

## الريفلكسولوجي

## Reflexology

### توصيف المقرر

يهدف مقرر "الريفلكسولوجي" إلى دراسة علم الانعكاسات كأحد أساليب الطب البديل التي تُستخدم لتحفيز مناطق معينة في الجسم من خلال الضغط على نقاط محددة في القدمين واليدين. يركز المقرر على الفهم العميق لخريطة انعكاسات الجسم، تقنيات العلاج بالريفلكسولوجي، وفوائدها في تحسين الصحة العامة والتخفيف من التوتر والألم. كما يتناول المقرر المبادئ العلمية وراء الريفلكسولوجي وأهميته كجزء من العلاج التكميلي.

### أهداف المقرر

1. تعريف الطلاب بمفهوم الريفلكسولوجي وأهميته في تحسين الصحة العامة.
2. دراسة خريطة انعكاسات الجسم على القدمين واليدين وكيفية استخدامها في العلاج.
3. تدريب الطلاب على تقنيات العلاج بالريفلكسولوجي وتطبيقها بشكل آمن وفعال.
4. تحليل الفوائد والمخاطر المرتبطة باستخدام الريفلكسولوجي.

### المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادرًا على:

1. شرح مفهوم الريفلكسولوجي وأساسياته العلمية.
2. التعرف على خريطة انعكاسات الجسم وتطبيق تقنيات العلاج بالريفلكسولوجي.
3. استخدام الريفلكسولوجي كوسيلة لتحسين الصحة العامة والتخفيف من الألم.
4. تقييم فعالية العلاج بالريفلكسولوجي مع مراعاة الاعتبارات الصحية والأخلاقية.