

الشياتسو

Shiatsu

توصيف المقرر

يهدف مقرر "الشياتسو" إلى تعريف الطلاب بتقنيات العلاج اليدوي الياباني التقليدي المعروف بالشياتسو، الذي يعتمد على الضغط على نقاط معينة في الجسم لتحفيز الطاقة (التشي) وتحقيق التوازن بين الجسم والعقل. يركز المقرر على فهم المبادئ الأساسية لهذا العلاج، كيفية تطبيق تقنيات الضغط، والأثار العلاجية التي يمكن أن يحققها الشياتسو في معالجة العديد من الأضطرابات الجسدية والنفسية. كما يتناول المقرر استخدام الشياتسو كجزء من العلاج التكميلي في الطب البديل.

أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بمفهوم الشياتسو وأساليبه كأحد فنون العلاج التقليدي الياباني.
2. فهم مبادئ الشياتسو وتطبيقاتها في علاج الأمراض العضلية والعصبية.
3. تعلم كيفية تحديد نقاط الضغط واستخدامها بطريقة صحيحة لتحفيز التوازن الطaci في الجسم.
4. دراسة التأثيرات العلاجية للشياتسو في التخفيف من الألم والضغط النفسي وتحسين الدورة الدموية.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. شرح المبادئ الأساسية للشياتسو واستخداماته العلاجية.
2. تطبيق تقنيات الضغط الشياتسو على نقاط مختلفة في الجسم لتحفيز الطاقة وتحقيق التوازن.
3. التعامل مع الأضطرابات العضلية والعصبية باستخدام تقنيات الشياتسو.
4. تحسين الصحة العامة للمرضى من خلال استخدام الشياتسو كعلاج تكميلي.