

## الشيأتسو

## Shiatsu

### توصيف المقرر

يهدف مقرر "الشيأتسو" إلى تعريف الطلاب بتقنيات العلاج اليدوي الياباني التقليدي المعروف بالشيأتسو، الذي يعتمد على الضغط على نقاط معينة في الجسم لتحفيز الطاقة (التشي) وتحقيق التوازن بين الجسم والعقل. يركز المقرر على فهم المبادئ الأساسية لهذا العلاج، كيفية تطبيق تقنيات الضغط، والآثار العلاجية التي يمكن أن يحققها الشيأتسو في معالجة العديد من الاضطرابات الجسدية والنفسية. كما يتناول المقرر استخدام الشيأتسو كجزء من العلاج التكميلي في الطب البديل.

### أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بمفهوم الشيأتسو وأساسياته كأحد فنون العلاج التقليدي الياباني.
2. فهم مبادئ الشيأتسو وتطبيقاتها في علاج الأمراض العضلية والعصبية.
3. تعلم كيفية تحديد نقاط الضغط واستخدامها بطريقة صحيحة لتحفيز التوازن الطاقوي في الجسم.
4. دراسة التأثيرات العلاجية للشيأتسو في التخفيف من الألم والضغط النفسي وتحسين الدورة الدموية.

### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. شرح المبادئ الأساسية للشيأتسو واستخداماته العلاجية.
2. تطبيق تقنيات الضغط الشيأتسو على نقاط مختلفة في الجسم لتحفيز الطاقة وتحقيق التوازن.
3. التعامل مع الاضطرابات العضلية والعصبية باستخدام تقنيات الشيأتسو.
4. تحسين الصحة العامة للمرضى من خلال استخدام الشيأتسو كعلاج تكميلي.