

المصطلحات الطبية

Medical terminology

شروق نعمان

كلية ريادة الأعمال - بكالوريوس إدارة صحية

- ١_ مقدمة في المصطلحات الطبية
- ٢_ مكونات المصطلح الطبي
- ٣_ قواعد بناء المصطلح الطبي ونطقها
- ٤_ أمثلة على مصطلحات طبية شائعة الاستخدام في مختلف التخصصات
- ٥_ مصطلحات طبية متعلقة بالجهاز الهيكلي
- ٦_ مصطلحات طبية متعلقة بالجهاز الدوري

المخرجات المتوقعة من الدرس

- سيتم التعرف في هذه المحاضرة إلى قواعد بناء المصطلحات الطبية
- معرفة كيفية نطق المصطلحات الطبية
- التعرف على المصطلحات المتعلقة في الأجهزة مثل الجهاز التنفسي

- تُعد المصطلحات الطبية لغة عالمية موحدة تستخدم في مجال الطب والرعاية الصحية. وهي ضرورية لفهم طبيعة الجسم البشري، والأمراض التي تصيبه، والإجراءات التشخيصية والعلاجية المستخدمة.



أهمية المصطلحات الطبية

- توحيد لغة التواصل: تستخدم المصطلحات الطبية لغة موحدة بين جميع العاملين في المجال الطبي، مما يضمن فهماً دقيقاً وواضحاً للمعلومات الطبية، ويقلل من احتمالية حدوث أخطاء.
- تسهيل الفهم: تساعد المصطلحات الطبية على فهم طبيعة الأمراض والإجراءات الطبية بشكل أسرع وأكثر دقة، مما يحسن من جودة الرعاية الصحية.
- تطوير المعرفة: إن فهم المصطلحات الطبية يُمكن الأطباء والباحثين من مواكبة التطورات في مجال الطب، وفهم الأبحاث والدراسات العلمية بشكل أفضل.

- للمصطلحات الطبية أهمية كبيرة في المجال الطبي، وتتجلى هذه الأهمية في عدة جوانب:
- توحيد لغة التواصل:

* تعتبر المصطلحات الطبية لغة عالمية موحدة تستخدم في جميع أنحاء العالم من قبل العاملين في المجال الطبي، مما يضمن فهمًا دقيقًا وواضحًا للمعلومات الطبية بين الأطباء والمرضى وغيرهم من المتخصصين، بغض النظر عن لغتهم الأم أو جنسيتهم.

* توحيد المصطلحات يقلل من احتمالية حدوث أخطاء ناتجة عن سوء الفهم أو الاختلاف في تفسير المصطلحات.

أهمية المصطلحات الطبية

■ تسهيل الفهم:

- * تساعد المصطلحات الطبية على فهم طبيعة الأمراض والإجراءات الطبية بشكل أسرع وأكثر دقة، حيث أن كل مصطلح يحمل معنى محددًا وواضحًا.
- * باستخدام المصطلحات الطبية، يمكن للأطباء والمرضى تبادل المعلومات بسرعة وفعالية، مما يساعد على اتخاذ قرارات علاجية صحيحة وفي الوقت المناسب.



أهمية المصطلحات الطبية

■ تطوير المعرفة:

- * إن فهم المصطلحات الطبية يمكن الأطباء والباحثين من مواكبة التطورات في مجال الطب، وفهم الأبحاث والدراسات العلمية بشكل أفضل.
- * تساعد المصطلحات الطبية على تنظيم المعلومات الطبية وتصنيفها، مما يسهل عملية البحث والاسترجاع، ويسهم في تطوير المعرفة الطبية.



أهمية المصطلحات الطبية

■ تحسين الرعاية الصحية:

* بفضل المصطلحات الطبية، يمكن للعاملين في المجال الطبي تقديم رعاية صحية أفضل للمرضى، حيث أن التواصل الدقيق والفهم الواضح يساعد على تشخيص الأمراض بدقة وتحديد العلاج المناسب.

* استخدام المصطلحات الطبية يضمن سلامة المرضى، حيث يقلل من احتمالية حدوث أخطاء طبية ناتجة عن سوء فهم المصطلحات.



أهمية المصطلحات الطبية

■ تبسيط عملية التعلم:

- * تساعد المصطلحات الطبية على تبسيط عملية تعلم الطب، حيث أن كل مصطلح يحمل معنى محددًا وواضحًا، مما يسهل على الطلاب فهم المعلومات الطبية وتذكرها.
- * بفهم المصطلحات الطبية، يمكن للطلاب بناء قاعدة معرفية قوية في مجال الطب، مما يساعدهم على النجاح في دراستهم ومسيرتهم المهنية



مكونات المصطلحات الطبية

■ تتكون معظم المصطلحات الطبية من ثلاثة أجزاء رئيسية:

■ الجذر (Root)

* هو الجزء الأساسي من الكلمة، ويحمل المعنى الرئيسي لها.

* يشير غالبًا إلى جزء من الجسم أو وظيفة معينة.

Cardio (قلب)

Hepat (كبد)

Nephr (كلية)

مكونات المصطلحات الطبية

- تتكون معظم المصطلحات الطبية من ثلاثة أجزاء رئيسية:
- البادئة (Prefix): وهي مقطع يضاف في بداية الكلمة، ويغير أو يعدل معناها.

Hyper (ارتفاع)

Hypo (انخفاض)

Tachy (سرعة)

Brady (بطء)

مكونات المصطلحات الطبية

- تتكون معظم المصطلحات الطبية من ثلاثة أجزاء رئيسية:
- اللاحقة (Suffix): وهي مقطع يضاف في نهاية الكلمة، ويغير أو يعدل معناها.

itis (التهاب)

logy (علم)

oma (ورم)

ectomy (استئصال)

مكونات المصطلحات الطبية

- أمثلة على المصطلحات الطبية
- غالبًا ما يتم دمج هذه الأجزاء معًا لتكوين مصطلح طبي كامل.



- علم القلب (Cardiology)
- الجذر: cardio (قلب)
- اللاحقة: logy (علم)
- ارتفاع ضغط الدم (Hypertension)
- البادئة: hyper (ارتفاع)
- الجذر: tension (ضغط)

كيفية تكوين المصطلحات الطبية

- تعتمد المصطلحات الطبية على قواعد محددة في بنائها ونطقها، مما يضمن فهمًا دقيقًا وموحدًا لها بين جميع العاملين في المجال الطبي. إليك أهم هذه القواعد:
- الجذر (Root) هو أساس الكلمة، ويحمل معناها الرئيسي. غالبًا ما يشير إلى جزء من الجسم أو وظيفة معينة.
- Arthritis (التهاب المفاصل): الجذر "Arth" يعني مفصل، واللاحقة "itis" تعني التهاب.
- الكلمة المركبة: تتكون من جذرين أو أكثر، وقد تحتوي على بادئة أو لاحقة.
- أمثلة: Cardiomyopathy (اعتلال عضلة القلب)، Gastroenterology (علم الجهاز الهضمي).

كيفية تكوين المصطلحات الطبية

■ ملاحظات هامة:

* بعض المصطلحات الطبية قد تتكون من جزأين فقط، مثل الجذر واللاحقة، أو الجذر والبادئة.

* قد يحتوي المصطلح الطبي على أكثر من جذر واحد.

* فهم معاني الجذور والبادئات واللواحق الشائعة يساعد على

فهم معاني المصطلحات الطبية بشكل أسرع وأسهل.



* النطق العام: يعتمد على قواعد اللغة اللاتينية والإغريقية، وهما اللغتان اللتان اشتُقت منهما معظم المصطلحات الطبية.

* الحروف الصامتة: تُنطق بعض الحروف الصامتة في المصطلحات الطبية، مثل "p" في كلمة "pneumonia" (التهاب رئوي).

* الحروف المتحركة: تُنطق بعض الحروف المتحركة بشكل مختلف عن نطقها في اللغة الإنجليزية، مثل "ae" في كلمة "aorta" (الشريان الأورطي).

* التشديد: يختلف موضع التشديد في المصطلحات الطبية، وقد يؤثر على المعنى. على سبيل المثال، كلمة "colon" (قولون) تُشدد على المقطع الأول، بينما كلمة (colon) (فاصلة) تُشدد على المقطع الثاني.

- الجمع: تختلف قواعد جمع المصطلحات الطبية عن قواعد اللغة الإنجليزية. على سبيل المثال، كلمة vertebra (فقرة) تُجمع إلى vertebrae (فقرات).
- الاختصارات: تُستخدم العديد من الاختصارات في المجال الطبي لتوفير الوقت والجهد. يجب على العاملين في المجال الطبي معرفة هذه الاختصارات ومعانيها.



■ الترجمة: يجب توخي الحذر عند ترجمة المصطلحات الطبية من لغة إلى أخرى، والتأكد من استخدام المصطلحات الصحيحة والمُعتمدة.

■ أمثلة

* Hypertension: (ارتفاع ضغط الدم)

* Hyper + tension (جذر بمعنى ضغط) (بادئة بمعنى ارتفاع)

* Arthritis: (التهاب المفاصل)

* Arth + itis (لاحقة بمعنى التهاب) (جذر بمعنى مفصل)

* Electrocardiogram: (مخطط كهربائية القلب)

* Electro + gram (لاحقة بمعنى مخطط) (جذر بمعنى قلب) + cardio (بادئة بمعنى كهرباء)

* ألم (Pain) : شعور غير مريح أو مزعج ناتج عن تلف في الأنسجة أو الأعصاب.

* التهاب (Inflammation) : استجابة الجسم للإصابة أو العدوى، وتتميز بالاحمرار والتورم والحرارة والألم.

* عدوى (Infection) : غزو الجسم بالكائنات الحية الدقيقة مثل البكتيريا أو الفيروسات أو الفطريات.

* ورم (Tumor) : نمو غير طبيعي للأنسجة.

* خزعة (Biopsy) : أخذ عينة من الأنسجة لفحصها تحت المجهر.

■ مصطلحات القلب والأوعية الدموية

- * ضغط الدم (Blood pressure): قوة دفع الدم على جدران الشرايين.
- * نوبة قلبية: (Heart attack) انسداد تدفق الدم إلى عضلة القلب.
- * سكتة دماغية: (Stroke) انقطاع تدفق الدم إلى الدماغ.
- * تصلب الشرايين: (Atherosclerosis) تراكم الدهون على جدران الشرايين.
- * رجفان أذيني: (Atrial fibrillation) نوع من اضطراب نظم القلب.

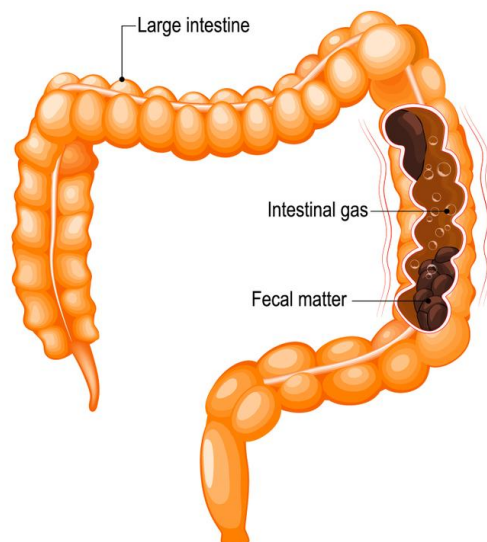


■ مصطلحات الجهاز التنفسي

- * ربو (Asthma) حالة تسبب التهاب وتضيق الشعب الهوائية.
- * التهاب رئوي (Pneumonia) عدوى تصيب الرئتين.
- * انسداد رئوي مزمن (COPD) مجموعة من الأمراض التي تسبب صعوبة في التنفس.
- * جهاز تنفس صناعي (Ventilator) جهاز يساعد على التنفس.
- * بلغم (Sputum) مخاط يخرج من الرئتين.

■ مصطلحات الجهاز الهضمي

Constipation



* إسهال (Diarrhea): براز رخو ومتكرر.

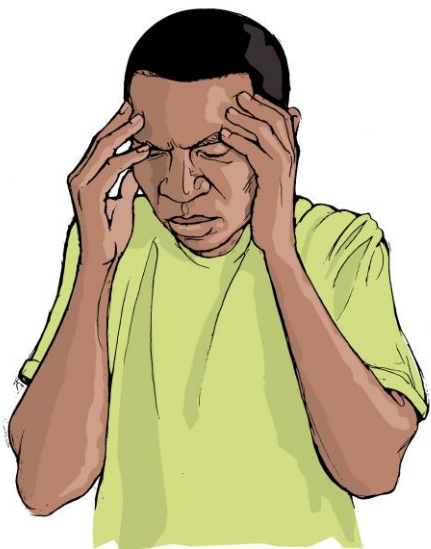
* إمساك (Constipation): صعوبة في التبرز.

* قرحة (Ulcer): تقرح في بطانة المعدة أو الأمعاء.

* التهاب القولون (Colitis): التهاب في القولون.

* غثيان (Nausea): شعور بالرغبة في التقيؤ.

■ مصطلحات الجهاز العصبي



* صداع (Headache): ألم في الرأس.

* دوار (Dizziness): الشعور بأن الشخص يدور أو أن العالم يدور من حوله.

* صرع (Epilepsy): اضطراب عصبي يسبب نوبات.

* تصلب متعدد (Multiple sclerosis): مرض يهاجم الجهاز العصبي المركزي.

* زهايمر (Alzheimer's disease): مرض يسبب فقدان الذاكرة والتدهور المعرفي.

■ مصطلحات أخرى

* سكري (Diabetes) مرض يؤثر على قدرة الجسم على تنظيم نسبة السكر في الدم.

* سرطان (Cancer) مجموعة من الأمراض التي تتميز بنمو غير طبيعي للخلايا.

* جراحة (Surgery) إجراء طبي يتضمن قطع أو إزالة الأنسجة.

* تخدير (Anesthesia) استخدام الأدوية لتخدير المريض قبل الجراحة.

* مضاد حيوي (Antibiotic) دواء يستخدم لعلاج الالتهابات البكتيرية.

- * العظام (Bones) هي الوحدات الأساسية التي تشكل الهيكل العظمي، وتوفر الدعم والحماية للجسم. تتكون العظام من نسيج حيوي قوي يتكون من الكالسيوم والفوسفور والمعادن الأخرى، بالإضافة إلى الخلايا العظمية.
- * المفاصل (Joints) هي نقاط الاتصال بين عظمتين أو أكثر، وتسمح بالحركة. توجد أنواع مختلفة من المفاصل، مثل المفاصل المتحركة (مثل مفصل الركبة والمرفق) والمفاصل الثابتة (مثل مفاصل الجمجمة).
- * الأربطة (Ligaments) هي أنسجة ضامة قوية تربط العظام ببعضها البعض. تساعد الأربطة على تثبيت المفاصل ومنع حركتها الزائدة.

*الغضاريف (Cartilage) هي أنسجة مرنة تغطي أسطح العظام في المفاصل، وتساعد على تقليل الاحتكاك وتسهيل الحركة. توجد أنواع مختلفة من الغضاريف، مثل الغضروف المفصلي الذي يغطي أسطح العظام في المفاصل.

* النخاع العظمي (Bone Marrow) هو النسيج الموجود داخل العظام، وهو مسؤول عن إنتاج خلايا الدم (الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية). يوجد نوعان من النخاع العظمي: النخاع الأحمر الذي ينتج خلايا الدم، والنخاع الأصفر الذي يخزن الدهون.

بعض الأمراض والمشاكل الشائعة التي تصيب الجهاز الهيكلي

- * هشاشة العظام (Osteoporosis) هي حالة تضعف فيها العظام وتصبح أكثر عرضة للكسر. تحدث هشاشة العظام نتيجة لفقدان الكالسيوم والمعادن الأخرى من العظام، مما يجعلها هشة وضعيفة.
- * التهاب المفاصل (Arthritis) هو مجموعة من الأمراض التي تسبب التهاباً في المفاصل، مما يؤدي إلى الألم والتورم والتصلب. هناك أنواع مختلفة من التهاب المفاصل، مثل التهاب المفاصل الروماتويدي والتهاب المفاصل العظمي.

- كسور العظام (Bone Fractures) هي تلف في العظام، وعادة ما تكون ناجمة عن إصابة أو صدمة. يمكن أن تكون الكسور بسيطة أو معقدة، وتختلف في شدتها.
- انحناء العمود الفقري (Scoliosis) هو تشوه في شكل العمود الفقري، حيث ينحني العمود الفقري بشكل جانبي. يمكن أن يكون انحناء العمود الفقري خلقيًا أو مكتسبًا.

*العضلات (Muscles) هي أنسجة مسؤولة عن الحركة، وتتكون من ألياف عضلية. تنقسم العضلات إلى ثلاثة أنواع رئيسية: العضلات الهيكلية (التي ترتبط بالعظام وتسمح بالحركة الإرادية)، والعضلات الملساء (التي توجد في الأعضاء الداخلية مثل الأمعاء والمعدة)، والعضلات القلبية (التي تشكل عضلة القلب).

* الأوتار (Tendons) هي أنسجة ضامة تربط العضلات بالعظام. تنقل الأوتار قوة انقباض العضلات إلى العظام، مما يسمح بالحركة.

■ بعض الأمراض والمشاكل الشائعة التي تصيب الجهاز العضلي

* التهاب العضلات: (Myositis) هو التهاب في العضلات، ويمكن أن يكون ناجمًا عن عوامل مختلفة مثل العدوى أو الإصابة أو أمراض المناعة الذاتية.

* تمزق العضلات: (Muscle Strain) هو تلف في ألياف العضلات، وعادة ما يكون ناجمًا عن الإجهاد الزائد أو الإصابة.

* التشنجات العضلية: (Muscle Cramps) هي تقلصات مفاجئة وغير إرادية في العضلات، ويمكن أن تكون مؤلمة.

■ مصطلحات إضافية

- * الحركة: (Movement) هي تغيير في موضع الجسم أو جزء منه.
- * الانقباض: (Contraction) هو تقلص العضلات، مما يؤدي إلى تقصيرها.
- * الاسترخاء: (Relaxation) هو ارتخاء العضلات، مما يؤدي إلى استطالتها.
- * الوضعية: (Posture) هي الطريقة التي يتم بها وضع الجسم.

- ضع علامة صح أو خطأ
- Myositis تعني التهاب العضلات
- Osteoporosis تعني جراحة
- Surgery تعني هشاشة العظام
- Anesthesia تعني تخدير

- ضع علامة صح أو خطأ
- صح
- خطأ
- خطأ
- صح

الجهاز الدوري Cardiovascular System

- القلب: (Heart) عضو عضلي يضخ الدم في جميع أنحاء الجسم.
- الأوعية الدموية: (Blood Vessels) شبكة من الأنابيب التي تنقل الدم من القلب وإليه. تشمل الشرايين والأوردة والشعيرات الدموية.
- الشرايين: (Arteries) أوعية دموية تحمل الدم الغني بالأكسجين من القلب إلى الأنسجة.
- الأوردة: (Veins) أوعية دموية تحمل الدم الفقير بالأكسجين من الأنسجة إلى القلب.
- الشعيرات الدموية: (Capillaries) أوعية دموية صغيرة جدًا تربط الشرايين بالأوردة وتسمح بتبادل الأكسجين والمواد المغذية والفضلات بين الدم والأنسجة.

*الدورة الدموية (Blood Circulation): حركة الدم في جميع أنحاء الجسم، والتي تشمل الدورة الدموية الكبرى (التي تنقل الدم بين القلب والأنسجة) والدورة الدموية الصغرى (التي تنقل الدم بين القلب والرئتين).

* ضغط الدم (Blood Pressure): قوة دفع الدم على جدران الشرايين.

* معدل ضربات القلب (Heart Rate): عدد مرات نبض القلب في الدقيقة.

* النبض (Pulse): الإحساس بالضغط الناتج عن ضربات القلب في الشرايين.

■ بعض الأمراض والمشاكل الشائعة التي تصيب الجهاز الدوري

* ارتفاع ضغط الدم: (Hypertension) حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفعًا باستمرار.

* انخفاض ضغط الدم: (Hypotension) حالة يكون فيها ضغط الدم منخفضًا باستمرار.

* أمراض القلب: (Heart Disease) مجموعة من الأمراض التي تؤثر على القلب، مثل مرض

الشريان التاجي والنوبة القلبية والسكتة الدماغية.

* السكتة الدماغية: (Stroke) حالة تحدث عندما ينقطع تدفق الدم إلى الدماغ، مما يؤدي إلى تلف

الخلايا الدماغية.

- الرئتان (Lungs): عضوان إسفنجيان مسؤولان عن تبادل الغازات بين الدم والهواء.
- الممرات الهوائية (Airways): الأنابيب التي تنقل الهواء إلى الرئتين وخارجها، وتشمل الأنف والفم والقصبة الهوائية والشعب الهوائية.
- الأنف (Nose): فتحة دخول الهواء إلى الجسم.
- الفم (Mouth): فتحة أخرى لدخول الهواء إلى الجسم، ويمكن استخدامها للتنفس في حالات الطوارئ.
- القصبة الهوائية (Trachea): أنبوب ينقل الهواء من الحنجرة إلى الشعب الهوائية.

- الشعب الهوائية: (Bronchi) أنابيب تتفرع من القصبة الهوائية وتدخل إلى الرئتين
- الشعبات الهوائية: (Bronchioles) أنابيب صغيرة تتفرع من الشعب الهوائية وتنتهي بالحوصلات الهوائية.
- الحوصلات الهوائية: (Alveoli) أكياس صغيرة في الرئتين حيث يتم تبادل الغازات بين الهواء والدم.
- الحجاب الحاجز: (Diaphragm) عضلة تفصل بين الصدر والبطن وتلعب دورًا هامًا في عملية التنفس.

■ بعض الأمراض والمشاكل الشائعة التي تصيب الجهاز التنفسي

* الربو (Asthma) حالة تسبب التهابًا وتضييقًا في الممرات الهوائية، مما يؤدي إلى صعوبة في التنفس.

* التهاب الشعب الهوائية (Bronchitis) التهاب في الشعب الهوائية.

* الالتهاب الرئوي (Pneumonia) عدوى تصيب الرئتين وتسبب التهابًا في الحويصلات الهوائية.

* مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) مجموعة من الأمراض التي تسبب تلفًا في الرئتين وتجعل

التنفس صعبًا.

■ مصطلحات إضافية

- * التنفس (Respiration): عملية تبادل الغازات بين الجسم والبيئة المحيطة.
- * الشهيق (Inhalation): دخول الهواء إلى الرئتين.
- * الزفير (Exhalation): خروج الهواء من الرئتين.
- * الأكسجين (Oxygen): غاز ضروري للحياة.
- * ثاني أكسيد الكربون (Carbon Dioxide): غاز ينتج عن عملية التمثيل الغذائي في الجسم ويتم إخراجها عن طريق التنفس.

الجهاز الهضمي

* المريء (Esophagus): أنبوب عضلي يربط البلعوم بالمعدة.

* المعدة (Stomach): عضو عضلي يخلط الطعام بالإنزيمات الهاضمة.

* الأمعاء الدقيقة (Small intestine): الجزء الرئيسي من الجهاز الهضمي حيث يتم امتصاص العناصر الغذائية.

* الأمعاء الغليظة (Large intestine): تمتص الماء والأملاح من الطعام المهضوم، وتشكل البراز.

* الكبد (Liver): ينتج الصفراء التي تساعد على هضم الدهون، وله وظائف أخرى عديدة.

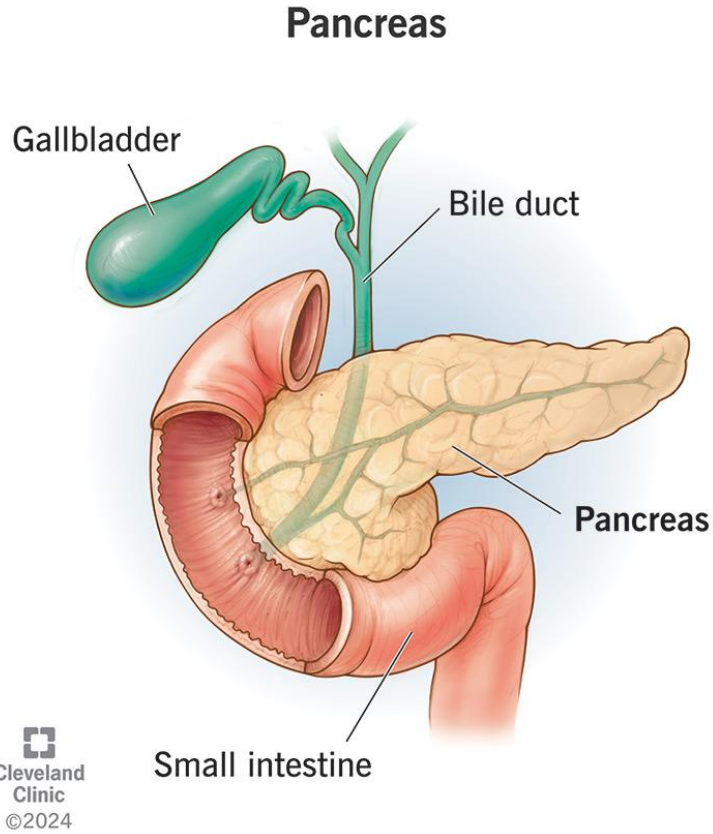
الجهاز الهضمي

* البنكرياس (Pancreas): ينتج إنزيمات هضمية وهرمونات.

* القولون (Colon): الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة.

* المستقيم (Rectum): يخزن البراز قبل إخراجهِ.

* الشرج (Anus): فتحة نهاية الجهاز الهضمي.

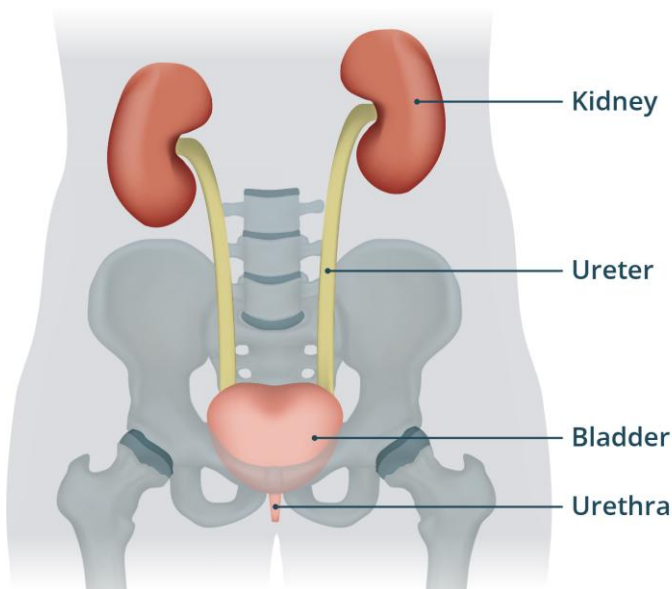


* الكليتان (Kidneys): ترشحان الدم وتنتجان البول.

* الحالبان (Ureters): أنبوبان ينقلان البول من الكليتين إلى المثانة.

* المثانة (Bladder): تخزن البول.

* الإحليل (Urethra): أنبوب ينقل البول من المثانة إلى خارج الجسم.



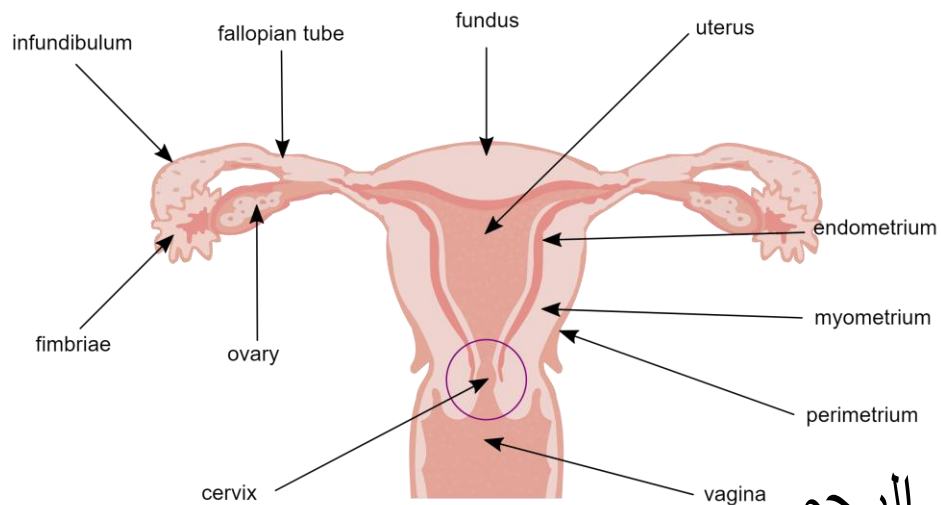
* الخصيتان (Testes): تنتجان الحيوانات المنوية والهرمونات الذكرية.

* البربخ (Epididymis): يخزن الحيوانات المنوية.

* البروستاتا (Prostate): غدة تنتج سائلاً يضاف إلى السائل المنوي.

* القضيب (Penis): عضو الذكر للتناسل والتبول.

الجهاز التناسلي



* المهبل (Vagina): قناة الأنثى للتناسل.

* الرحم (Uterus): عضو الأنثى حيث ينمو الجنين.

* المبيضان (Ovaries): ينتجان البويضات والهرمونات الأنثوية.

* قناة فالوب (Fallopian tubes): تنقل البويضات من المبيضين إلى الرحم.

* عسر الهضم (Indigestion): صعوبة في هضم الطعام.

* الإسهال (Diarrhea): براز رخو ومتكرر.

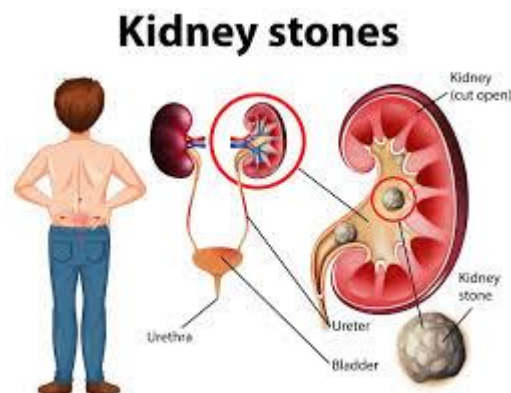
* الإمساك (Constipation): صعوبة في التبرز.

* التهاب المعدة والأمعاء (Gastroenteritis): التهاب في الجهاز الهضمي.

* حصوات الكلى (Kidney stones): ترسبات صلبة تتكون في الكلى.

* التهاب المسالك البولية (Urinary tract infection): عدوى تصيب الجهاز البولي.

* العقم (Infertility): عدم القدرة على الإنجاب.



الجهاز الهضمي هو نظام معقد يتكون من مجموعة من الأعضاء التي تعمل معاً لهضم الطعام وامتصاص العناصر الغذائية وتحويلها إلى طاقة ضرورية لوظائف الجسم المختلفة، ثم التخلص من الفضلات.

الأعضاء الرئيسية في الجهاز الهضمي ووظائفها

* الفم: تبدأ عملية الهضم في الفم عن طريق المضغ والطحن، حيث يتم تكسير الطعام إلى قطع صغيرة، ومزجه باللعاب الذي يحتوي على إنزيمات تبدأ في هضم الكربوهيدرات.

* البلعوم: يعتبر البلعوم ممراً مشتركاً بين الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي، حيث يمر الطعام من الفم إلى المريء.

- * المريء: أنبوب عضلي ينقل الطعام من البلعوم إلى المعدة عن طريق حركة دودية.
- * المعدة: عضو عضلي يقوم بتخزين الطعام ومزجه مع العصارات الهضمية التي تحتوي على إنزيمات وحمض الهيدروكلوريك، مما يساعد على تكسير البروتينات.
- * الأمعاء الدقيقة: الجزء الرئيسي من الجهاز الهضمي، حيث يتم فيه معظم عمليات الهضم والامتصاص. يتم تكسير الطعام بواسطة الإنزيمات التي تفرزها البنكرياس والكبد، وتمتص العناصر الغذائية من خلال جدران الأمعاء الدقيقة إلى مجرى الدم.
- * الأمعاء الغليظة: وظيفتها الرئيسية امتصاص الماء والأملاح من المواد المتبقية، وتكوين البراز الذي يتم تخزينه في المستقيم تمهيداً للتخلص منه.
- * المستقيم والشرج: المستقيم هو الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة، حيث يتم تخزين البراز. الشرج هو فتحة نهاية الجهاز الهضمي التي يتم من خلالها إخراج البراز.

أعضاء أخرى تساعد في عملية الهضم

* الكبد: ينتج العصارة الصفراوية التي تساعد في هضم الدهون، ويخزن الجلوكوز وينقي الدم من السموم.

* البنكرياس: يفرز إنزيمات هضمية تساعد في تكسير البروتينات والكربوهيدرات والدهون، وينتج هرمونات مثل الأنسولين والجلوكاجون التي تنظم مستويات السكر في الدم.

* المرارة: تخزن العصارة الصفراوية التي ينتجها الكبد، وتفرزها إلى الأمعاء الدقيقة عند الحاجة.

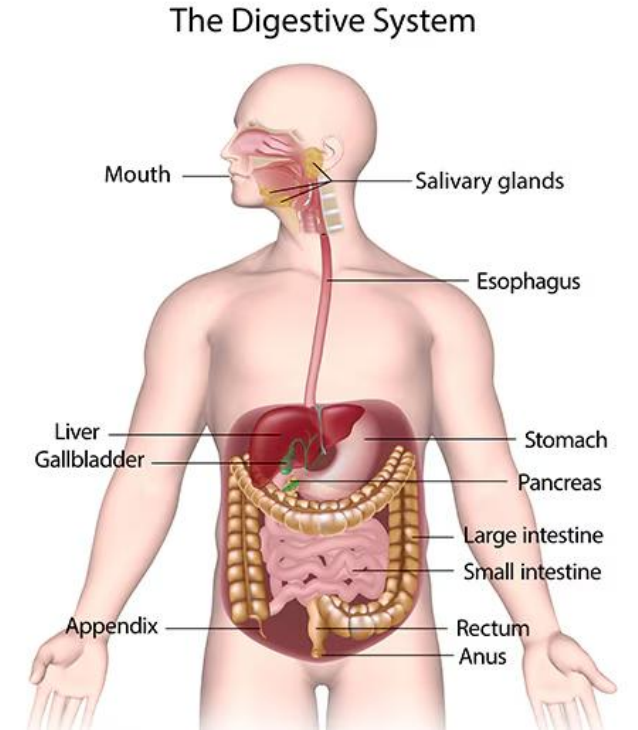
مراحل عملية الهضم

- * الابتلاع: تناول الطعام ومضغه في الفم.
 - * الهضم: تكسير الطعام إلى جزيئات صغيرة بواسطة الإنزيمات والعصارات الهضمية.
 - * الامتصاص: امتصاص العناصر الغذائية من الأمعاء الدقيقة إلى مجرى الدم.
 - * الإخراج: التخلص من المواد غير المهضومة والفضلات عن طريق البراز.
- الجهاز الهضمي يلعب دوراً حيوياً في صحة الإنسان، لذا يجب الاهتمام بتناول غذاء صحي ومتوازن، وشرب كميات كافية من الماء، وممارسة الرياضة بانتظام للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي والوقاية من الأمراض.

الجهاز الهضمي Digestive System

- * المريء: Esophagus
- * المعدة: Stomach
- * الأمعاء الدقيقة: Small intestine
- * الأمعاء الغليظة: Large intestine
- * الكبد: Liver
- * البنكرياس: Pancreas
- * القولون: Colon
- * المستقيم: Rectum
- * عنصر غذائي: Nutrient
- * فضلات: Waste

- * الشرج: Anus
- * الهضم: Digestion
- * الامتصاص: Absorption
- * إنزيم: Enzyme



الجهاز الهضمي Digestive System

- * Indigestion (Dyspepsia): عسر الهضم
- * Heartburn (Acid reflux): حرقة المعدة
- * Nausea: غثيان
- * Vomiting (Emesis): قيء
- * Diarrhea: إسهال
- * Constipation: إمساك
- * Abdominal pain: ألم في البطن
- * Bloating: انتفاخ
- * Ulcerative colitis: التهاب القولون التقرحي
- * Gastroenteritis: التهاب المعدة والأمعاء
- * Irritable bowel syndrome (IBS): متلازمة القولون العصبي
- * Inflammatory bowel disease (IBD): مرض التهاب الأمعاء
- * Crohn's disease: مرض كرون

- * Celiac disease: مرض السيلياك (حساسية القمح)
- * Peptic ulcer: قرحة هضمية
- * Gastrointestinal bleeding: نزيف الجهاز الهضمي
- * Hemorrhoids: بواسير
- * Anal fissure: شق شرجي
- * Appendicitis: التهاب الزائدة الدودية
- * Cholecystitis: التهاب المرارة
- * Gallstones: حصوات المرارة
- * Hepatitis: التهاب الكبد
- * Cirrhosis: تليف الكبد
- * Pancreatitis: التهاب البنكرياس
- * Gastrointestinal cancer: سرطان الجهاز الهضمي
- * Endoscopy: تنظير الجهاز الهضمي
- * Colonoscopy: تنظير القولون
- * Biopsy: خزعة

هو نظام حيوي في جسم الإنسان مسؤول عن تنقية الدم من الفضلات والمواد الزائدة، وتنظيم توازن السوائل والأملاح، وإنتاج البول الذي يتم من خلاله التخلص من هذه الفضلات خارج الجسم.

الأعضاء الرئيسية في الجهاز البولي ووظائفها

* الكليتان: هما العضوان الرئيسيان في الجهاز البولي، وتقومان بتصفية الدم وإزالة الفضلات والمواد الزائدة، وإنتاج البول.

* الحالبان: أنبوبان رفيعان ينقلان البول من الكليتين إلى المثانة.

* المثانة: كيس عضلي يخزن البول حتى يتم التخلص منه عن طريق التبول.

* الإحليل: أنبوب ينقل البول من المثانة إلى خارج الجسم.

وظائف الجهاز البولي

- * تنقية الدم: تقوم الكليتان بتصفية الدم وإزالة الفضلات والمواد السامة، مثل اليوريا والكرياتينين، والأملاح الزائدة، وتنظيم توازن المواد الكيميائية في الدم.
- * إنتاج البول: الكليتان تنتجان البول الذي يحتوي على الفضلات والمواد الزائدة التي تم تصفيتها من الدم.
- * تنظيم توازن السوائل والأملاح: يساعد الجهاز البولي في الحفاظ على توازن السوائل والأملاح في الجسم، وهو أمر ضروري لصحة الخلايا والأعضاء.
- * تنظيم ضغط الدم: تلعب الكليتان دوراً في تنظيم ضغط الدم عن طريق إفراز بعض الهرمونات.
- * إنتاج بعض الهرمونات: تنتج الكليتان بعض الهرمونات، مثل الإريثروبويتين الذي يحفز إنتاج خلايا الدم الحمراء.

أهمية الجهاز البولي

الجهاز البولي يلعب دوراً حيوياً في الحفاظ على صحة الإنسان، حيث يساعد على:

* التخلص من الفضلات والمواد السامة التي قد تضر بالجسم.

* تنظيم توازن السوائل والأملاح الضروري لصحة الجسم.

* الحفاظ على ضغط الدم ضمن المعدل الطبيعي.

* إنتاج بعض الهرمونات الهامة.

للحفاظ على صحة الجهاز البولي، ينصح باتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، وشرب كميات كافية من الماء، وتجنب

التدخين، وعلاج أي التهابات أو مشاكل في الجهاز البولي في وقت مبكر.

أجزاء الجهاز البولي

- * الكلى: (Kidney) العضوان الرئيسيان في الجهاز البولي، مسؤولان عن تصفية الدم وإنتاج البول.
- * الحالب: (Ureter) أنبوب ينقل البول من الكلية إلى المثانة.
- * المثانة: (Bladder) عضو عضلي يخزن البول قبل إخراجهِ من الجسم.
- * الإحليل: (Urethra) أنبوب ينقل البول من المثانة إلى خارج الجسم.
- * النفرون: (Nephron) الوحدة الوظيفية الأساسية في الكلية، مسؤولة عن تصفية الدم وإنتاج البول.
- * الكبيبة: (Glomerulus) جزء من النفرون حيث يتم ترشيح الدم.
- * الأنابيب الكلوية: (Renal tubules) جزء من النفرون حيث يتم إعادة امتصاص المواد المفيدة وإفراز المواد الضارة.

*التهاب المسالك البولية: (Urinary Tract Infection - UTI) عدوى تصيب أي جزء من الجهاز البولي، مثل الكلى أو المثانة أو الإحليل.

* التهاب المثانة: (Cystitis) نوع من التهاب المسالك البولية يصيب المثانة.

* التهاب الكلى: (Pyelonephritis) نوع من التهاب المسالك البولية يصيب الكلى.

* حصوات الكلى: (Kidney Stones) ترسبات صلبة تتكون داخل الكلى نتيجة لتراكم الأملاح والمعادن في البول.

* الفشل الكلوي: (Kidney Failure) حالة تفقد فيها الكليتان القدرة على تصفية الدم وإزالة الفضلات.

* التهاب كبيبات الكلى: (Glomerulonephritis) التهاب يصيب الكبيبات، وهي أجزاء صغيرة في الكلى مسؤولة عن تصفية الدم.

* التبول اللاإرادي: (Urinary Incontinence) عدم القدرة على التحكم في التبول.

* تضخم البروستاتا الحميد: (Benign Prostatic Hyperplasia - BPH) تضخم في غدة البروستاتا، مما قد يؤدي إلى صعوبة في التبول.

* سرطان الكلى: (Kidney Cancer) نمو غير طبيعي للخلايا في الكلى.

* سرطان المثانة: (Bladder Cancer) نمو غير طبيعي للخلايا في المثانة.

مصطلحات طبية أخرى متعلقة بالجهاز البولي

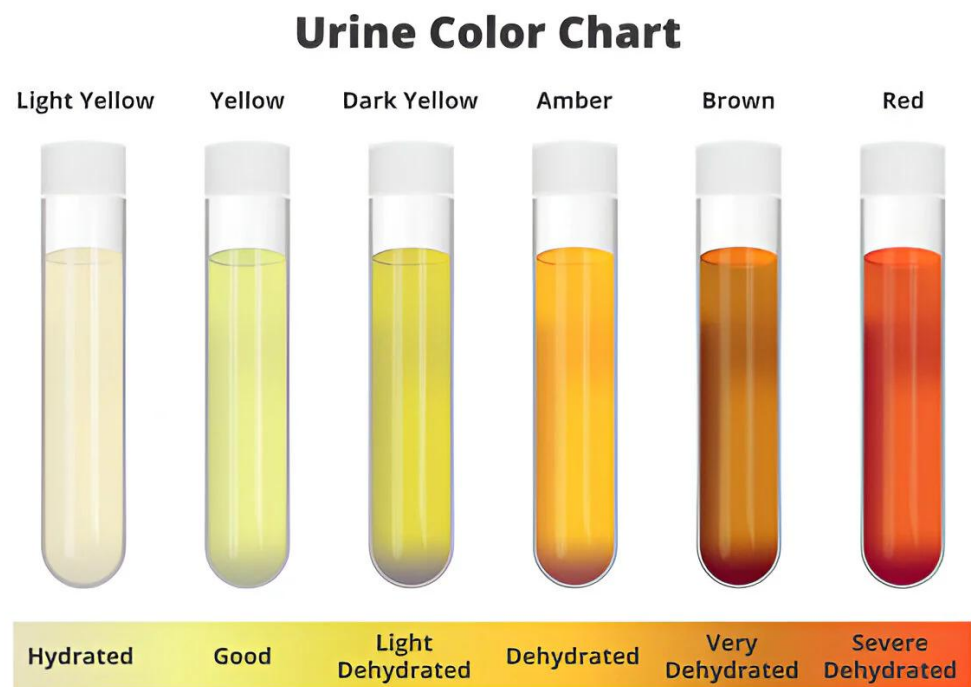
*البول (Urine): السائل الذي يتم إنتاجه بواسطة الكليتين ويحتوي على الفضلات والمواد الزائدة.

* التبول (Urination): عملية إخراج البول من الجسم.

* إدرار البول (Diuresis): زيادة إنتاج البول.

* قلة البول (Oliguria): انخفاض إنتاج البول.

* انقطاع البول (Anuria): عدم إنتاج البول



مصطلحات طبية أخرى متعلقة بالجهاز البولي

- * البيلة الدموية: (Hematuria) وجود دم في البول.
- * البيلة البروتينية: (Proteinuria) وجود بروتين في البول.
- * البيلة السكرية: (Glucosuria) وجود سكر في البول.
- * الفحص البولي: (Urinalysis) تحليل للبول للكشف عن وجود أي مشاكل في الجهاز البولي.
- * تصوير الجهاز البولي: (Urography) استخدام الأشعة السينية أو الموجات فوق الصوتية لتصوير الجهاز البولي.

* الخصيتان (Testes): غدتان تنتجان الحيوانات المنوية (Sperm) والهرمونات الذكرية. (Testosterone)

* البربخ (Epididymis): أنبوب يقع خلف الخصية حيث يتم تخزين الحيوانات المنوية ونضجها.

* الوعاء الناقل (Vas Deferens): أنبوب ينقل الحيوانات المنوية من البربخ إلى الإحليل.

* الحويصلات المنوية (Seminal Vesicles): غدد تنتج سائلاً غنياً بالفركتوز يساهم في تكوين السائل المنوي.

* البروستاتا (Prostate): غدة تنتج سائلاً قلويًا يساهم في

* الإحليل (Urethra): أنبوب ينقل البول والسائل المنوي إلى خارج الجسم.

* القضيب (Penis): عضو الذكر المسؤول عن إيصال الحيوانات المنوية إلى الجهاز التناسلي الأنثوي.

الجهاز التناسلي الأنثوي

- * المبيضان (Ovaries): غدتان تنتجان البويضات (Ovum) والهرمونات الأنثوية (Estrogen و Progesterone).
- * قنوات فالوب (Fallopian Tubes): أنبوبان ينقلان البويضات من المبيضين إلى الرحم.
- * الرحم (Uterus): عضو عضلي حيث ينمو الجنين أثناء الحمل.
- * عنق الرحم (Cervix): الجزء السفلي من الرحم الذي يفتح على المهبل.
- * المهبل (Vagina): قناة تصل الرحم بالخارج.
- * الفرج (Vulva): الأعضاء التناسلية الأنثوية الخارجية.

- * التهاب البروستاتا (Prostatitis): التهاب في غدة البروستاتا.
- * تضخم البروستاتا الحميد (Benign Prostatic Hyperplasia - BPH): تضخم غير سرطاني في غدة البروستاتا.
- * سرطان البروستاتا (Prostate Cancer): نمو غير طبيعي للخلايا في غدة البروستاتا.
- * دوالي الخصية (Varicocele): تضخم في الأوردة داخل كيس الصفن.
- * التهاب الخصية (Orchitis): التهاب في الخصية.
- * العقم (Infertility): عدم القدرة على الإنجاب.
- * التهاب المهبل (Vaginitis): التهاب في المهبل.

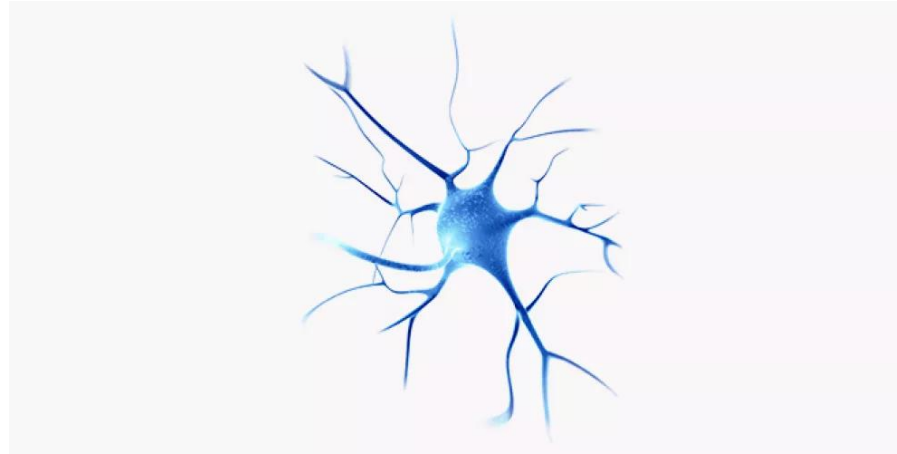
- * التهاب عنق الرحم (Cervicitis): التهاب في عنق الرحم.
- * مرض التهاب الحوض (Pelvic Inflammatory Disease - PID): عدوى تصيب الأعضاء التناسلية الأنثوية.
- * الأورام الليفية الرحمية (Uterine Fibroids): أورام غير سرطانية تنمو في الرحم.
- * سرطان الرحم (Uterine Cancer): نمو غير طبيعي للخلايا في الرحم.
- * سرطان المبيض (Ovarian Cancer): نمو غير طبيعي للخلايا في المبيض.
- * بطانة الرحم المهاجرة (Endometriosis): نمو نسيج بطانة الرحم خارج الرحم.
- * تكيسات المبيض (Ovarian Cysts): أكياس مملوءة بالسوائل تتكون في المبيض.

مصطلحات طبية أخرى

- * الإخصاب (Fertilization): اتحاد الحيوان المنوي بالبويضة.
- * الحمل (Pregnancy): فترة نمو الجنين داخل الرحم.
- * الولادة (Childbirth): عملية إخراج الجنين من الرحم.
- * الدورة الشهرية (Menstruation): نزيف دوري من الرحم يحدث نتيجة لتساقط بطانة الرحم.
- * انقطاع الطمث (Menopause): توقف الدورة الشهرية وانخفاض إنتاج الهرمونات الأنثوية.

مصطلحات طبية متعلقة بالجهاز العصبي ووظائفه وأمراضه

□ الجهاز العصبي هو شبكة معقدة من الخلايا والأعصاب التي تنقل الإشارات الكهربائية والكيميائية في جميع أنحاء الجسم. يتحكم الجهاز العصبي في جميع الأنشطة الإرادية واللاإرادية، مثل الحركة والتفكير والشعور.



مصطلحات طبية متعلقة بالجهاز العصبي ووظائفه وأمراضه

مكونات الجهاز العصبي

- * الجهاز العصبي المركزي (Central Nervous System): يتكون من الدماغ والحبل الشوكي.
- * الدماغ (Brain): مركز التحكم في الجسم، مسؤول عن التفكير والذاكرة والعواطف والحركة.
- * الحبل الشوكي (Spinal Cord): حلقة وصل بين الدماغ وبقية أجزاء الجسم، ينقل الإشارات الحسية والحركية.
- * الجهاز العصبي المحيطي (Peripheral Nervous System): يتكون من الأعصاب التي تربط الجهاز العصبي المركزي ببقية أجزاء الجسم.
- * الأعصاب الحسية (Sensory Nerves): تنقل المعلومات من الحواس إلى الجهاز العصبي المركزي.
- * الأعصاب الحركية (Motor Nerves): تنقل الإشارات من الجهاز العصبي المركزي إلى العضلات والغدد.

مصطلحات طبية متعلقة بالجهاز العصبي ووظائفه وأمراضه

وظائف الجهاز العصبي

- * استقبال المعلومات الحسية: يستقبل الجهاز العصبي المعلومات من الحواس (الرؤية، السمع، اللمس، التذوق، الشم) وينقلها إلى الدماغ.
- * معالجة المعلومات: يقوم الدماغ بتحليل وتفسير المعلومات الحسية واتخاذ القرارات المناسبة.
- * إصدار الاستجابات: يرسل الجهاز العصبي إشارات إلى العضلات والغدد للاستجابة للمعلومات الحسية.
- * التحكم في الوظائف الإرادية واللاإرادية: يتحكم الجهاز العصبي في الأنشطة الإرادية مثل الحركة والكلام، والأنشطة اللاإرادية مثل التنفس والهضم.
- * الذاكرة والتعلم: يلعب الجهاز العصبي دورًا هامًا في الذاكرة والتعلم.

مصطلحات طبية متعلقة بالجهاز العصبي ووظائفه وأمراضه

أمراض الجهاز العصبي

* الأمراض العصبية (Neurological Disorders): مجموعة واسعة من الأمراض التي تؤثر على الجهاز العصبي،
مثل:

* الصرع (Epilepsy): اضطراب عصبي يسبب نوبات تشنّج.

* مرض الزهايمر (Alzheimer's Disease): مرض تنكسي عصبي يسبب فقدان الذاكرة والتدهور المعرفي.

* مرض باركنسون (Parkinson's Disease): مرض تنكسي عصبي يؤثر على الحركة.

* التصلب المتعدد (Multiple Sclerosis): مرض مناعي ذاتي يهاجم الجهاز العصبي.

* السكتة الدماغية (Stroke): انقطاع تدفق الدم إلى الدماغ.

مصطلحات طبية متعلقة بالجهاز العصبي ووظائفه وأمراضه

- * الصداع النصفي (Migraine): صداع شديد ومتكرر.
- * التهاب السحايا (Meningitis): التهاب الأغشية التي تحيط بالدماغ والحبل الشوكي.
- * أورام الدماغ (Brain Tumors): نمو غير طبيعي للخلايا في الدماغ.
- * الإصابات العصبية (Nerve Injuries): تلف الأعصاب نتيجة للإصابات، مثل:
- * إصابات الرأس (Head Injuries): إصابات الدماغ الناتجة عن الصدمات.
- * إصابات الحبل الشوكي (Spinal Cord Injuries): تلف الحبل الشوكي.
- * متلازمة النفق الرسغي (Carpal Tunnel Syndrome): انضغاط العصب في الرسغ.

مصطلحات طبية متعلقة بالجهاز العصبي ووظائفه وأمراضه

مصطلحات طبية أخرى

- * الخلايا العصبية (Neurons): الخلايا الأساسية في الجهاز العصبي التي تنقل الإشارات الكهربائية والكيميائية.
- * النواقل العصبية (Neurotransmitters): مواد كيميائية تنقل الإشارات بين الخلايا العصبية.
- * الدماغ (Encephalon): الجزء الأكبر من الجهاز العصبي المركزي الموجود داخل الجمجمة.
- * النخاع الشوكي (Medulla Spinalis): حبل عصبي طويل يمتد من الدماغ إلى أسفل الظهر.
- * الأعصاب (Nerves): حبال عصبية تربط الجهاز العصبي المركزي ببقية أجزاء الجسم.

مصطلحات طبية متعلقة بالجهاز العصبي ووظائفه وأمراضه

- * الجهاز العصبي الذاتي (Autonomic Nervous System): جزء من الجهاز العصبي يتحكم في الوظائف اللاإرادية، مثل التنفس والهضم.
- * الفحص العصبي (Neurological Examination): فحص طبي لتقييم وظائف الجهاز العصبي.
- * التصوير العصبي (Neuroimaging): استخدام تقنيات التصوير مثل الرنين المغناطيسي والتصوير المقطعي المحوسب لفحص الدماغ والحبل الشوكي.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالغدد الصماء ووظائفها وأمراضها

الغدد الصماء (Endocrine Glands)

هي مجموعة من الغدد التي تنتج وتفرز الهرمونات في مجرى الدم مباشرةً. الهرمونات هي مواد كيميائية تعمل كرسائل بين الخلايا والأعضاء، وتتحكم في العديد من وظائف الجسم، مثل النمو والتطور والتمثيل الغذائي والتكاثر والمزاج.

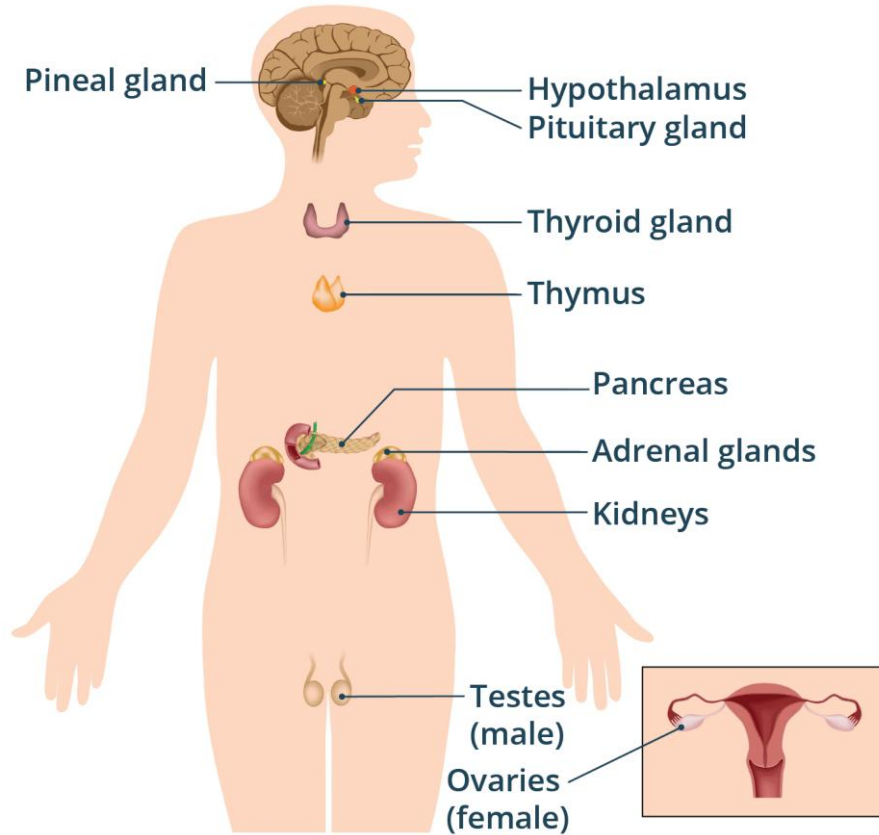
بعض الغدد الصماء الرئيسية ووظائفها

* الغدة النخامية (Pituitary Gland): تقع في قاعدة الدماغ وتتحكم في وظائف الغدد الصماء الأخرى، وتنتج هرمونات مثل هرمون النمو (Growth Hormone) الذي ينظم النمو، وهرمون البرولاكتين (Prolactin) الذي يحفز إنتاج الحليب، والهرمونات التي تؤثر على الغدة الدرقية والغدة الكظرية والغدد التناسلية.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالغدد الصماء ووظائفها وأمراضها

- * الغدة الدرقية (Thyroid Gland): تقع في الرقبة وتنتج هرمونات الغدة الدرقية التي تنظم عملية التمثيل الغذائي.
- * الغدد جار الدرقية (Parathyroid Glands): تقع خلف الغدة الدرقية وتنتج هرموناً ينظم مستوى الكالسيوم في الدم.
- * الغدة الكظرية (Adrenal Glands): تقع فوق الكليتين وتنتج هرمونات مثل الكورتيزول (Cortisol) الذي يساعد على التحكم في الإجهاد، والألدوستيرون (Aldosterone) الذي ينظم ضغط الدم، والأدرينالين (Adrenaline) الذي يزيد من معدل ضربات القلب والتنفس.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالغدد الصماء ووظائفها وأمراضها



* البنكرياس (Pancreas): ينتج الأنسولين (Insulin) الذي يخفض مستوى السكر في الدم، والجلوكاجون (Glucagon) الذي يرفع مستوى السكر في الدم.

* الغدد التناسلية (Gonads): تنتج الهرمونات الجنسية، مثل التستوستيرون (Testosterone) عند الذكور، والإستروجين (Estrogen) والبروجستيرون (Progesterone) عند الإناث.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالغدد الصماء ووظائفها وأمراضها

بعض أمراض الغدد الصماء

- * داء السكري (Diabetes Mellitus): مرض مزمن يؤثر على قدرة الجسم على إنتاج أو استخدام الأنسولين، مما يؤدي إلى ارتفاع مستوى السكر في الدم.
- * قصور الغدة الدرقية (Hypothyroidism): حالة تنتج فيها الغدة الدرقية كمية غير كافية من هرمونات الغدة الدرقية، مما يؤدي إلى التعب وزيادة الوزن والإمساك.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالغدد الصماء ووظائفها وأمراضها

- * فرط نشاط الغدة الدرقية (Hyperthyroidism): حالة تنتج فيها الغدة الدرقية كمية زائدة من هرمونات الغدة الدرقية، مما يؤدي إلى فقدان الوزن وسرعة ضربات القلب والقلق.
- * تضخم الغدة الدرقية (Goiter): تضخم في الغدة الدرقية.
- * مرض أديسون (Addison's Disease): حالة تنتج فيها الغدة الكظرية كمية غير كافية من الكورتيزول والألدوستيرون.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالغدد الصماء ووظائفها وأمراضها

- * متلازمة كوشينغ (Cushing's Syndrome): حالة تنتج فيها الغدة الكظرية كمية زائدة من الكورتيزول.
- * العملاقة (Gigantism): حالة تنتج فيها الغدة النخامية كمية زائدة من هرمون النمو قبل البلوغ.
- * ضخامة الأطراف (Acromegaly): حالة تنتج فيها الغدة النخامية كمية زائدة من هرمون النمو بعد البلوغ.
- * قصور الغدد التناسلية (Hypogonadism): حالة لا تنتج فيها الغدد التناسلية كمية كافية من الهرمونات الجنسية.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالغدد الصماء ووظائفها وأمراضها

مصطلحات طبية أخرى

* هرمون (Hormone): مادة كيميائية تنتجها الغدد الصماء وتنتقل عبر مجرى الدم لتؤثر على خلايا وأعضاء معينة في الجسم.

* مستقبلات الهرمونات (Hormone Receptors): بروتينات موجودة على سطح الخلايا أو داخلها ترتبط بالهرمونات وتستقبل الإشارات الكيميائية.

* الغدة النخامية (Pituitary Gland): تسمى أيضاً "سيدة الغدد" لأنها تتحكم في وظائف الغدد الصماء الأخرى.

* التمثيل الغذائي (Metabolism): مجموعة العمليات الكيميائية التي تحدث في الجسم للحفاظ على الحياة.

* التوازن (Homeostasis): قدرة الجسم على الحفاظ على بيئة داخلية مستقرة.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالحواس ووظائفها وأمراضها

حاسة البصر (Vision)

- * العين (Eye): عضو الرؤية الذي يستقبل الضوء ويحوّله إلى إشارات عصبية.
- * القرنية (Cornea): طبقة شفافة تغطي الجزء الأمامي من العين.
- * القزحية (Iris): الجزء الملون من العين الذي يتحكم في حجم البؤبؤ.
- * البؤبؤ (Pupil): فتحة في القزحية تسمح بدخول الضوء إلى العين.
- * العدسة (Lens): جسم شفاف داخل العين يركز الضوء على الشبكية.
- * الشبكية (Retina): طبقة داخلية في العين تحتوي على خلايا حسية (العصي والمخاريط) تستقبل الضوء وتحوّله إلى إشارات عصبية.
- * العصب البصري (Optic Nerve): ينقل الإشارات العصبية من الشبكية إلى الدماغ.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالحواس ووظائفها وأمراضها

أمراض حاسة البصر

- * قصر النظر (Myopia): حالة لا يستطيع فيها الشخص رؤية الأشياء البعيدة بوضوح.
- * طول النظر (Hyperopia): حالة لا يستطيع فيها الشخص رؤية الأشياء القريبة بوضوح.
- * الاستجماتيزم (Astigmatism): حالة تسبب رؤية مشوشة أو مشوهة.
- * إعتام عدسة العين (Cataract): حالة تصبح فيها عدسة العين معتمة.
- * الجلوكوما (Glaucoma): حالة تسبب تلفاً في العصب البصري.
- * الضمور البقعي (Macular Degeneration): حالة تؤثر على الجزء المركزي من الشبكية.
- * العمى (Blindness): فقدان كامل أو جزئي للرؤية.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالحواس ووظائفها وأمراضها

حاسة السمع (Hearing)

- * الأذن (Ear): عضو السمع الذي يستقبل الأصوات ويحولها إلى إشارات عصبية.
- * الأذن الخارجية (Outer Ear): تتكون من صيوان الأذن والقناة السمعية.
- * الأذن الوسطى (Middle Ear): تحتوي على عظام المطرقة والسندان والركاب.
- * الأذن الداخلية (Inner Ear): تحتوي على القوقعة (Cochlea) التي تحول الاهتزازات الصوتية إلى إشارات عصبية.
- * العصب السمعي (Auditory Nerve): ينقل الإشارات العصبية من الأذن الداخلية إلى الدماغ.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالحواس ووظائفها وأمراضها

أمراض حاسة السمع

- * فقدان السمع (Hearing Loss): عدم القدرة على سماع الأصوات بشكل جيد.
- * طنين الأذن (Tinnitus): سماع صوت رنين أو طنين في الأذن.
- * التهاب الأذن الوسطى (Otitis Media): التهاب في الأذن الوسطى.
- * دوار (Vertigo): الشعور بأن الشخص أو الأشياء من حوله تتحرك.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالحواس ووظائفها وأمراضها

حاسة الشم (Smell)

- * الأنف (Nose): عضو الشم الذي يستقبل الروائح.
- * الظهارة الشمية (Olfactory Epithelium): منطقة داخل الأنف تحتوي على خلايا حسية تستقبل الروائح.
- * العصب الشمي (Olfactory Nerve): ينقل الإشارات العصبية من الظهارة الشمية إلى الدماغ.

أمراض حاسة الشم

- * فقدان الشم (Anosmia): عدم القدرة على الشم.
- * ضعف الشم (Hyposmia): ضعف القدرة على الشم.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالحواس ووظائفها وأمراضها

حاسة التذوق (Taste)

- * اللسان (Tongue): عضو التذوق الذي يحتوي على براعم التذوق.
- * براعم التذوق (Taste Buds): هياكل صغيرة على اللسان تحتوي على خلايا حسية تستقبل الأذواق.
- * الأعصاب الحسية (Sensory Nerves): تنقل الإشارات العصبية من براعم التذوق إلى الدماغ.

أمراض حاسة التذوق

- * فقدان التذوق (Ageusia): عدم القدرة على التذوق.
- * ضعف التذوق (Hypogeusia): ضعف القدرة على التذوق.

المصطلحات الطبية المتعلقة بالحواس ووظائفها وأمراضها

حاسة اللمس (Touch)

- * الجلد (Skin): عضو اللمس الذي يحتوي على مستقبلات حسية تستقبل اللمس والضغط والألم ودرجة الحرارة.
- * المستقبلات الحسية (Sensory Receptors): خلايا متخصصة في الجلد تستقبل المنبهات الحسية.
- * الأعصاب الحسية (Sensory Nerves): تنقل الإشارات العصبية من المستقبلات الحسية إلى الدماغ.

أمراض حاسة اللمس

- * التنميل (Paresthesia): الشعور بالوخز أو التخدير.
- * فقدان الإحساس (Anesthesia): عدم القدرة على الشعور باللمس.

اذكر أمراض

1. أمراض حاسة اللمس

2. أمراض حاسة الشم.

1. أمراض حاسة اللمس

- * التتميل (Paresthesia): الشعور بالوخز أو التخدير.
- * فقدان الإحساس (Anesthesia): عدم القدرة على الشعور باللمس.

2. أمراض حاسة الشم

- * فقدان الشم (Anosmia): عدم القدرة على الشم.
- * ضعف الشم (Hyposmia): ضعف القدرة على الشم.

مصطلحات طبية متعلقة بالأمراض والعلاج

□ الأمراض (Diseases)

* المرض (Disease): أي حالة غير طبيعية تؤثر على وظائف الجسم أو الأعضاء.

* الأعراض (Symptoms): العلامات التي يشعر بها المريض وتدل على وجود مرض.

* التشخيص (Diagnosis): تحديد طبيعة المرض بناءً على

الأعراض والفحوصات.



مصطلحات طبية متعلقة بالأمراض والعلاج

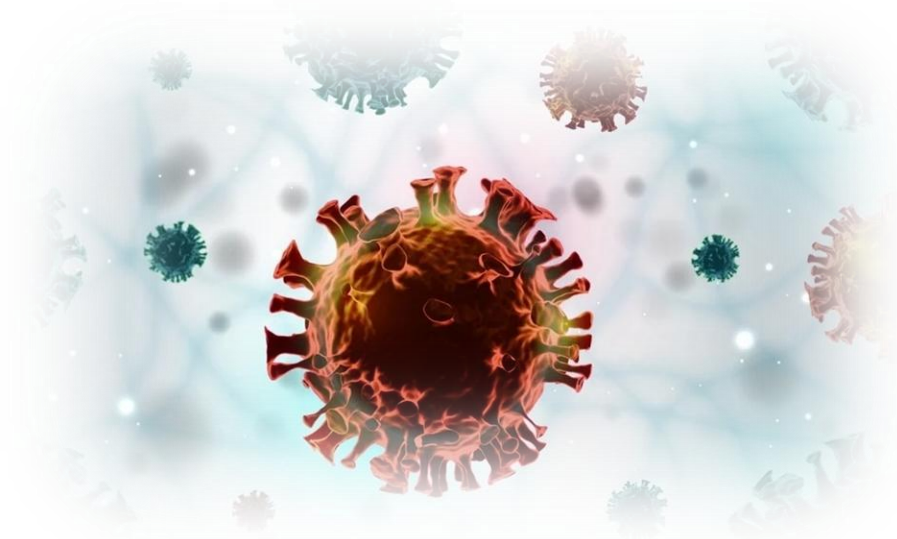
* السبب (Etiology): العامل الذي يسبب المرض.

* الوباء (Epidemic): انتشار سريع لمرض في منطقة معينة.

* الجائحة (Pandemic): انتشار مرض في جميع أنحاء العالم.

* الأمراض المعدية (Infectious Diseases): أمراض تسببها

الكائنات الحية الدقيقة مثل البكتيريا والفيروسات والفطريات.



مصطلحات طبية متعلقة بالأمراض والعلاج

* الأمراض المزمنة (Chronic Diseases): أمراض تستمر لفترة طويلة وقد لا يمكن علاجها بشكل كامل، مثل

السكري وأمراض القلب والسرطان.

* الأمراض الوراثية (Genetic Diseases): أمراض تنتقل من الآباء إلى الأبناء بسبب خلل في الجينات.

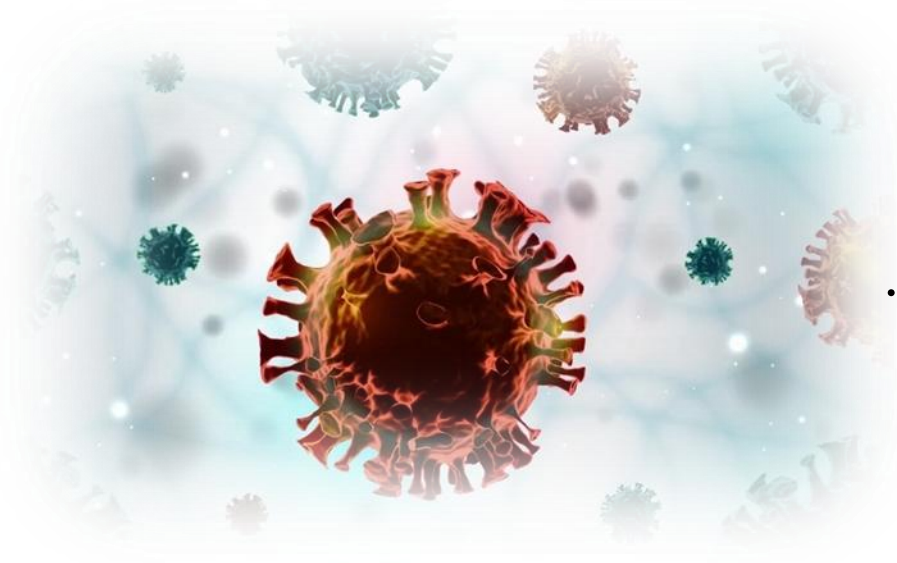
* الأمراض المناعية (Autoimmune Diseases): أمراض يهاجم فيها الجهاز المناعي في الجسم أنسجته وخلاياه.

مصطلحات طبية متعلقة بالأمراض والعلاج

* العلاج (Treatment): مجموعة الإجراءات التي تهدف إلى شفاء المريض أو تخفيف الأعراض.

* الأدوية (Medications): مواد كيميائية تستخدم لعلاج الأمراض.

* الجراحة (Surgery): إجراء طبي يتضمن تدخلاً جراحياً لعلاج الأمراض.



مصطلحات طبية متعلقة بالأمراض والعلاج

- * العلاج الإشعاعي (Radiation Therapy): استخدام الإشعاع لقتل الخلايا السرطانية.
- * العلاج الكيميائي (Chemotherapy): استخدام الأدوية لقتل الخلايا السرطانية.
- * العلاج الطبيعي (Physical Therapy): استخدام التمارين والتقنيات الفيزيائية لتحسين وظائف الجسم.
- * العلاج النفسي (Psychotherapy): علاج الأمراض النفسية والعقلية عن طريق التحدث مع معالج نفسي.
- * الوقاية (Prevention): اتخاذ إجراءات لمنع حدوث الأمراض.
- * التطعيم (Vaccination): حقن الجسم بمواد تحفز الجهاز المناعي على إنتاج أجسام مضادة لمكافحة الأمراض.

مصطلحات طبية أخرى

- * الطبيب (Doctor): شخص مؤهل لتشخيص وعلاج الأمراض.
- * الممرض (Nurse): شخص يساعد الأطباء في رعاية المرضى.
- * المستشفى (Hospital): مؤسسة طبية تقدم الرعاية الصحية للمرضى.
- * الصحة (Health): حالة من الرفاه البدني والعقلي والاجتماعي.
- * المرض (Sickness): حالة من الضعف أو الاعتلال الصحي.
- * الشفاء (Recovery): استعادة الصحة بعد المرض.
- * الموت (Death): توقف جميع وظائف الجسم الحيوية.

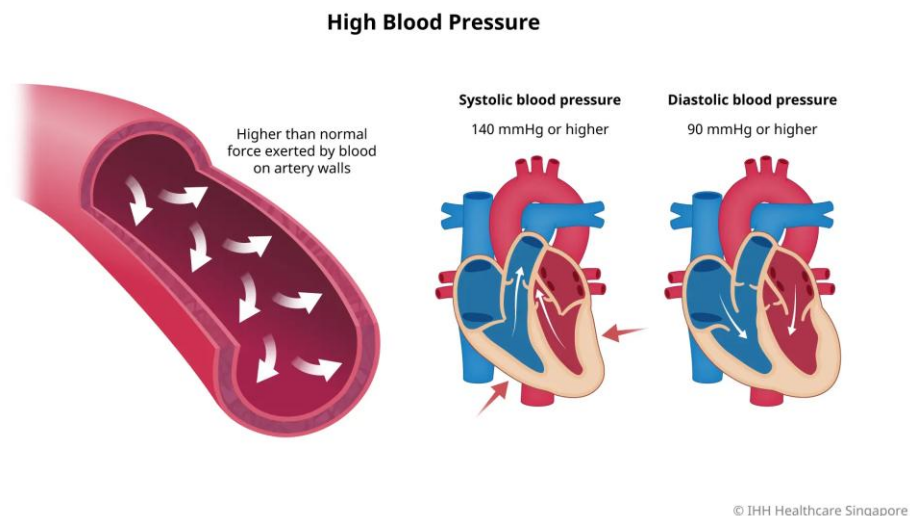


أمثلة على بعض الأمراض الشائعة

* السكري (Diabetes): مرض مزمن يؤثر على قدرة الجسم على تنظيم مستوى السكر في الدم.

* ارتفاع ضغط الدم (Hypertension): حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفعًا بشكل مستمر.

* أمراض القلب (Heart Diseases): مجموعة من الأمراض التي تؤثر على القلب والأوعية الدموية.



أمثلة على بعض الأمراض الشائعة

- * التهاب المفاصل (Arthritis): التهاب في المفاصل يسبب الألم والتورم.
- * الربو (Asthma): مرض مزمن يؤثر على الجهاز التنفسي ويسبب صعوبة في التنفس.
- * الاكتئاب (Depression): اضطراب نفسي يسبب الشعور بالحزن واليأس وفقدان الاهتمام.
- * القلق (Anxiety): شعور بالقلق والخوف والتوتر.



مصطلحات طبية متعلقة بالأمراض الشائعة

□ الأمراض الشائعة هي الأمراض التي تصيب عددًا كبيرًا من الناس في جميع أنحاء العالم. يمكن أن تكون هذه الأمراض معدية أو غير معدية، ويمكن أن تؤثر على أي جزء من الجسم.



- * الإنفلونزا (Influenza): عدوى فيروسية تصيب الجهاز التنفسي.
- * البرد (Common Cold): عدوى فيروسية خفيفة تصيب الجهاز التنفسي العلوي.
- * التهاب الحلق (Strep Throat): عدوى بكتيرية تصيب الحلق.
- * التهاب المعدة والأمعاء (Gastroenteritis): عدوى تصيب الجهاز الهضمي وتسبب الإسهال والقيء.
- * كوفيد-19 (COVID-19): عدوى فيروسية تصيب الجهاز التنفسي ويمكن أن تكون خطيرة.

الأمراض غير المعدية

- * أمراض القلب والأوعية الدموية (Cardiovascular Diseases): مجموعة من الأمراض التي تؤثر على القلب والأوعية الدموية، مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض الشريان التاجي والسكتة الدماغية.
- * السكري (Diabetes): مرض مزمن يؤثر على قدرة الجسم على تنظيم مستوى السكر في الدم.
- * السرطان (Cancer): نمو غير طبيعي للخلايا يمكن أن ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.



- * أمراض الجهاز التنفسي المزمنة (Chronic Respiratory Diseases): مجموعة من الأمراض التي تؤثر على الجهاز التنفسي، مثل الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن.
- * التهاب المفاصل (Arthritis): التهاب في المفاصل يسبب الألم والتورم.
- * الاكتئاب (Depression): اضطراب نفسي يسبب الشعور بالحزن واليأس وفقدان الاهتمام.
- * القلق (Anxiety): شعور بالقلق والخوف والتوتر.

مصطلحات طبية أخرى

- * الأعراض (Symptoms): العلامات التي يشعر بها المريض وتدل على وجود مرض.
- * التشخيص (Diagnosis): تحديد طبيعة المرض بناءً على الأعراض والفحوصات.
- * العلاج (Treatment): مجموعة الإجراءات التي تهدف إلى شفاء المريض أو تخفيف الأعراض.
- * الوقاية (Prevention): اتخاذ إجراءات لمنع حدوث الأمراض.
- * التطعيم (Vaccination): حقن الجسم بمواد تحفز الجهاز المناعي على إنتاج أجسام مضادة لمكافحة الأمراض.

أمثلة على بعض المصطلحات الطبية المتعلقة بالأمراض الشائعة

* ارتفاع ضغط الدم (Hypertension): حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفعًا بشكل مستمر.

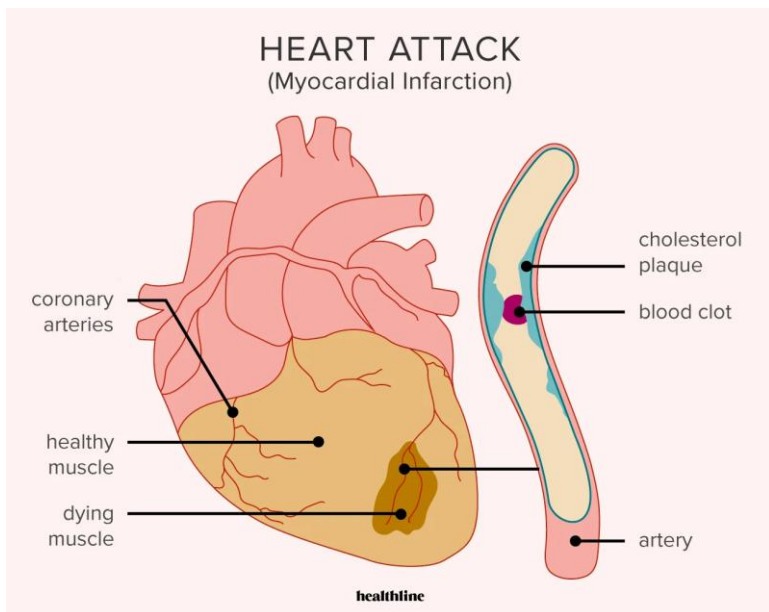
* انخفاض ضغط الدم (Hypotension): حالة يكون فيها ضغط الدم منخفضًا بشكل مستمر.

* الكوليسترول (Cholesterol): مادة دهنية موجودة في الدم، ويمكن أن تزيد مستوياتها المرتفعة من خطر الإصابة

بأمراض القلب.

* السكتة الدماغية (Stroke): حالة تحدث عندما ينقطع تدفق الدم إلى الدماغ.

* النوبة القلبية (Heart Attack): حالة تحدث عندما ينقطع تدفق الدم إلى عضلة القلب.



* الربو (Asthma): مرض مزمن يؤثر على الجهاز التنفسي ويسبب صعوبة في

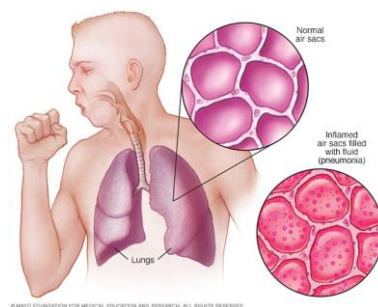
التنفس.

* التهاب الشعب الهوائية (Bronchitis): التهاب في الشعب الهوائية في الرئتين.

* الالتهاب الرئوي (Pneumonia): عدوى تصيب الرئتين.

* السكري من النوع الأول (Type 1 Diabetes): حالة لا ينتج فيها الجسم الأنسولين.

* السكري من النوع الثاني (Type 2 Diabetes): حالة لا يستطيع فيها الجسم استخدام الأنسولين بشكل فعال.



مصطلحات طبية أخرى

- * السمنة (Obesity): حالة يكون فيها وزن الشخص مرتفعًا بشكل غير صحي.
- * هشاشة العظام (Osteoporosis): حالة تصبح فيها العظام ضعيفة وهشة.
- * التهاب المفاصل الروماتويدي (Rheumatoid Arthritis): مرض مناعي ذاتي يهاجم المفاصل.
- * الفصام (Schizophrenia): مرض نفسي يؤثر على طريقة تفكير الشخص وشعوره وتصرفه.
- * اضطراب ثنائي القطب (Bipolar Disorder): مرض نفسي يسبب تقلبات مزاجية شديدة.

ضع علامة صح – خطأ

1. العلاج الإشعاعي (Radiation Therapy): استخدام الإشعاع لقتل الخلايا السرطانية.
2. العلاج الكيميائي (Physical Therapy): استخدام الأدوية لقتل الخلايا السرطانية.
3. العلاج الطبيعي (Chemotherapy): استخدام التمارين والتقنيات الفيزيائية لتحسين وظائف الجسم.
4. العلاج النفسي (Psychotherapy): علاج الأمراض النفسية والعقلية عن طريق التحدث مع معالج نفسي.

ضع علامة صح – خطأ

1. صح

2. خطأ

3. خطأ

4. صح

مصطلحات طبية أخرى

هو مجموعة الإجراءات التي تهدف إلى شفاء المريض أو تخفيف الأعراض أو إبطاء تطور المرض.

* الأدوية (Medications): مواد كيميائية تستخدم لعلاج الأمراض.

* المضادات الحيوية (Antibiotics): أدوية تستخدم لعلاج العدوى البكتيرية.

* المسكنات (Analgesics): أدوية تستخدم لتخفيف الألم.

* مضادات الالتهاب (Anti-inflammatory Drugs): أدوية تستخدم لتقليل الالتهاب.

* الجراحة (Surgery): إجراء طبي يتضمن تدخلاً جراحياً لعلاج الأمراض أو إصلاح

- * العلاج الإشعاعي (Radiation Therapy): استخدام الإشعاع لقتل الخلايا السرطانية.
- * العلاج الكيميائي (Chemotherapy): استخدام الأدوية لقتل الخلايا السرطانية.



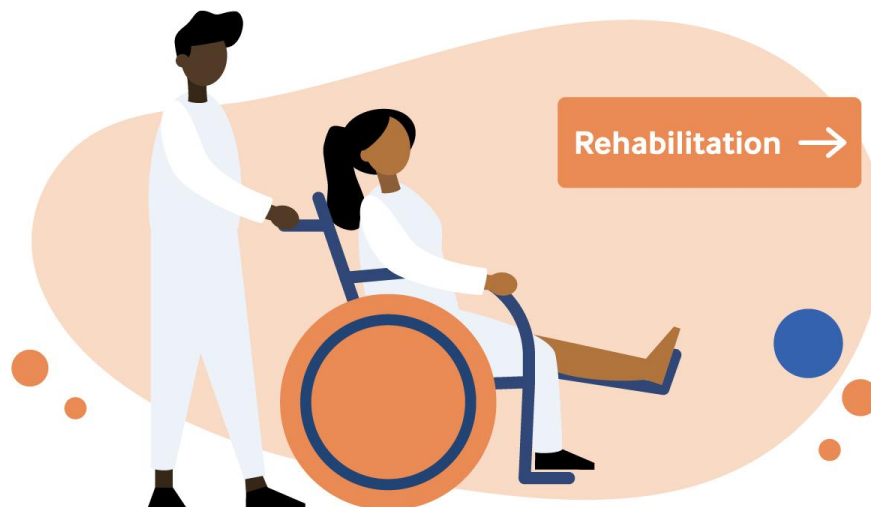
مصطلحات طبية أخرى

- * العلاج الطبيعي (Physical Therapy): استخدام التمارين والتقنيات الفيزيائية لتحسين وظائف الجسم.
- * العلاج النفسي (Psychotherapy): علاج الأمراض النفسية والعقلية عن طريق التحدث مع معالج نفسي.



مصطلحات طبية أخرى

- * العلاج البديل (Alternative Therapy): استخدام طرق علاجية غير تقليدية مثل الوخز بالإبر والعلاج بالأعشاب.
- * إعادة التأهيل (Rehabilitation): مجموعة من الخدمات التي تساعد المرضى على استعادة وظائفهم وقدراتهم بعد المرض أو الإصابة.



مصطلحات طبية أخرى

مصطلحات طبية أخرى

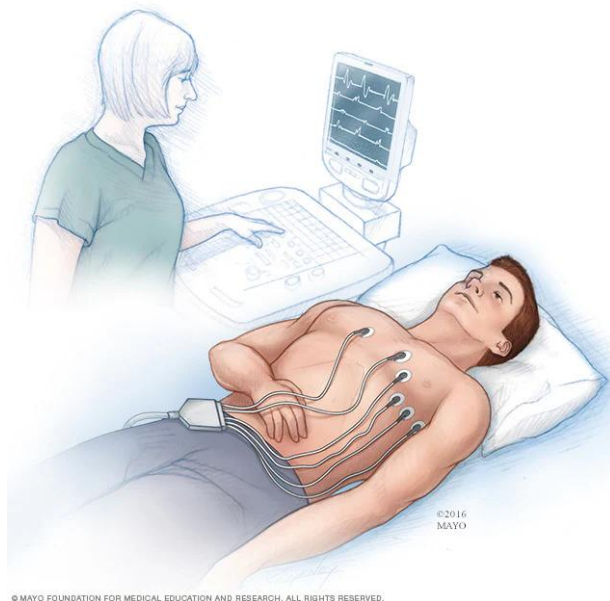
- * الطبيب (Doctor): شخص مؤهل لتشخيص وعلاج الأمراض.
- * الممرض (Nurse): شخص يساعد الأطباء في رعاية المرضى.
- * المستشفى (Hospital): مؤسسة طبية تقدم الرعاية الصحية للمرضى.
- * الصحة (Health): حالة من الرفاه البدني والعقلي والاجتماعي.
- * المرض (Sickness): حالة من الضعف أو الاعتلال الصحي.
- * الشفاء (Recovery): استعادة الصحة بعد المرض.
- * الموت (Death): توقف جميع وظائف الجسم الحيوية.

مصطلحات طبية أخرى

أمثلة على بعض المصطلحات الطبية المتعلقة بالتشخيص والعلاج

* تخطيط القلب الكهربائي (Electrocardiogram - ECG): فحص يقيس النشاط الكهربائي للقلب.

* تصوير الرنين المغناطيسي (Magnetic Resonance Imaging - MRI): تقنية تصوير تستخدم مجالات مغناطيسية لإنشاء صور مفصلة للأعضاء الداخلية.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

- * التصوير المقطعي المحوسب (Computed Tomography - CT Scan): تقنية تصوير تستخدم الأشعة السينية لإنشاء صور ثلاثية الأبعاد للأعضاء الداخلية.
- * منظار القولون (Colonoscopy): إجراء يستخدم أنبوبًا مرئيًا مزودًا بكاميرا لفحص القولون.
- * العملية الجراحية (Surgical Operation): إجراء جراحي لعلاج مرض أو إصابة.
- * التخدير (Anesthesia): استخدام الأدوية لتخدير المريض قبل الجراحة.
- * العلاج الكيميائي (Chemotherapy): استخدام الأدوية لقتل الخلايا السرطانية.
- * العلاج الإشعاعي (Radiation Therapy): استخدام الإشعاع لقتل الخلايا السرطانية.

مصطلحات طبية متعلقة بالتشخيص والعلاج

التشخيص (Diagnosis)

هو تحديد طبيعة المرض أو الحالة الصحية بناءً على الأعراض والفحوصات والتحاليل.

* الأعراض (Symptoms): العلامات التي يشعر بها المريض وتدل على وجود مرض.

* العلامات (Signs): العلامات التي يلاحظها الطبيب أثناء الفحص البدني وتدل على وجود مرض.

- * الفحص البدني (Physical Examination): فحص يقوم به الطبيب للمريض لتقييم حالته الصحية.
- * التحاليل الطبية (Medical Tests): فحوصات تجرى على الدم أو البول أو الأنسجة لتحديد وجود أي خلل.
- * التصوير الطبي (Medical Imaging): استخدام تقنيات مثل الأشعة السينية والتصوير المقطعي والرنين المغناطيسي لرؤية الأعضاء الداخلية وتشخيص الأمراض.
- * الخزعة (Biopsy): أخذ عينة من الأنسجة لفحصها تحت المجهر.
- * التشخيص التفريقي (Differential Diagnosis): قائمة بالأمراض المحتملة التي يمكن أن تسبب الأعراض المشابهة.

- Medical Terminology By Thea Liza Batan

Study Guide

Medical Terminology

By

Thea Liza Batan

شكرا لكم