النفسية وتعزيز الصحة العقلية.

أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بالمفاهيم الأساسية للطب النفسي وأنواعه.
2. دراسة الأسباب والعوامل المؤثرة في ظهور الاضطرابات النفسية.
3. التعرف على أساليب تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية باستخدام الطب البديل.
4. فهم كيفية تأثير البيئة، والعوامل الوراثية، والنفسية على الصحة النفسية.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. فهم الأسس العلمية والطبية للاضطرابات النفسية.
2. تشخيص أنواع الاضطرابات النفسية المختلفة، مثل الاكتئاب، والقلق، والفصام، وغيرها.
3. تطبيق تقنيات الطب البديل لعلاج المرضى النفسيين.
4. التمييز بين العلاجات النفسية المختلفة مثل العلاج النفسي السلوكي والعلاج بالكلام والعلاج بالأعشاب.