

التغذية العلاجية

Therapeutic Nutrition

توصيف المقرر

يهدف مقرر "التغذية العلاجية" إلى تعريف الطلاب بمفهوم التغذية العلاجية وأهميتها في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض. يركز المقرر على دراسة العلاقة بين التغذية وصحة الإنسان، ودور الغذاء في علاج الحالات المرضية المختلفة. يتناول المقرر الاحتياجات الغذائية للأفراد في مراحل عمرية مختلفة، بالإضافة إلى تصميم خطط غذائية علاجية تتناسب مع الحالات الصحية المتنوعة.

أهداف المقرر

1. فهم أساسيات التغذية العلاجية ودورها في الحفاظ على الصحة وعلاج الأمراض.
2. تحليل الاحتياجات الغذائية وفقاً للفئات العمرية والحالات الصحية المختلفة.
3. تصميم خطط غذائية علاجية بناءً على احتياجات المرضى ومتطلباتهم.
4. التعرف على أحدث الأبحاث والممارسات في مجال التغذية العلاجية.

المخرجات المتوقعة

بعد إتمام هذا المقرر، يُتوقع أن يكون الطالب قادراً على:

1. شرح دور التغذية العلاجية في الوقاية من الأمراض وعلاجها.
2. تقييم الاحتياجات الغذائية للأفراد وفقاً لحالتهم الصحية.
3. تصميم برامج غذائية علاجية فعالة للأمراض المزمنة والحالات الخاصة.
4. تطبيق المعايير الحديثة في مجال التغذية العلاجية لتحسين صحة المرضى.