

إسم المادة: الاعاقات النمائية الشاملة

إسم الدكتور: سماح ابراهيم

الأكاديمية العربية الدولية – منصة أعد

عناصر المحاضرة

اضطراب التوحد

التعريف – التشخيص والاعراض – العلاج

اضطراب اسبرجر

التعريف – التشخيص والاعراض – العلاج

اضطراب التوحد Autistic Disorder

البداية قبل عمر 36 شهر

نسبة الذكور للإناث 3- 5: 1

الأسباب المحتملة التي قد تؤدي إلى حدوث اضطراب التوحد:

يجب في البداية الإشارة إلى أن مختلف الأبحاث لم تصل بعد إلى تحديد الأسباب لهذه الاضطرابات، ولكن من الأسباب المحتملة:

1 - أسباب ما قبل الولادة وأثناء الولادة:

– مشكلات حدثت أثناء الحمل وخاصة في الثلاث شهور الأولى مثل أخذ أدوية، النزيف، أو مشكلات أثناء الولادة مثل الزرقة والخطبات.

– اختلاف المناعة ووجود أجسام مضادة بين الأم والجنين أثناء الحمل تدمر الخلايا العصبية (Immune incompatibility)

2- أسباب وراثية.

3- عوامل نفسية وأسرية.

4- اضطرابات في نسبة وجود المستقبلات العصبية.



التوحد يطال العجز ثلاث قدرات

اولا- تعريف اضطراب التوحد

المستوى الأدنى من السلوك النمطي:
حركات ميكانيكية نمطية ومتكررة مثل
الربت و التلويح , التأرجح.

السلوك النمطي

المستوى الأعلى من السلوك
النمطي: يشمل اتباع روتيني معقد ودقيق
ف سلوك معين على المستوى الحسي أو
الحركي , مثل إعادة ترتيب الألعاب

اللغة والتواصل

50% لا يستطيعون الكلام طوال
حياتهم وعند التدخل المبكر وجد أن
البعض يطورون لغة خاصة تتميز
بالبطء , علو النبرة , عدم استخدام
ضمائر المتكلم , لا تستخدم للتواصل
بل هي ترديد للأصوات بدون فهم
معانيها وف حالة الفهم فالفهم
حرفي

ادراك
المشاعر

ادراك
الوجوه

القدرات الاجتماعية

ترابط
الادراك

المحاكاة

المثيرات
الاجتماعية

الارتباط

تابع التوحد

فى الطفل التوحدى نجد أنه يتمكن من الكلام ثم يتوقف ويمتنع عن الكلام فنعرف أن المشكلة ليست مشكلة لغوية ولكن هناك اضطراب حدث ونجد فى الطفل التوحدى قصور فى التواصل الغير لفظى والتواصل اللفظى.

مشكلات التواصل غير اللفظى:

- استخدام الايماءات بديلا عن الكلمات.
- انخفاض الدلائل الوجيهة.
- وجود اضطراب فى مقدار التعبير الانفعالى لديه.

مشكلات التواصل اللفظى :

- فقدان اللغة.
- تكرار كلام الآخرين.
- قلب الضمائر.
- نغمة الصوت.

عادة ما تكون نغمة نمطية على وتيرة واحدة وقد يكون الصوت مرتفعا او منخفض بشكل غير متناسب
وكى تنمو اللغة بطريقة سليمة لابد أن تحدث ثلاث عمليات رئيسية وهى:

استقبال اللغة. - فهم اللغة. - التعبير باللغة.





الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

تابع اضطراب التوحد

ملاحظ هذا الاضطراب واعراضه:

1- إعاقة في مظاهر التفاعل الاجتماعي والذي يشمل:

2- إعاقة في التواصل اللفظي:

3- السلوكيات النمطية:

4- تقلب المزاج.

5- الاستجابة المبالغة للمثيرات المختلفة مثل الأصوات والألم.

6- مظاهر أخرى مصاحبة:

– فرط الحركة أو قلة النشاط.

– الميل إلى العنف، نوبات الغضب، إيذاء الذات.

– قصر مدى الانتباه.

نسبة ذكاؤهم (IQ):

– 40% أقل من 50.

– 30% ما بين 50 – 70.

– 30% أكثر من 70.



علاج التوحد

1- علاجات السلوكية والاتصالية.

• تعالج العديد من البرامج مجموعة من الصعوبات الاجتماعية واللغوية والسلوكية المرتبطة باضطراب طيف التوحد. وتركز بعض البرامج على الحد من السلوكيات المثيرة للمشاكل، وتعليم مهارات جديدة.

• وتركز البرامج الأخرى على تعليم الأطفال كيفية التصرف في المواقف الاجتماعية أو التواصل بشكل أفضل مع الآخرين. كذلك يمكن أن يساعد تحليل السلوك التطبيقي (ABA) الأطفال على تعلم مهارات جديدة وتعميم هذه المهارات في حالات متعددة من خلال نظام التحفيز القائم على المكافآت.

2- العلاجات التربوية.

غالبًا ما يستجيب الأطفال المصابون باضطراب طيف التوحد جيدًا للبرامج التربوية التي تتميز بدرجة عالية من التنظيم. وتتضمن البرامج الناجحة عادةً فريقًا من الاختصاصيين، ومجموعة متنوعة من الأنشطة لتحسين المهارات الاجتماعية ومهارات الاتصال والسلوك. وغالبًا ما يظهر الأطفال قبل سن المدرسة ممن يحظون بتدخلات سلوكية فردية مركزة تقدمًا جيدًا.

3-العلاج الأسري.

- يمكن أن يتعلم الآباء وأفراد الأسرة الآخرون كيفية اللعب والتفاعل مع أطفالهم المرضى بطرق تحفز المهارات الاجتماعية وتعالج المشكلات السلوكية وتعلمهم مهارات الحياة اليومية والتواصل.

4-العلاجات الأخرى.

- بناء على احتياجات طفلك، فإن علاج النطق لتحسن مهارات التواصل، والعلاج المهني لتعليم أنشطة الحياة اليومية، والعلاج الطبيعي لتحسين الحركة والتوازن قد يكون مفيداً. وقد يوصي الطبيب النفسي باتباع طرق لعلاج مشاكل السلوك.

- 5-الأدوية. فعلى سبيل المثال، قد توصف بعض الأدوية لطفلك في حال كان يعاني من فرط النشاط؛ تستخدم الأدوية المضادة للذهان أحياناً في علاج المشكلات السلوكية الحادة؛

- كما قد توصف مضادات الاكتئاب لعلاج القلق. أطلع مقدمي الرعاية الصحية بشأن أي دواء أو مكمل غذائي يتناوله الطفل أولاً بأول. ففي بعض الأحيان، قد تتفاعل الأدوية مع المكملات الغذائية، وتسبب آثاراً جانبية خطيرة.

6-العلاجات الإبداعية. يختار بعض الآباء استكمال التدخل التعليمي والطبي مع العلاج بالفن أو بالموسيقى، الذي يركز على الحد من حساسية الطفل للمس أو الصوت

7-العلاجات القائمة على الحسية. تعتمد هذه العلاجات على نظرية غير مثبتة، مفادها أن المصابين باضطراب طيف التوحد يعانون اضطراب المعالجة الحسية الذي يسبب مشاكل في تحمل أو معالجة المعلومات الحسية، مثل اللمس والتوازن والسمع. يستخدم المعالجون الفرش، وألعاب الضغط، والوثائب، ومواد أخرى لتحفيز هذه الحواس.

8-التدليك. قد يبعث التدليك على الاسترخاء، ولكن لا يوجد دليل كافٍ لتحديد ما إذا كان يحسن من أعراض اضطراب طيف التوحد أم لا.

9-الأنظمة الغذائية الخاصة. بالنسبة للأطفال في مرحلة النمو، يمكن أن تؤدي الأنظمة الغذائية الصارمة إلى نقص غذائي. إذا قررت اتباع نظام غذائي صارم، يُرجى التعاون مع أخصائي التغذية لوضع خطة وجبات مناسبة لطفلك.



10- مكملات الفيتامينات والمعادن الحيوية. على الرغم من أنها غير ضارة عند استخدامها بكميات طبيعية، فإنه لا يوجد دليل على أنها مفيدة لتحسين أعراض اضطراب طيف التوحد

مسار ومآل المرض:

مدى التوحد كبير وواسع، ويعتمد على شدة الأعراض لدى الطفل:
أ – المستوى الشديد severe :

وهنا يكون الخطر بقاء الطفل متوحدا طوال العمر.

ب – المستوى المتوسط Moderate : حيث يظهر استمرار الإعاقة لديه مع دمج في المجتمع عن طريق وسائل متعددة، ويكون الوجه الأصعب هو الأكاديمي.

ج- المستوى الخفيف mild : حيث استمرار الإعاقة مع دمج أكاديميا اما من خلال مدرس الظل shadow teacher أو الفصول الخاصة special classed

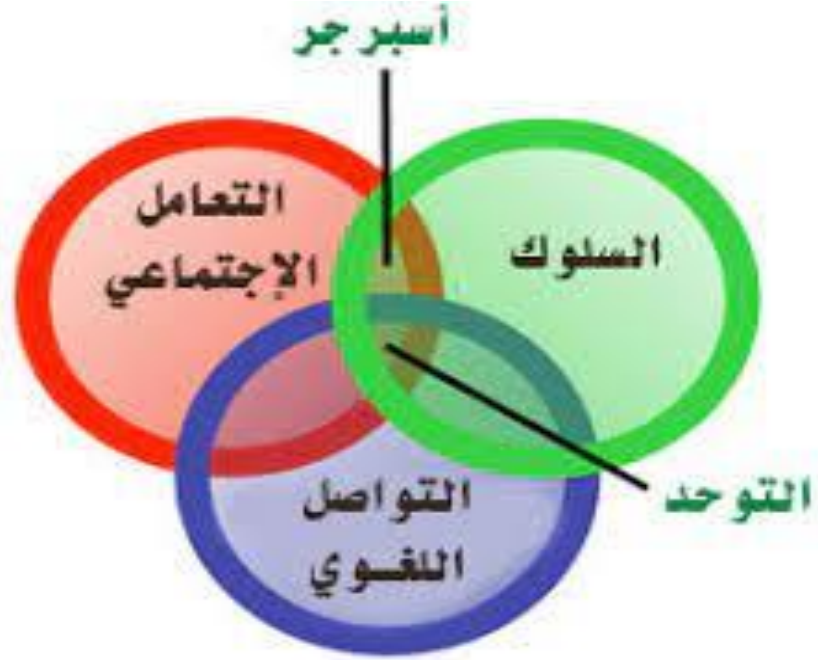


ثانيا-اضطراب الأسبرجر Asperger's Disorder

- نفس الاحتمالات المسببة لاضطراب التوحد قد تؤدي إلى حدوث اضطراب الأسبرجر، فيما عدا:
 - أ- نسبة الذكاء تكون في معدلاتها المتوسطة.
 - ب- الإعاقة في مهارات التواصل الجماعي بشكل أكثر تحديدا.

ملاحظ هذا الاضطراب:

- 1- انخفاض مهارات التفاعل الاجتماعي.
- 2- لا يحدث تأخر في اللغة بينما تحدث مشكلات دالة بالكلام
- 3- لا يحدث تأخر في القدرات العقلية والمعرفية.





الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

أعراض متلازمة أسبرجر

4-الالتزام
بالروتين

3-التركيز الشديد
على اهتمامات
محددة

2-صعوبة التواصل
البصري او الاحتياج
الشديد له

1- الصمت
الانتقائي

7-صعوبة تكوين
صداقات

6- القلق
الاجتماعي

5-البحث عن
الانماط والتماثل



التكيف مع أعراض متلازمة أسبرجر

العلاج الجسدي
والرياضي

الالتزام
بالروتين

البحث عن مصادر
للطاقه الايجابيه

تمرين المرآه

تمارين التنفس
والاسترخاء

التمارين الحسيه
الحركيه





الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy



علاج متلازمة أسبرجر

قد يلجأ المصاب بأسبرجر

العلاج بالادويه

، مثل: مثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية، ومضادات الذهان من خلال طبيب مختص

أو العلاج النفسي

من خلال مركز متخصص. وبالرغم من كونه لا يمكن الشفاء التام، لكن العلاج قد يساعد في تقليل الأعراض بنسبة كبيرة ومساعدة المصاب على الاستمرار في حياته بصعوبات أقل وبشكل طبيعي قدر الإمكان.



الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

انتهت المحاضره
اتقدم بجزيل الشكر والتقدير
لطلاب واداره واعضاء هيئه تدريس وفريق عمل
الاكاديميه العربيه الدوليه
دمتم موفقين باذن الرحمن