

إسم المادة: الاعاقات النمائية الشاملة

إسم الدكتور: سماح ابراهيم

الأكاديمية العربية الدولية - منصة أعد

عناصر المحاضرة

اضطراب التوحد

التعريف - التشخيص والاعراض - العلاج

اضطراب اسبرجر

التعريف - التشخيص والاعراض - العلاج

اضطراب التوحد

البداية قبل عمر 36 شهر

نسبة الذكور للإناث 3 - 5 : 1

الأسباب المحتملة التي قد تؤدي إلى حدوث اضطراب التوحد:

يجب في البداية الإشارة إلى أن مختلف الأبحاث لم تصل بعد إلى تحديد الأسباب لهذه الاضطرابات، ولكن من الأسباب المحتملة:

1 - أسباب ما قبل الولادة وأثناء الولادة:

- مشكلات حدثت أثناء الحمل وخاصة في الثلاث شهور الأولى مثل أخذ أدوية، النزيف، أو مشكلات أثناء الولادة مثل الزرقة والخبطات.

- اختلاف المناعة ووجود أجسام مضادة بين الأم والجنين أثناء الحمل تدمر الخلايا العصبية (Immune incompatibility)



2- أسباب وراثية.

3- عوامل نفسية وأسرية.

4- اضطرابات في نسبة وجود المستقبلات العصبية.

التوحد يطال العجز ثلاث قدرات

اولاً- تعريف اضطراب التوحد

المستوى الأدنى من السلوك النمطي:
حركات ميكانيكية نمطية ومتكررة مثل
الر بت و التلویح ، التأرجح.

السلوك النمطي

المستوى الأعلى من السلوك
النمطي: يشمل اتباع روتيني معقد ودقيق
ف سلوك معين على المستوى الحسي أو
الحركي ، مثل إعادة ترتيب الألعاب

اللغة والتواصل

50% لا يستطيعون الكلام طوال
حياتهم وعند التدخل المبكر وجد أن
البعض يطورون لغة خاصة تتميز
بالبطء ، علو النبرة ، عدم استخدام
ضمائر المتكلم ، لا تستخدم للتواصل
بل هي ترديد للأصوات بدون فهم
معانيها وف حالة الفهم فالفهم
حرفي

المثيرات الاجتماعية

القدرات الاجتماعية

الارتباط

المحاكاه

ترابط الادراك

ادراك المشاعر

ادراك الوجوه

تابع التوحد

في الطفل التوحدى نجد أنه يتمكن من الكلام ثم يتوقف ويتمكن عن الكلام فنعرف أن المشكلة ليست مشكلة لغوية بل مشكلة اجتماعية. هناك اضطراب حدث ونجد في الطفل التوحدى قصور في التواصل الغير لفظي والتواصل اللفظي.

مشكلات التواصل غير اللفظي:

- استخدام اليماءات بدلاً عن الكلمات.
- انخفاض الدلائل الوجهية.
- وجود اضطراب في مقدار التعبير الانفعالي لديه.

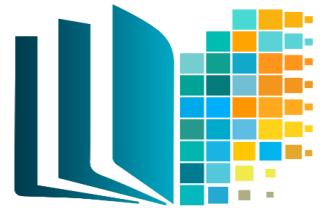
مشكلات التواصل اللفظي:

- فقدان اللغة.
- تكرار كلام الآخرين.
- قلب الضمائر.
- نغمة الصوت.



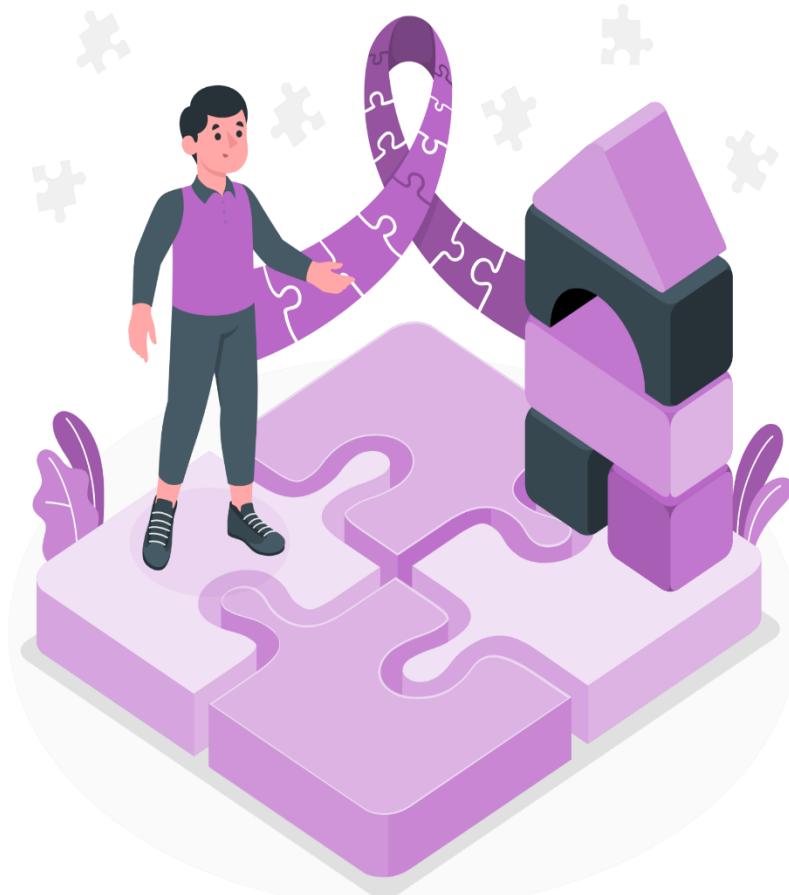
عادة ما تكون نغمة نمطية على وتيرة واحدة وقد يكون الصوت مرتفعاً أو منخفضاً بشكل غير مناسب وكى تنمو اللغة بطريقة سليمة لابد أن تحدث ثلاثة عمليات رئيسية وهي:

استقبال اللغة. - فهم اللغة. - التعبير باللغة.



تابع اضطراب التوحد

ملامح هذا اضطراب واعراضه:



- 1 إعاقة في مظاهر التفاعل الاجتماعي والذي يشمل:
- 2 إعاقة في ال التواصل اللفظي:
- 3 السلوكيات النمطية:
- 4 تقلب المزاج.
- 5 الاستجابة المبالغة للمثيرات المختلفة مثل الأصوات والألم.
- 6 مظاهر أخرى مصاحبة:
- فرط الحركة أو قلة النشاط.
- الميل إلى العنف، نوبات الغضب، إيذاء الذات.
- قصر مدى الانتباه.
- نسبة ذكاؤهم (IQ):
 - .50% أقل من 40
 - .70 - 50% 30
 - .70% أكثر من 30



علاج التوحد

١٠- علاجات السلوكية والاتصالية.

تعالج العديد من البرامج مجموعة من الصعوبات الاجتماعية واللغوية والسلوكية المرتبطة باضطراب طيف التوحد. وتركز بعض البرامج على الحد من السلوكيات المثيرة للمشاكل، وتعليم مهارات جديدة.

وتتركز البرامج الأخرى على تعليم الأطفال كيفية التصرف في المواقف الاجتماعية أو التواصل بشكل أفضل مع الآخرين. كذلك يمكن أن يساعد تحليل السلوك التطبيقي (ABA) الأطفال على تعلم مهارات جديدة وتعزيز هذه المهارات في حالات متعددة من خلال نظام التحفيز القائم على المكافآت.



٢٠- العلاجات التربوية.

غالباً ما يستجيب الأطفال المصابون باضطراب طيف التوحد جيداً للبرامج التربوية التي تتميز بدرجة عالية من التنظيم. وتتضمن البرامج الناجحة عادةً فريقاً من الاختصاصيين، ومجموعة متنوعة من الأنشطة لتحسين المهارات الاجتماعية ومهارات الاتصال والسلوك. وغالباً ما يظهر الأطفال قبل سن المدرسة ممن يحظون بتدخلات سلوكية فردية مركزة تقدماً جيداً.

٣٠-العلاج الأسري.

- يمكن أن يتعلم الآباء وأفراد الأسرة الآخرون كيفية اللعب والتفاعل مع أطفالهم المرضى **طرق تحفز المهارات الاجتماعية و تعالج المشكلات السلوكية** وتعلمهم مهارات الحياة اليومية والتواصل.

٤٠-العلاجات الأخرى.

- بناء على احتياجات طفلك، فإن **علاج النطق** لتحسين مهارات التواصل، **والعلاج المهني** لتعليم أنشطة الحياة اليومية، **والعلاج الطبيعي** لتحسين الحركة والتوازن قد يكون مفيداً. وقد يوصي الطبيب النفسي باتباع طرق لعلاج **مشاكل السلوك**.

٥٠-الأدوية.

على سبيل المثال، قد توصف بعض الأدوية لطفلك في حال كان يعاني من **فرط النشاط**؛ تستخدم الأدوية **المضادة للذهان** أحياناً في علاج المشكلات السلوكية الحادة؛

- كما قد توصف **مضادات الاكتئاب لعلاج القلق**. أطلع مقدمي الرعاية الصحية بشأن أي دواء أو مكمل غذائي يتناوله الطفل أولاً بأول. ففي بعض الأحيان، قد تتفاعل الأدوية مع المكملات الغذائية، وتشتبب آثاراً جانبية خطيرة.

٦٠-العلاجات الإبداعية. يختار بعض الآباء استكمال التدخل التعليمي والطبي مع العلاج بالفن أو بالموسيقى، الذي يركز على الحد من حساسية الطفل للمس أو الصوت

٧٠-العلاجات القائمة على الحسية. تعتمد هذه العلاجات على نظرية غير مثبتة، مفادها أن المصابين باضطراب طيف التوحد يعانون اضطراب المعالجة الحسية الذي يسبب مشاكل في تحمل أو معالجة المعلومات الحسية، مثل اللمس والتوازن والسمع. يستخدم المعالجون الفرش، وألعاب الضغط، والوثبات، ومواد أخرى لتحفيز هذه الحواس.



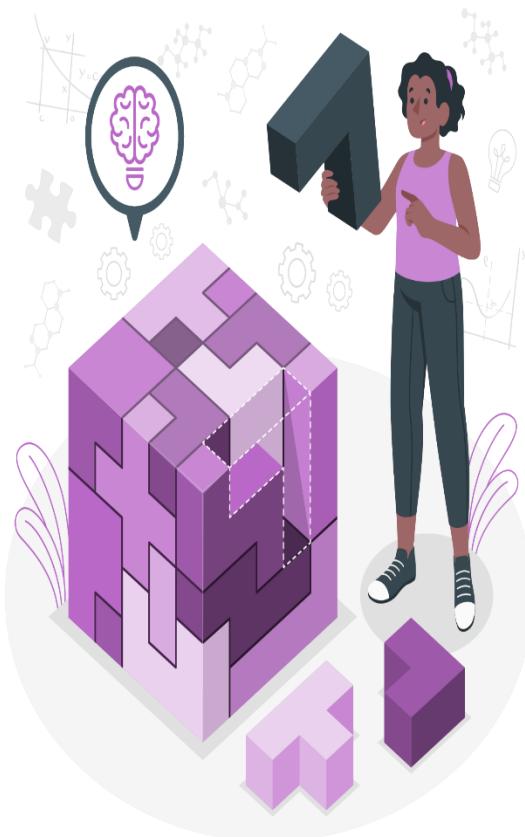
٨٠-التدليل. قد يبعث التدليل على الاسترخاء، ولكن لا يوجد دليل كافٍ لتحديد ما إذا كان يحسن من أعراض اضطراب طيف التوحد أم لا.



٩٠-الأنظمة الغذائية الخاصة. بالنسبة للأطفال في مرحلة النمو، يمكن أن تؤدي الأنظمة الغذائية الضارمة إلى نقص غذائي. إذا قررت اتباع نظام غذائي صارم، يُرجى التعاون مع أخصائي التغذية لوضع خطة وجبات مناسبة لطفلك.

١٠-مكملات الفيتامينات والمعينات الحيوية. على الرغم من أنها غير ضارة عند استخدامها بكميات طبيعية، فإنه لا يوجد دليل على أنها مفيدة لتحسين أعراض اضطراب طيف التوحد

مسار ومال المرض:



مدى التوحد كبير وواسع، ويعتمد على شدة الأعراض لدى الطفل:

أ - المستوى الشديد : severe :

وهنا يكون الخطربقاء الطفل متوحدا طوال العمر.

ب - المستوى المتوسط : Moderate حيث يظهر استمرار الإعاقة لديه مع دمجه في المجتمع عن طريق وسائل متعددة، ويكون الوجه الأصعب هو الأكاديمي.

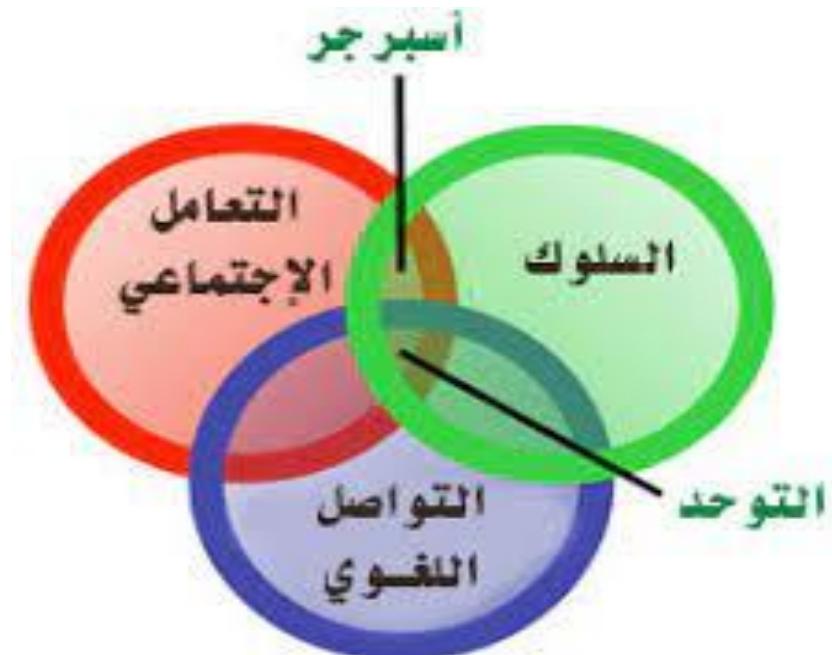
ج- المستوى الخفيف mild: حيث استمرار الإعاقة مع دمجه أكاديميا أما من خلال مدرس الظل shadow teacher أو الفصول الخاصة special classed



ثانياً- اضطراب الأسباجر Asperger's Disorder

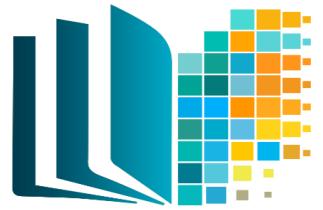
نفس الاحتمالات المسببة لاضطراب التوحد قد تؤدي إلى حدوث اضطراب الأسباجر، فيما عدا:

- أ- نسبة الذكاء تكون في معدلاتها المتوسطة.
- ب- الإعاقات في مهارات التواصل الجماعي بشكل أكثر تحديدا.



ملامح هذا الاضطراب:

- 1- انخفاض مهارات التفاعل الاجتماعي.
- 2- لا يحدث تأخر في اللغة بينما تحدث مشكلات دالة بالكلام.
- 3- لا يحدث تأخر في القدرات العقلية والمعرفية.



الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

4-الالتزام
باليروتين

أعراض متلازمة أسبرجر

1- الصمت
الانتقائي

2- صعوبة التواصل
البصري او الاحتياج
الشديد له

3- التركيز الشديد
على اهتمامات
محددة

7- صعوبة تكوين
صداقات

6- القلق
الاجتماعي

5- البحث عن
الانماط والتماثل



INTERNATIONAL
ASPERGER'S
AWAWARENESS DAY

التكيف مع أعراض متلازمة أسبرجر

العلاج الجسدي
والرياضي

تمرين المرأة

الالتزام
بالروتين

تمارين التنفس
والاسترخاء

البحث عن مصادر
للطاقة الابيجابية

التمارين الحسية
الحركية





علاج متلازمة أسبرجر



قد يلجأ المصاب بأسبرجر

العلاج بالدواء

، مثل: مثبتات امتصاص السيروتونين الانتقائية، ومضادات الذهان من خلال طبيب مختص

أو العلاج النفسي

من خلال مركز متخصص. وبالرغم من كونه لا يمكن الشفاء التام، لكن العلاج قد يساعد في تقليل الأعراض بنسبة كبيرة ومساعدة المصاب على الاستمرار في حياته بصعوبات أقل وبشكل طبيعي قدر الإمكان.

انتهت المحاضر
اتقدم بجزيل الشكر و التقدير
لطلاب و اداره و اعضاء هيئة تدريس و فريق عمل
الاكاديميه العربيه الدوليه
دمتم موفقين باذن الرحمن