

## الطب الصيني

### Chinese Medicine

## توصيف المقرر

يهدف مقرر "الطب الصيني" إلى تعريف الطلاب بأسس الطب الصيني التقليدي (TCM) والذي يتضمن ممارسات علاجية قديمة تعتمد على فهم شامل للطبيعة البشرية وعلاقتها بالطبيعة المحيطة. يركز المقرر على الممارسات الأساسية مثل العلاج بالأعشاب، الإبر الصينية، العلاج بالتدليك (توبي نا)، والعلاج بالحرارة (الحرارة الصينية)، بالإضافة إلى فهم كيفية دمج هذه الأساليب في الطب البديل والتكميلي لتحسين الصحة العامة والعلاج من العديد من الأمراض والاضطرابات.

## أهداف المقرر

- تعريف الطلاب بمفاهيم وأساسيات الطب الصيني التقليدي وأهميته في الطب البديل.
- فهم المبادئ الأساسية للطب الصيني مثل مفهوم "الين واليانغ" و"الطاقة الحيوية" (تشي) وتأثيرها على صحة الجسم.
- تعلم تقنيات العلاج بالأعشاب الصينية وكيفية استخدامها لعلاج الأمراض المختلفة.
- دراسة أساليب العلاج بالإبر الصينية (الوخز بالإبر) واستخدامها في التخفيف من الألم وتحسين الصحة العامة.

## المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

- شرح المبادئ الأساسية للطب الصيني التقليدي وتطبيقاتها في علاج الأمراض.
- تطبيق تقنيات العلاج بالأعشاب الصينية لعلاج الأمراض المختلفة.
- استخدام العلاج بالإبر الصينية (الوخز بالإبر) للتخفيف من الألم وتحسين التوازن الطaci في الجسم.
- استخدام تقنيات التدليك الصينية (توبي نا) لمعالجة الأمراض العضلية والعظام.