

الأكاديمية العربية الدولية



الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

الأكاديمية العربية الدولية المقررات الجامعية

اتجاهات حديثة في العلاج النفسي

•

طبقا لقوانين الملكية الفكرية

جميع حقوق النشر و التوزيع الالكتروني
لهذا المصنف محفوظة لكتب عربية. يحظر
نقل أو إعادة نسخ أو إعادة بيع أى جزء من
هذا المصنف و بثه الكترونيا (عبر الانترنت أو
للمكتبات الالكترونية أو الأقراص المدمجة أو أى
وسيلة أخرى) دون الحصول على إذن كتابي من
كتب عربية. حقوق الطبع الورقى محفوظة
للمؤلف أو ناشره طبقا للتعاقدات السارية.

الفصل الأول

٥	تاريخ العلاج النفسي.....
٦	مقدمة.....
٨	العلاج النفسي عبر العصور.....

الفصل الثاني

١٨	العلاج النفسي تعريفه - أهدافه - محاوره.....
١٩	مقدمة.....

الفصل الثالث

٣٢	بعض القضايا في العلاج النفسي.....
----	-----------------------------------

الفصل الرابع

٤٢	العلاج النفسي التدعيمي.....
٤٣	مقدمة.....
٤٨	العلاقة العلاجية في العلاج التدعيمي.....
٥٥	إجراءات العلاج التدعيمي.....

الفصل الخامس

٦١	العلاج المتمركز حول العميل لروجرز.....
٦٢	مقدمة.....
٧٣	المراهق الغاضب.....

الفصل السادس

٧٨	العلاج العقلاني الانفعالي لإيليس RATIONAL EMOTIVE THERAPY.....
٧٩	مقدمة.....
٩٠	البرنامج الجمعي المعرفي لعلاج الاكتئاب لدى الشباب.....
٩٤	ويوضح الجدول التالي مراحل ومجالات ومحتويات جلسات البرنامج.....

الفصل السابع

٩٥	تيارات العلاج النفسي السلوكي المعرفي الحديث.....
٩٦	مقدمة.....
٩٨	فنيات العلاج السلوكي الحديث.....
١١٤	تعليمات تمرين الاسترخاء العضلي العميق.....

الفصل الثامن

١١٧	العلاج الجشطلتي لبيرلز GESTALT THE ROPY.....
١١٨	مقدمة.....

الفصل التاسع

١٢٧	EXISTENTIALISM THERAPY العلاج النفسي الوجودي
١٢٨	مقدمة
١٣٢	العلاج بالمعنى أو اللوجوثيرابي لفرانكل
١٣٧	المراجع

الفصل الأول

.

.

.

). .

. (

- -

.

:

. (

)

. (

. . .

)

.(ELLENBRGRE, 1970) .

" ()

.

..

.()

: :

-

)

.(

====

.()

.()

:

====
/

:

.

:

.

:

:

:

()

"

"

.

"

"

.

()

:

" :

.

.((-)) ."

.

.(())

:

:

.

- - .

- -

.

.

:

()

⌋ :

(/)

.()

.

:

-

-

-

" "

:

" "

:

-

-

.

:

"

).

:

"

-

-

.(:)

:

:

" "

(-) **Johan wayer** "

" "

.(/)

(Lotez, 1990)

Mesmer

“ ”

.(:)

:

CLIFOD BEARS

()

A mind that found itself

:

:

.

-

-

)

.

-

.(

(-)

”

.

(-)

”

”

(-) Charcot
- -

(-) Sigmund Freud

Personal Integration

-
-
.

(-) Adler

" "

:

- -

(-) Jung

:

.()

(-) Horney

..

.

.

.

Cerletti and Bini

"Sakel "

.

.

..

:

.

:

.

:

.

:

:

:

:

.

:

.

:

.

:

)(-

)

.(

" "

.

.

(kendell and Norton – farel

1983)

:

PINEL

/

TODD

/

Bernheim

S.Frued

Brem

Witmer

group therap

Janet

Debois

/

Reyner

Allne

T.grops

Mitiev therapy

.Berls

inteperosnal

Retionali.T

Sextherapy

Tnanoactional – analysis /

.Bern

Beck

(Kendal, P,C. etc, 1983, pp; 35:36)

الفصل الثاني

- -

: Psycho Therapy
personality disturbances -
maladjustment

Mental Illnesses

. ()
.(
-

- -

)
."
.()

.()
-

- -

(Wolberg, 1967, p:3)

(B. fabricant,1991) . -

.(B. Fabrikant, 1994)

:

-

-

-

:

)

"

"

.(

-

-

(

)

.

-

-

:

"

"

-

:

Psychotherapy

:

Psycho

Therapy

" "

.(:) talking cure

:

:

:

-

(

:_____ (

_____ (

: _____ (

- -

- -

_____ (

" "

Frank, 1961

Hope

- -

:)

(Garfield, 1981

:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

(Strupp, Relaps

) (

) (Sundberg etal 1973) 1986)

.(

) (

:

(/

:

-

-
-

:

..

_____ -

_____ -

_____ -

)

(:

:

: :

:

- -

)

(

:

" " " "

/

(

)

)
(
..

-

..

: : :

()

()

)

(:

.(.)

-

-

:

-

-

-

-

%

-

)

()

.(:

-

-

:

- -

(

(

)

(

-

-

(

)

(

(

)

.(..

(

()

(

-

-

.

(

(

(

-

-

- -

.(:)

()

.

:

:

" " " "

.

.

.

.(:)

/

.(.)

-

-

)

.(

:

.()

Sociocultural

Incidence

prevalence

:

.

:

-

.

.

:

-

.

_____ -

_____ -

_____ -

Cultural lag

_____ -

_____ -

.(:)

My th of

Kiesler, 1966

uniformity

(Kiesler, 1966,

110-136)

()

/

Religious orientation

Social amiability and com munal value

Sex as a Taboo

Authority orientation& external Locus of control.

:

) .

.(

الفصل الثالث

:
 : _____ -
) . (-
 - . -
 .
 .
 : _____ -
 : _____ -
 : _____ -
 . - -
 .
 _____ -
 - -
 .
 : ()
 . % : -
 . % : -

. % : -
. % -

:

(.. / / / /)

/ / :

. ... /

:

: _____

: _____

-

.()
()

()

:

■

:

.

■

■

:

■

(-) _____ :

:

-

/ _____ :

:

()

()

: _____ -

.

.

. . . .

: _____ / _____ -

_____ -

/ /)

:_____

(..

/)

:_____

.(..

- -

_____ -

:

:

" :

"

:

- -

- -

_____ -

()

()

:

/

_____ -

·
:
:
:
)
/ / / (
/ / / / / / / /
/
/
/
:
:
:
/ .
:
- - - -
- - - - -
- - - -
·
-

Here and now

..

:

:

-

:

-

/

■

■

■

■

■

■

Hope

-

() ()

- -

.%

:

-

-

-

-

-

-

. . .

-

:

Gudance : _____ -

. / /

-

-

-

/

- -

Vocational Guidance

Educational Guidance

Counseling : -

:

Educational counseling

Marriage counseling

locitional coueseling

Psychotherapy : -

الفصل الرابع

/

·
·
:

:

() :

·
() :

-
:-

:

·

:

()

- -

:

·
·

-
-
-
-

.Experimental

Interpersonal

:

:

:

:

.

-

.

-

-

-

-

-

:

-

-

-

-

-

:

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

:

(

)

:

-

/

:

:

()

Reil

:

:

-

-

-

-

:

:

.

.

.

.

.

.

.

()

/

:

o

o

o

o

o

o

o

o

o

Therapeutic alliance : :

.() :

TRANSFERENCE : :

)

.() (

DSM III R

Counterteransference :

:

:

:

-

.

○

Blind spots

○

.

○

.

○

.

○

.

○

.

○

.

○

.

○

.

○

.()

:

:

-

.

○

.

○

.

○

.

○

.

○

.

○

.

○

.

○

:

:

-

.

○

.

○

.

○

.

○

-
-
-
-

:

:_____ -

:

:BuRNout :_____ -

- - - :

- - - - -

-

-

:

-

-

-

():

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

o

o

o

o

o

)

o

(ALEXITHYMIA

o

o

o

o

o

o

o

o

o

.() .

o

o

o

BREAVEMENT

o

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

.()

:

:()

.()

.()

:

.

.

.

.

.

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

)

:

.

.

.

.

o

○

○

○

○

○

○

○

○

○

⋮

⋮

○

⋮

⋮

⋮

○

○

○

.

.

.

.

.

.

()

.

.

.

.

:

:

.

:

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

-

-

:

:

:

:

:

-

-

.(

)

-

.

-

:

.

-

.

-

.

-

.

-

.(

)

-

.

-

.

-

.

-

:

.

-

.

-

.

-

:

:

.

.

.

.

الفصل الخامس

Person centered therapy

(-) C.Rogers

()

()

()

()

.()

()

phenomerblogical

()

:

:



:

:

Empathy

.

.

.

.

-

-

.

-

-

.

(/)

The Self : :

" "

The Read Self : _____ -

Perceived self : -

:

Social self : -

I deal self : -

:

: _____

-

()

-

-

:

Incongruency

(Rogars, 1959, p 226)

:

-

/

.

.

-

.

-

.

.

Maladjusted

Defensive

selfactualizaion

:

Estrangement :

.

..

.

:

()

: -

: -

: -

: -

: -

/

()

: -

: -

- -

: -

.

:

.

:

.

:

()

.

()

:

-

-

-

"

"

/ / / /

. .. / /

-

-

-

-

-

-

-

.(:)

:

:

-

-

:

:

.(: /

∴

"

"

)

(

I think he's not all there Sometimes he is, and some times he is not.

) - -

" (

الفصل السادس

Rational Emotive Therapy

Albert Ellis

Reason and Emotion in Psychology

()

....

Taoist and Buddhist

:

:

:

:

:

:

-

-

-

"

"

"

"

-

()

()

:

:

":

()

/

":

"

/ / .

"

:

.

" :

"

.

"

" :

(

)

:

.

(

)

-

-

-

)

/

/

/

.(

/



:



:

.(

)

:

/ /

"

" : _____

"

:

" :

"

-

-

-

-

-

-

-

-

.

" : _____

"

:

.

" : _____

"

-

-

-

-

.

" :

.

-

-

/

.

” :

”

.

/

” :

”

:

.

-

-

-

- -

.

:

-

.

-

.

:

-

:

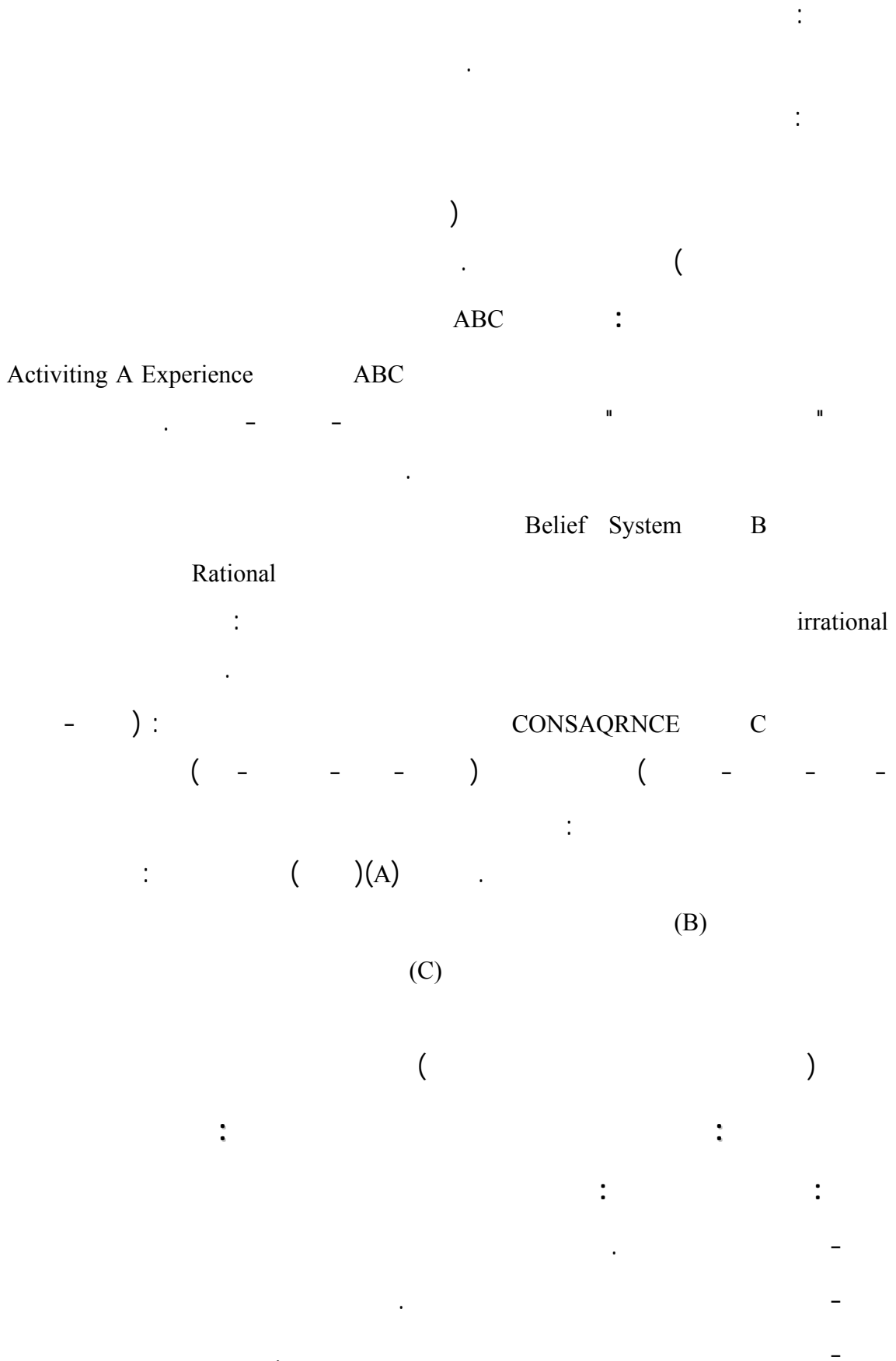
.

” ”

:

..

:



DISPUTE ⇐ D

⇐ E

:

EFFECT

Cognitive Effect

: _____

Behaviour effect

: _____

Experiential – Emotive techniques

:

Behavioral techniques :

Cognitive techniques :

- :
- - - -
- -) : /
(- -) (-
(.. - -)
.
.(- .)

:

:

-

-

-

:

-

-

-

..

()

()

.Pleasant Activities

:

()

()

:

-

-

-

.ABC

-

.ABC

-

-

:

()

:

:

*

:

*

:

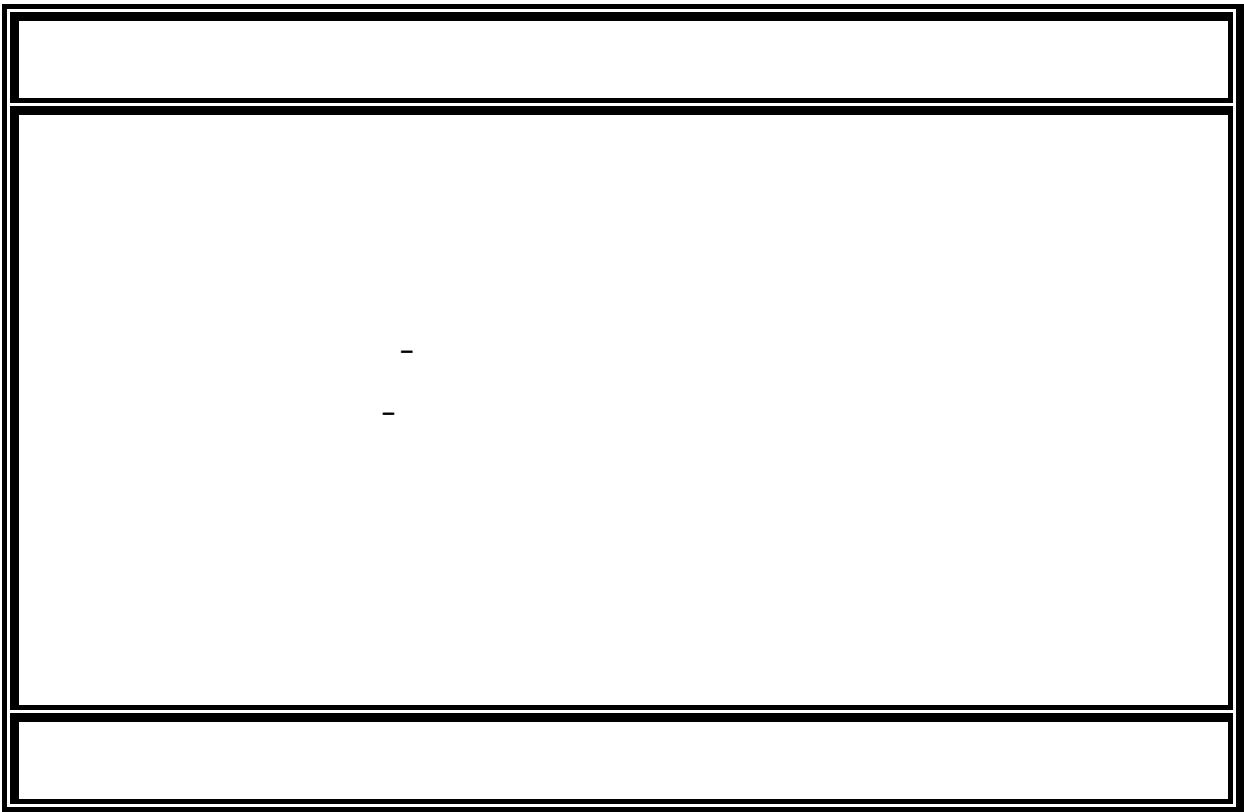
*

.() ()

:

*

.



الفصل السابع

Skinner

: :
- - ()
.
- ()
.
- ()
.
- ()
- - ()

* * *

.
 .
 " " .
 .
 ()
)
 -
 ...
 ()
 .
 :
) /) /)
 /(
 .
 :
 .(:) .

:

Counter conditioning :

-

Joseph wolpe

:

()

"

"

)

(

"

"

M.C.Jones

-

-

Systematic

:

Desensitization

-

-

:

Diagnosis and contraction Anxiety Hierarchies

-

-

-

)

-

(

Relaxed responses :

-

:

Tics

Jacobson

(

)

-

-

:(

)

-

-

-

-

:

Techniques Assertive training :

()

Assertive training ()

Role Playing

Feeling talk

)

.(

:

.

-

.

.

-

-

.

.

-

-

/

.

.

-

-

.

:

.

-

.

-

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

:

:

.

-

Modeling :

/

:

.

:

:

)

(

" "

.
)
(

reinforcement

-

:

-

:

()

-

-

-

-

====

:

-

-

-

-

-

:

.()

:

-

-

-

-

:

target behavior

-

-

-

)

.(

:

-

Punishment/ Response cast/ :

-

time ant

-

-

-

-

...

.()

:)

Ignoring :

:

-

-

-

.

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

Gentle teaching

-

.

:

.

-

.

-

-

:

-

-

:_____

_____ :

(:)

-

-

-

-

:

-

:

:

:

-

:

-

"

"

-

:

-

:

-

)

:

)

: (

Ellis

:

:

:

(:

- Beck -

.
:images : -

.
" "

..

)

.(:

* * *

-

∴

.

.

∴

...

...

...

...

....

...

...

....

...

...

....

.

...(

)...

....

...

...

..

..

.

(

)

...

..

..

...

..

..

..

.

∴

..

..

..

..

..

...

..(

)

...

...

...

..

...

..(

)

()

.

:

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

.

...

الفصل الثامن

Gestalt the rapy

Friedrich salmom perls

"

Gestaltlity therapy

Ego, hunger and aggression

:

:

-

-

-

-

-

-

()

-

-

-

:

(

: (

:

.. / / / /

Holsim

.Holism and evaltion Smuts

.

.

- -

:

() Simikin

-

Here Awareness and Now

T.thov

-

-

.()

-

.

Cognitive

-

Naranjo " "

:

The Holistic Principle :

The Dialectic principle of homeostasis :

()

Differential thinking

Homeostasis

Consciousness

:

/ /

instincts:

Sex instinct

Hunger instinct

Aggression and defense :

()

Reality

()

Figure

:Ego

Acknowledgement :

tun h'hvih .

.Approbation

The contact Boundary :

:

Self

Self image

Shoulds

∴

:

:

-

" " " "

.

(- - -)

" "

.

:

.

:

-

)

()

.(....

:

-

:

: -

.

: -

Top dog and

under dog

.

.

:

.

()

()

The Empty chair

..

.

.

Dream Wark : -

Homework

-

:

-

* * *

الفصل التاسع

Existentialism Therapy

/ /

()

" "

Being

in the world

Phenomenal Field

J.Sartre

Kierkegaard

Heidegger :

:

:

..

:

:

(/ / /)

Depersonalization

Derealisation

.

()

:

Temporarily

(: -) .

ego Being

:

umwelt

-

Mitwelt

-

Eigenwelt

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Viktor. E.F frankl

"

" "

" "

" "

/ / / /)

:

(

logo therapy

:

The will to meaning

-

Pleasure principle

The will to pleasure

Existe Ntial frustration :

-

:

Noogenic Nenrosis

-

\

Noo Dyna mics :

-

:The existentialx vacuum

-

:

:

-

: -

()

()

()

: -

: -

:The supra -meaning -

: -

: -

:

Self detachment

: _____

Self -

: _____

Transcendence

Closed system

_____ :

()

:

14- Ellenberger H. The discovery of the unconscious. The history and evolution of dynamic psychiatry N.Y. Basic Books. 1970.

15- Fridber.j: Electroshock Theory: tes un stop blasting the bram. psychology today. August. 1979.

10- Fabrikant B. psychotherapy: Encyclopedea of psychology New York p.ress 1982.

4- Peyser.C.S: psychotherapy tactnique his vol III 1989.

5- Strupp. H.H: the autocme problem in psychotherapy. Contemporary perspective in John H and M.H (eds) psychotherapy Research and behavior change 1982. USA.

· : -

· : -

· : -

· : -

· : -

· : -

· : -

5- Lazarus, A.A: Multimodal Behaviour therapy. New York 1976.

· : -

· : -

· : -

· : -

6- Beck. A.T (ets):Cognitive therapy of depression New York, 1979.

7- Bandura, A: principle of Behavior modification NewYork, 1979.

2- Passons. W.R.: Gestalt therapy intervention for grop conseling, the personal and
Guidana Nce, Journal, vol 51, 1975.