

## الطب الروحي

## Spiritual Medicine

### توصيف المقرر

يهدف مقرر "الطب الروحي" إلى تعريف الطلاب بالمفاهيم الأساسية للعلاج الروحي وأدواته في الطب البديل والتكميلي. يركز المقرر على العلاقة بين الروح والجسد وكيفية تأثير الصحة الروحية على الصحة العامة. يدرس المقرر تقنيات وأساليب العلاج الروحي المستخدمة لتحسين الرفاهية النفسية والجسدية مثل التأمل، التوجيه الروحي، والعلاج بالطاقة. كما يتناول المقرر كيفية دمج الطب الروحي مع الطب التقليدي والعلاج البديل لتحقيق توازن شامل بين الجسد والعقل والروح.

### أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بمفهوم الطب الروحي وأصوله في الطب التقليدي البديل.
2. دراسة العلاقة بين الروح والجسد وكيفية تأثير الصحة الروحية على الصحة الجسدية والنفسية.
3. تعلم تقنيات العلاج الروحي مثل التأمل، التوجيه الروحي، والعلاج بالطاقة.
4. دراسة كيفية تأثير التوتر النفسي والاضطرابات الروحية على الصحة العامة.

### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. شرح مفهوم الطب الروحي وعلاقته بالصحة العامة.
2. استخدام تقنيات العلاج الروحي مثل التأمل والعلاج بالطاقة لتحسين الصحة النفسية والجسدية.
3. تطبيق التوجيه الروحي والتمارين التأملية لتعزيز التوازن الروحي والنفسي.
4. دمج الطب الروحي مع العلاجات البديلة الأخرى للحصول على نتائج علاجية شاملة.